

10月の主な相談

OCTOBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	6 日(火)	13:30~16:00	竹野庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	7 日(水)		豊岡健康福祉センター 城崎庁舎 出石ふれあいセンター		
	9 日(金)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	13 日(火)	13:30~15:30	豊岡健康福祉センター 但東庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	6 日(火)		竹野庁舎		
	14 日(水)		日高地区コミュニティセンター 出石庁舎		
身体障害者相談(要予約)	7 日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
視覚障害者相談(要予約)	23 日(金)	13:00~15:00	豊岡健康福祉センター		
知的障害者相談	14 日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉なんでも相談	8 日(木)	10:00~12:00	但東健康福祉センター		
	22 日(木)		日高健康福祉センター		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	3 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	7 日(水)				
	17 日(土)				
	21 日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始10/6(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	13 日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階		21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
結婚・出会いに関する相談 ※完全予約制(HPを確認ください)	月~金+第 2・第4(日)	9:00~17:00	アイティ4階 [みらい応援Room]	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00		・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
エイズ・肝炎検査	13 日(火)	9:15~10:45	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
要 約	27 日(火)				
アルコール相談	1 日(木)	13:30~16:30	豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672
思春期こころのケア相談	29 日(木)	13:30~16:30			

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

①こころのケア相談・②こころの相談室

- 日①10月15日⑥13:30～ 18歳以上)
16:30(45分程度) 【共通事項】
②11月6日⑥13:00～ 所豊岡市役所立野庁舎
16:30(60分程度) 他申込み必要▷個人の秘
内①精神科医師、②臨床 密は厳守
心理士・保健師の相談 申問健康増進課
対本人や家族など(①は ☎21-9095



保健師11月駐在日

- 内健康相談 問健康増進課☎24-1127
他事前に電話連絡が必要 こども未来課☎24-9604

振興局	城崎	竹野	日高	出石	但東
日付	10・17日 ⑥	10・24日 ⑥	5・19日 ⑥	12・26日 ⑥	5・19日 ⑥

時間9:00～16:30

個別運動相談

- 日11月1日⑥ 他申込み必要
10:00～20:00 所申問 ウェルストーク豊
(受付19:00まで) 岡☎24-0582
※1人15～30分程度
内体組成測定、体力測定、
個別運動指導
対20歳以上の市民



健康チェック&相談会

- 日11月26日⑥ 定、体組成測定、握力・
9:00～11:00 足指力測定、口腔内の
所立野庁舎1階 酸性度測定、保健相談、
多目的ホール 栄養相談、歯科相談等
内みそ汁の塩分濃度チェ 他予約優先
ック、推定野菜摂取量 申問健康増進課
の測定、血管年齢測 ☎24-1127

当たってにっこり地元もほっこり ハロウィンジャンボ宝くじ

売上金の約4割は、県内市町の住み良いまち
づくりに活用されています。売上金は、各都道
府県の販売実績などに応じて交付されますので、
ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネ
ットでお買い求めください。

販売期間：9月16日⑥～10月16日⑥

問(公財)兵庫県市町村振興協会

☎078-954-6020



専門家による無料相談会

- 日①行政書士による相談 ③土地建物登記、土地
10月3日⑥ 境界
13:30～16:00 ④不動産の価格・賃料、
②司法書士による相談 空き家の管理・活用
10月17日⑥ 申①不要
13:00～16:00 ②2日前の17:00までに
③土地家屋調査士によ 電話※⑥⑧⑨を除く
る相談 ※先着6組
10月17日⑥ ③前日17:00までに電話
13:30～16:00 ④2日前の17:00まで
④不動産鑑定士による に電話
相談 問①兵庫県行政書士会但
10月23日⑥ 馬支部
13:30～16:30 ☎27-0188
所①②豊岡市民プラザ ②兵庫県司法書士会但
市民活動室A 馬支部
③豊岡市民プラザ ☎23-7817
市民活動室B ③兵庫県土地家屋調査
④豊岡稽古堂 士会但馬支部
交流室1-1 ☎42-4734
内①遺言、相続、何でも ④兵庫県不動産鑑定士
②相続・登記・多重債 協会事務局
務・消費者問題・成 ☎078-325-1023
年後見等

2026年8月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合 計	男 性	女 性	世帯数
72,734人(-84人)	34,936人(-36人)	37,798人(-48人)	33,626世帯(-11世帯)

ひとりごと

▶今年の春から広報を
担当させていただいて
います。広報が完成する
までの工程を知り、何気
なく見ていた他の印刷
物にも、完成に向けて
取り組んでいる制作者
がいることに気づき、
以前より大切に読むよ
うになりました。 ㍻