

12月献立表



≪給食目標≫ 12月：楽しく食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 コウノトリ米ごはん 牛乳 ポテトグラタン もやしとツナのサラダ 白菜スープ	2 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 つぼ漬けあえ もずくのすまし汁	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのカレーフレーク焼き キャロットラペ 卵のスープ	4 出石特別支援学校リクエスト 鶏ごぼうごはん 牛乳 揚げたこ焼き 春雨サラダ じゃがいものみそ汁
7 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆乳コーンコロッケ 水菜のレモン風味 ミネストローネ	8 有機りんりんＤＡＹ コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のマスタード焼き 冬野菜サラダ 有機りんりんシチュー	9 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ホッケの一夜干し ゆかりあえ 大根のそぼろ煮	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 肉まんじゅう 中華キャベツサラダ みそキムチフォー	11 ふるさと献立 さつまいもごはん 牛乳 いわしのかば焼き 野菜とたくあんのこんぶあえ たぬき汁
14 コウノトリ米ごはん 牛乳 ホキのチリソース わかめともやしのナムル ぎょうざスープ	15 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 さつまいものサラダ キーマカレー みかん	16 クリスマス献立 コウノトリ米ごはん ジョア もみの木ハンバーグ ブロッコリーサラダ ABCスープ クリスマスケーキ	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ほうれん草のごまあえ 白玉もち汁	18 有機りんりんＤＡＹ コウノトリ米ごはん 牛乳 ニシンの塩焼き れんこんのきんぴら 有機りんりんみそ汁
21 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ 冬野菜のスープ	22 冬至献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 野菜のゆずおかかあえ あったか冬至うどん汁	23 コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭のガーリックパン粉焼き 大豆とひじきのサラダ さつまいものクリームスープ	24 終業式	