

献血

にご協力を
お願い致します。



アプリで事前に
予約すると
会員特典があります
事前問診回答で
当日受付が
スムーズになります



2026 年 10 月 21 日 (水)

日高健康福祉センター

9 : 30 ~ 11 : 45

13 : 00 ~ 16 : 00

400 ml 献血
→ **体重 50 kg 以上**

男性 17 ~ 69 歳※
女性 18 ~ 69 歳※

年間 男性 3 回以内
女性 2 回以内

※65~69 歳までの方は、60~64 歳の間に献血をしたことのある方に限ります。

※200 ml 献血は、体重が50 kg に満たない方が対象です(男性45 kg、女性40 kg 以上)。

需要量が大変少ないため、必要な採血量を確保でき次第(午前中1~2人)終了します。

ご都合のよい時間にお越しください。当日申込も可能です。

下記の項目に該当する方は献血できないのでご注意ください。

☆健康状態の良くない方 ☆4 週間以内に海外から帰国した方

☆過去に輸血・移植手術を受けられたことがある方

☆3 日以内に出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)を受けられた方

★薬を飲んでいる方(風邪薬・鎮痛剤等)は、献血をお願いできない場合があります。担当医師が確認しますので、お薬手帳をお持ちください。(※詳細は裏面へ)

☆詳しくは当日血液センター担当医師にお尋ねください。

職員の健康チェック、手指消毒の徹底、献血会場の良好な衛生環境を保持しています。

血液は長期保存ができないことから、血液の確保を維持していく必要がありますので、是非とも献血にご協力をお願いします。

お問い合わせ 豊岡市健康増進課 TEL0796-24-1127

代表的な服薬一覧

当日服用 していても 採血可	サプリメント
	漢方薬
	降圧剤（複数可、ただし狭心症・脳梗塞など防ぐ目的による服用の場合は不可）
	抗コレステロール薬
	抗アレルギー薬（セレスタミンは除く）
	高脂血症薬（エパデールは除く）
	去痰薬（アレベール、ムコダイン等）
	尿酸降下薬（尿酸排泄促進薬・尿酸生成抑制薬・酸性尿改善薬） ユリノーム、ザイロリック、アノプロリン、ベネシッド等
前日までの 服用なら 採血可	風邪薬（市販）
	解熱鎮痛剤（市販）
	エパデール（高脂血症薬）
最終服用日 を含む 3日間は 採血不可	痛風発作治療薬（コルヒチン）
	抗生物質
	セレスタミン（抗アレルギー薬）
	チャンピックス（内服薬）
服薬中 治療中不可	糖尿病のお薬
	心臓病のお薬

*** 血圧降下剤を複数服用されていても、献血申し込みが可能です。**

*** お薬の名前を事前にご確認いただけると、スムーズに判断させていただきます。**

また、当日の体調・症状等を含めて医師により判断させていただきますので、この限りではない事をご了承お願いいたします。

***献血基準は変更されることがございます。**