

10月
October

こんだてひょう



今月の給食目標
「好き嫌いをなくそう」

豊岡市立日高学校給食センター

月	火	水	木	金
世界食料デー 食品ロスをなくそう！ 食べ物のふるさとを知ろう！		秋の読書週間 食へることは生きること たくさん読もう食のちを考へる本		
			1	2
			コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のオーロラソース きのこのおかかポン酢 ウインナースープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみの和風マリネ じゃが芋のそぼろ煮 元気ヨーグルト 1食大豆ふりかけ
5	6	7	8	9
コウノトリ米ごはん 牛乳 手作りかき揚げ たくあん和え わかめうどん汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 サンマの生姜煮 五目ひじき豆 なめこ汁	西中リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏のから揚げ 春雨サラダ ピーフカレー	コウノトリ米ごはん 牛乳 スタミナ炒め いんげんのごま和え 白菜のスープ	目の愛護デー コウノトリ米ごはん 牛乳 プレーンオムレツ ほうれん草の辛子和え こんにゃくスープ 1食ケチャップ
12	13	14	15	16
スポーツの日	コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ナムル わかめのスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 がんもの含め煮 白菜のおかか和え 田舎汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 さつま芋コロッケ 大根の和風サラダ 肉団子のスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鱈のピリ辛焼き 磯香和え 南瓜の味噌汁
19	20	21	22	23
コウノトリ米ごはん 牛乳 タンドリーチキン キャベツサラダ チンゲンサイのスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鯛のアングレース 野菜の浅漬け 豚汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 蒸しシューマイ ごぼうサラダ 味噌チゲ	ナン 牛乳 ジャーマンポテト 梅しそ和え カレースープ	十三夜 名月飯 牛乳 焼きかだい 炒りうの花 お月見ちゃんこ汁
26	27	28	29	30
コウノトリ米ごはん 牛乳 棒ぎょうざ こまつなサラダ 鶏肉のフォー	ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ 茎わかめのきんぴら 大根の味噌汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉とねぎの甘辛炒め煮 即席漬け たまごスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみフライ かぶのサラダ もずくのスープ	ハロウィン コウノトリ米ごはん ジョア 南瓜ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 秋野菜のクリームシチュー