



今年のスポフェスは
10月12日(月・祝)開催!!

詳細はこちら!



とよおかスポーツ フェスティバル2026

スポーツの秋到来!市では、スポーツの日にあわせ、スポーツを通じて市民の健康づくりと交流を目的とした「とよおかスポーツフェスティバル2026」を開催します。子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に楽しめる種目をたくさん用意しています。初心者や体力に自信のない方も、自分のペースで大丈夫。この秋、新しいスポーツの楽しさを体験してみませんか。

《問合せ》文化・スポーツ振興課 ☎21-9023

中央イベント



▲毎年好評のフットサル&サッカー体験

午前9時〜午後3時

ウェルストーク豊岡、円山川堤防

(雨天時は豊岡市立総合体育館)

入場無料・事前申込不要

■イベントハイライト

- ・開会式：ダンスパフォーマンスほか
- ・ニュースポーツ体験ブース
- ・ファミリージョギング(1km、2km)
- ・5kmミニマラソン
- ・ウォーキング

ニュースポーツ体験ブースでは、さまざまな種類のニュースポーツを誰でも体験できます

スポーツ体験会

午前9時30分〜正午

豊岡市立総合体育館

入場無料・事前申込不要・参加賞あり
室内用の運動靴を持参してください

■イベントハイライト

- ・少林寺拳法、なぎなた、バドミントン、ミニバスケットボール、空手道、剣道
- ・テニス、グラウンド・ゴルフは、中央イベント会場で実施



少林寺拳法も体験できるよ!



剣道初体験!「メ〜ン!」

ウェルストーク豊岡 無料開放!!

マシンジム、プール、スタジオプログラム、入浴施設が無料! AED講習や体力測定、特別レッスンも開催。

▶利用時間 午前9時〜午後9時(マシンジム・プールは午後8時30分まで)

▶持ち物 ▷マシンジム: 運動服、室内靴、タオル

▷プール: 水着、水泳帽、バスタオル

▶その他 小4以下のプール利用は16歳以上の同伴が必要



▲詳細は、ウェルストーク豊岡のHPをご覧ください

豊岡の小・中・高生 スポーツで飛躍!!

よしなに あんじゅ
吉谷 杏樹さん(日高小学校4年生)

カラテドリームフェスティバル2026国際大会優勝

吉谷杏樹さんが「カラテドリームフェスティバル2026国際大会」小学4年生女子の部で優勝しました。「練習すればその分、強くなるので楽しい」と吉谷さん。延長までもつれた決勝戦については「スタミナには自信があるので、優勝できると思っていた」と振り返り、今後の目標は「総合格闘技に挑戦したい」と力強く語りました。



城崎中学校ボート部

第46回全日本中学選手権競漕大会 男子総合優勝

城崎中学校ボート部の皆さんが「第46回全日本中学選手権競漕大会」で男子総合優勝をしました。結城英大キャプテンは「徐々にみんなと呼吸がシンクロした。最後まで自分たちのリズムを崩さないように心掛けた。総合優勝を目標にして、毎日厳しい練習をしてきたので達成できて良かった」と喜びを語りました。

いしい のあ
石井 望愛さん(神戸弘陵学園3年生)

全国高等学校女子硬式野球選手権大会 優勝

石井望愛さん(但東中学校出身)が所属する、神戸弘陵学園高等学校女子硬式野球部が「全国高等学校女子硬式野球選手権大会」で優勝しました。石井さんは、勝ち越しとなるタイムリーヒットを放った準々決勝について「流れを変えることができた」と語りました。決勝戦でもヒットを放ち、優勝に大きく貢献しました。

