



こんだてひょう

とよおかがっこう
きゅうしよくセンター



2 (げつ) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう はんぺんのりチーズやき ささみポン なめこのみそしる 	3 (か) 文化の日 ぶんかのひ 	4 (すい) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう タラのてんぷら キムタク さつまじる 	5 (もく) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう キャベツつくねのおこのみソース ごもくひじきまめ たぬきじる 	6 (きん) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう こまつなまんじゅう たくあんのごまあえ ぶたじゃが 
9 (げつ) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう おしコーンシューマイ だいこんとキャベツのナムル わかめのちゅうかスープ 	10 (か) おぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ えだまめツナサラダ きせつやさいのキーマカレー ごめしょうしょうがっこう リクエストメニュー 	11 (すい) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう やきカレー あげとやさいのすのもの みそおでん おすすめメニュー 	12 (もく) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ にんじんシリシリ キムチスープ 	13 (きん) ナン ぎゅうにゅう ハンバーグのたまねぎソース キャベツのカレーマリネ ABCスープ 
16 (げつ) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう とりにくのしおこうじやき れんこんツナサラダ コーンクリームスープ 	17 (か) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう イワシのしょうがに ゆばサラダ けんちんじる 	18 (すい) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう むしオムレツ チリコンカン とうふとやさいのコンソメスープ 	19 (もく) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう ニギスのキャロットソース あきやさいのごまあえ みそちゃんこじる ふるさとこんだて 	20 (きん) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう チキンチキンごぼう あつあげとだいこんのそぼろに やきいも エスディージーズ のひ 
23 (げつ) 勤労感謝の日 きんろうかんしゃのひ 	24 (か) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ こうやいりぶたそぼろ いもにじる わしよくのひ 	25 (すい) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう サケとポテトのグラタン だいこんサラダ わかめいりワントンスープ 	26 (もく) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう ハタハタのからあげ にんじんとハムのラペ こうやどうふのうまに ほねぶとデー 	27 (きん) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう しのだに つぼづけあえ かぼちゃのみそしる 
30 (げつ) こうのとりまいごはん ぎゅうにゅう シシャモフライ ブロッコリーのおかかあえ マーボーあつあげ 	日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと  「いただきます」「ごちそう さま」を心を込めて言い ましょう  お箸を正しく使い ましょう  地域に伝わる郷土料理 や行事食を味わってみ ましょう  うがい、てあらい、マスクをきっちりしましょう。 ☆こんげつのもくひょう☆ かんしゃしてたべよう			