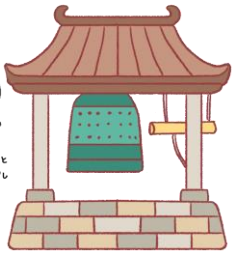


こんだてひょう



豊岡市立日高学校給食センター

月	火	水	木	金
 今月の給食目標 「楽しく食べよう」	1 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキングラタン 海藻サラダ ジュリアンスープ	2 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの香り揚げ 白菜のごま和え 呉汁 ふるさと献立  	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 プレーンオムレツ もやしの辛子和え ハヤシシチュー 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏のから揚げ コロコロサラダ キムチスープ 日高小リクエスト 
7 ミルクパン 牛乳 ささみの和風マリネ 焼きそば 元気ヨーグルト 	8 コウノトリ米ごはん 牛乳 ハタハタのから揚げ 根菜サラダ 有機リンリンシチュー 有機リンリンDAY  	9 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン ポン酢和え 餃子スープ 	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰆の柚庵焼き 大豆と切干大根のうま煮 さつま汁  	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げたこ焼き 大根サラダ かきたま汁 
14 コウノトリ米ごはん 牛乳 モウカザメスパイシーフライ ナムル みぞれ汁 	15 カレーピラフ ジョア もみの木ハンバーグ イタリアンサラダ コーンポタージュ クリスマスデザート クリスマス  	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 ツナマヨサラダ 酢豚風 みかん  	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 中華まんじゅう わかめの酢の物 とふ粉の煮物 	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 D学芋 Kぶ和え 有機リンリンMスープ 有機リンリンDAY 
21 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のオーロラソース ひじきと枝豆のサラダ こんにゃくラーメン 	22 コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ れんこんきんぴら わかめうどん汁 冬至 	23 キャロット蒸しパン 牛乳 こまツナサラダ ポークビーンズ ミルメーク 	  よいお年を  イラスト:健学社	