

11月の主な相談

NOVEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	5 日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	11 日(水)		豊岡健康福祉センター		
			日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	10 日(火)	13:30~15:30	豊岡健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	13 日(金)		但東庁舎		
			城崎庁舎		
	11 日(水)		日高地区コミュニティセンター 出石庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	24 日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	11 日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉なんでも相談	12 日(木) 28 日(土)	10:00~12:00	てっせんの会 ロマンハウス		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	7 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	11 日(水)				
	21 日(土)				
	25 日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始11/10(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	17 日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ 7 階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談					21-9003
子育て家庭相談					24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ 4 階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
結婚・出会いに関する相談 ※完全予約制(HPを確認ください)	月~金+第 2・第4(日)	9:00~17:00	アイティ 4 階 「みらい応援Room」	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝 8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝 8:00			
エイズ・肝炎検査	要 予 約	10 日(火)	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
		24 日(火)		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672
こころのケア相談	19 日(木)	13:30~16:30			

※毎週の相談日は祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

こころの相談室

- 日 12月4日 金 13:00～16:30 (60分程度)
 他 申込み必要▷個人の秘密は厳守
 内 こころの悩みを市の臨床心理士・保健師の相談
 申 健康増進課 ☎21-9095
 対 本人や家族など
 所 豊岡市役所立野庁舎



個別運動相談

- 日 12月6日 日
 10:00～20:00 (受付19:00まで)
 対 20歳以上の市民
 他 申込み必要
 所 申 問 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582
 内 体組成測定、体力測定、個別運動指導

健康チェック&相談会

- 日 12月10日 土
 10:00～11:45
 所 出石庁舎 2階大会議室
 内 みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・
 足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等
 他 予約優先
 申 健康増進課 ☎24-1127

ひきこもりに関する 公認心理師相談

- 日 11月25日 水
 ①14:00②15:30
 所 豊岡市役所立野庁舎
 対 本人やその家族など
 他 申込要▷個人の秘密は厳守
 申 社会福祉課
 ☎21-9147 F 24-4516

聴覚障害者移動相談

- 日 11月20日 金
 10:00～12:00
 所 豊岡市役所立野庁舎
 対 聞こえない人・聞こえにくい人・その関係者
 他 申込不要
 問 社会福祉課
 ☎24-7033
 F 24-4516



保健師12月駐在日

- 内 健康相談 問 健康増進課 ☎24-1127
 他 事前に電話連絡が必要 こども未来課 ☎24-9604

振興局	城崎	竹野	日高	出石	但東
日付	1・15日 火	8・22日 火	3・17日 木	10・24日 木	3・17日 木

時間 9:00～16:30

弁護士による相談

- 日 11月19日 土 13:30～16:30 申 11月2日 日 から電話
 所 豊岡稽古堂交流室1-4 問 豊岡市消費生活センタ
 内 消費者問題、多重債務 一 ☎21-9001

専門家による無料相談会

- 日 ①行政書士による相談 11月7日 土 13:30～16:00
 ②司法書士による相談 11月21日 土 13:00～16:00
 ③建築士による相談 11月14日 土 13:30～16:00
 ④土地家屋調査士による相談 11月21日 土 13:30～16:00
 ⑤社会保険労務士による相談 11月3日 火 10:00～16:00
 ⑥調停手続相談 11月29日 日 10:00～15:00
 所 ①②③④⑥ 豊岡市民プラザ
 ⑤コープデイズ豊岡1階ウェルカムコート
 内 ①遺言、相続 ②相続、登記、多重債務、消費者問題、成年後見 ③住宅の耐震・省エネ化 ④土地建物登記、境界
 ⑤年金相談、労務、成年後見制度
 ⑥民事上、家事上、戸籍上の問題
 申 ②2日前の17:00までに電話※6組※④⑥ ⑦除く
 ④前日17:00までに電話
 問 ①兵庫県行政書士会但馬支部 ☎27-0188
 ②兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-7817
 ③兵庫県建築士事務所協会但馬支部 ☎22-2211
 ④兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎42-4734
 ⑤兵庫県社会保険労務士会但馬支部 ☎24-2254
 ⑥豊岡簡易裁判所 ☎22-2304

2026年9月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
 (住民基本台帳(日本人+外国人))

合計	男性	女性	世帯数
72,666人(-68人)	34,889人(-47人)	37,777人(-21人)	33,614世帯(-12世帯)

ひとりごと

▶地域で集い、つながることで生まれる新しい風。皆さんの小さな笑顔や会話が、このまちを元気に動かす力になっています。これからも、温かい「集い」の輪をみんなで大切に広げていきましょう。 ㊤