献血 にご協力を お願い致します。



アプリで事前に
予約すると
会員特典があります
事前問診回答で
当日受付が
スムーズになります

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

2026年　12月　13日（　日）

豊岡市役所　竹野庁舎

9：30～12：30

13：45～15：30

400ml献血 →　体重50kg以上	男性17～69歳※ 女性18～69歳※	年間　男性3回以内 女性2回以内

※65～69歳までの方は、60～64歳の間に献血をしたことのある方に限ります。
ご都合のよい時間にお越しください。当日申込も可能です。

下記の項目に該当する方は献血できないのでご注意ください。

☆健康状態の良くない方　☆4週間以内に海外から帰国した方

☆過去に輸血・移植手術を受けられたことがある方

☆3日以内に出血を伴う歯科治療（歯石除去含む）を受けられた方

★薬を飲んでいる方（風邪薬・鎮痛剤等）は、献血をお願いできない場合があります。担当医師が確認しますので、お薬手帳をお持ちください。（※詳細は裏面へ）

☆詳しくは当日血液センター担当医師にお尋ねください。

職員の健康チェック、手指消毒の徹底、献血会場の良好な衛生環境を保持しています。
血液は長期保存ができないことから、血液の確保を維持していく必要がありますので、是非とも献血にご協力をお願いします。

お問い合わせ　豊岡市健康増進課　TEL0796-24-1127

代表的な服薬一覧

当日服用していても採血可	サプリメント
	漢方薬
	降圧剤（複数可、ただし狭心症・脳梗塞など防ぐ目的による服用の場合は不可）
	抗コレステロール薬
	抗アレルギー薬（セレスタミンは除く）
	高脂血症薬（エパデールは除く）
	去痰薬　（アレベール、ムコダイン等）
	尿酸降下薬（尿酸排泄促進薬・尿酸生成抑制薬・酸性尿改善薬） ユリノーム、ザイロリック、アノプロリン、ベネシッド等
前日までの服用なら採血可	風邪薬（市販）
	解熱鎮痛剤（市販）
	エパデール（高脂血症薬）
最終服用日を含む３日間は採血不可	痛風発作治療薬　（コルヒチン）
	抗生物質
	セレスタミン（抗アレルギー薬）
	チャンピックス（内服薬）
服薬中治療中不可	糖尿病のお薬
	心臓病のお薬

＊血圧降下剤を複数服用されていても、献血申し込みが可能です。

＊お薬の名前を事前にご確認いただけると、スムーズに判断させていただけます。

また、当日の体調・症状等を含めて医師により判断させていただきますので、この限りではない事をご了承お願いいたします。

*献血基準は変更されることがございます。