

豊岡市記者配布資料

年月日	部 課 名	電 話	責 任 者 (役職名)
2026 年 10 月 9 日 (金)	産 業 経 済 部 文 化 ・ ス ポ ー ツ 振 興 課	21-9023 (内線 2791)	吉 田 政 明 (課 長)

(件名)

とよおかスポーツフェスティバル 2026 開催

(内容)

市民の皆さんがスポーツに親しみ、スポーツを通じ健康づくりをすることを目的に、どなたでも気軽に楽しめるスポーツイベントを開催します。

1 日時

10 月 12 日 (月・祝) 午前 9 時から午後 3 時

2 場所

ウェルストーク豊岡、円山川堤防、総合体育館ほか

3 実施イベント概要

(1) オープニング 午前 9 時 (ウェルストーク豊岡多目的コート)

ウェルストークキッズダンスチームによる演技

(2) 市民参加交流スポーツイベント 午前 9 時 30 分～午後 3 時

門間市長の TOYOOKA キャッチボール、5 k m ミニマラソン、ファミリージョギング、2 k m お楽しみウォーキング、フットサル&サッカーボールで遊ぼう、リズムジャンプ、走り方教室、シャトルラン選手権ほか

4 参加料

無料

5 主催

豊岡市、豊岡市スポーツ協会

6 主管

豊岡市スポーツ推進委員会

7 共催

「スポーツクラブ 21 ひょうご」豊岡市連絡協議会

8 協賛

ウェルストーク豊岡

9 協力

スキップキッズ FC、豊岡市シルバー人材センター

10 その他

総合体育館ではスポーツ体験会を実施します。

※雨天時は規模を縮小し総合体育館で開催します。

《問合せ》産業経済部文化・スポーツ振興課スポーツ係 (担当: 野山)

Tel 21-9023 (内線 2797)

とよおかスポーツフェスティバル

10/12 9:00→15:00

2026

(月・祝)

場所：ウェルストーク豊岡

入場無料

※雨天時は総合体育館で、規模を縮小して開催いたします。(雨天時のタイムテーブルは会場に掲示いたします)

【事前のお問い合わせ・イベント内容について】

豊岡市 文化・スポーツ振興課 tel:0796-21-9023

※イベントの詳細や事前のご質問は、会場施設ではなく上記の担当課までお願いいたします。

【当日の雨天時開催状況のお問い合わせについて】

イベント当日の天候による開催状況(ウェルストーク豊岡または総合体育館のどちらで開催するか)のお問い合わせは、ウェルストーク豊岡(tel:0796-24-0582)まで。



9:00 スタート

オープニング

★ウェルストーク
ジュニアダンスチーム
「キッズダンス」

10:00 スタート

みんな集まれ!
門間市長の
TOYOOKAキャッチボール

フットサル& サッカーボールで遊ぼう!

広いコートでボールを
蹴ったり投げたり!
ボールで楽しく遊びましょう!
協力:スキップキッズFC

ニュースポーツ体験

ディスクッター・フライングディスク
人気のモルックなど
いろんなニュースポーツを
体験してみよう!

トランポ・ロビックス体験

トランポリンの上で飛んだり跳ねたり!
バランス感覚も養い、
ダイエットにも最適です!

スタンプラリー

会場内でいろんなスポーツに挑戦!!
スタンプを集めて素敵な景品GETしよう!

円山川堤防

10:00 スタート

ファミリージョギング

円山川堤防を1kmコース、2kmコースに
分かれて走ります。速さは競いません。
家族や仲間と楽しくジョギングしましょう!

5kmミニマラソン

円山川堤防(1周5km)を走ります。
初めてマラソンにチャレンジされる方にも
気軽に参加していただけます

※雨天中止

12:30 スタート

陸上教室でも大人気! 走り方教室

毎回大人気の教室を
スポフェスで開催!
走り方のコツを学んで走力アップ!

エルゴマシン体験

ローイング競技のトレーニングマシン
全身運動でダイエットに最適!

最速記録に挑戦してみよう!

- ★チョコバナナ(からあげ、ポテト、焼そば 他)
- ★ラーナ(かき氷)
- ★翁(たこ焼き)
- ★デルソル(ハンバーガー)

キッチンカー
出店あります

9月オープンウェル
ストーク内の新スポット
★メモホラミーゴ(カフェ)

円山川堤防

11:00 スタート

2kmお楽しみ ウォーキング

円山川堤防を、
クイズやゲームを
楽しみながら楽しく歩きます♪

※雨天中止

① 10:30 スタート

② 13:30 スタート

格闘技系レッスン ボディコンバット

キックやパンチを
繰り出してストレス発散!
親子参加も大歓迎!

① 11:00 スタート

② 14:00 スタート

リズムチャレンジ系 リズムジャンプ

音楽のビートに合わせて
リズムカルに跳ぶことで
リズム感・運動能力アップ!
リズムに合わせて全身運動!

13:30 スタート

シャトルラン選手権

音楽に合わせて20mダッシュ!
何往復できるか
挑戦してみませんか?

14:45 スタート

お菓子まき

イベントのラストを飾るお菓子まき!
どなたでも参加いただけます♪

シルバー人材センター

バルーンアート
ヨーヨー釣り・さかな釣り

スポーツ体験会

グラウンド・ゴルフ
テニス

ウェルストーク豊岡 無料開放DAY

【開放時間】9:00~21:00

主催：豊岡市 / 豊岡市スポーツ協会 主管：豊岡市スポーツ推進委員会 共催：「スポーツクラブ21ひょうご」豊岡市連絡協議会
協賛：ウェルストーク豊岡 協力：スキップキッズFC / 豊岡市シルバー人材センター

主催：豊岡市 豊岡市スポーツ協会

後援：（公財）兵庫県スポーツ協会

気軽に！

みんなで！！
スポーツを楽しもう！

参加費 無料

参加賞 あり

事前申込 不要

とよおかスポーツフェスティバル2026

スポーツ体験会

日時 2026.10.12（月・祝）9：30～12：00

会場 豊岡市立総合体育館

子どもから高齢者まで、幅広い世代が気軽に参加できるスポーツ体験会を開催します。

いろいろなスポーツにチャレンジし、スポーツの楽しさと喜びを体験しましょう！

興味のあるスポーツに出会えたら、そのスポーツを継続して行えるよう練習日、会場等をお知らせします。



空手道



剣道



ミニバスケットボール

少林寺拳法



グラウンド・ゴルフ



なぎなた



バドミントン



テニス

【注意事項】

- 動きやすい服装でお越しください。
- 室内用の運動靴、くつ袋をご持参ください。
- 運動の制限がある方は、ご遠慮ください。

※テニス、グラウンド・ゴルフは
ウェルストーク豊岡で実施します。

【問合せ】

豊岡市スポーツ協会事務局

（豊岡市産業経済部文化・スポーツ振興課内）

TEL 0796-21-9023 E-mail sports@city.toyoooka.lg.jp