

12月の保健行事(おやこの健康)

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

乳幼児健康診査、教室などの詳細(日程・対象児・実施内容・持ち物など)は、①②の二次元コードで確認してください。

■母子健康手帳交付



母子健康手帳交付を希望する方は、【**予約フォーム**】から、交付日の前週の金曜午前8時までに申し込みください。交付日までに、ホームページの「事前説明動画」の視聴が必要です。

①母子健康手帳交付【予約フォーム】

■健康診査

(4か月児、7か月児、1歳6か月児、3歳児)

■育児教室

(1才のすくすく広場、にこにこ教室)

1歳6か月児健診、3歳児健診は、対象者へ個別に通知があります。

育児教室は、電話で申し込んでください。



②乳幼児健康診査、育児教室(詳細)

出張版★ 子育てなんでも相談室



その15 仕事と子育て、どうやって両立してる？

育休復帰や就職を考えたときに仕事と子育ての両立を支えてくれる制度や働き方、こどもとの関わり方について紹介します。



どんな制度があるの？

育児と仕事を両立しようとする人を支える**短時間勤務制度**や**子の看護休暇**などがあります。



仕事も家事も育児もできるか心配

A



ラク家事・育児コミュニケーションシートについて詳しくはこちら

家族でどんな生活を送りたいか、そのために必要な家事はなにかを考え、分担しましょう。しなくてもいいことは思い切ってやめることも大切です。家事の分担や見直しに、**ラク家事・育児コミュニケーションシート**をおすすめしています。



仕事探しや働き方について相談したいときは？



働きたいママのため、豊岡市は**毎月第4金曜日の午前**にAity 4階で**ハローワークの出張相談**を行っています。オンラインで気軽に相談することもできます。



女性の就労促進詳しくはこちら



こどもとの時間は減るけどいいのかな？

A

量より質と考え、しっかりこどもに向き合って過ごす時間を作りましょう。毎日決まった時間に**数分でもしっかりと触れ合える**ことはこどもにとって愛情・安心を感じることに繋がります。



こどもはどこに預けるの？



保育所・認定こども園、放課後児童クラブ、などがあります。園庭開放・公開保育で園の様子を知る機会があります。年に1回、11月頃が入園・入所申請の時期になっています。一時預りなどを利用することも一つの方法です。



保育・預かり詳しくはこちら

こども未来課 おやこ保健係
電話 : 0796-24-9604