

2026年9月24日

港地区、竹野地区
津波避難指示対象地区 区長様

豊岡市長 門間 雄司

「Ｊアラート緊急地震速報訓練」及び「津波避難訓練」の実施について

11月5日（水）に、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による「緊急地震速報訓練」が実施されます。防災行政無線の屋外拡声器や各家庭の戸別受信機から、最大音量で緊急地震速報の訓練放送が流れます。

「緊急地震速報訓練」に続き、南海トラフ地震や日本海沿岸地域地震の発生に備え、兵庫県による「兵庫県津波一斉避難訓練」が実施されます。津波浸水想定区域内にある市町を対象に、「大津波警報発表（訓練）の緊急速報メール」が配信されます。緊急速報メールは、マナーモード設定でも携帯電話が一斉に鳴ります。

市では、緊急速報メールの配信に続き、防災行政無線の屋外拡声器や各家庭の戸別受信機から、「大津波警報発表による避難指示の訓練放送」を行います。

津波避難訓練では、津波浸水想定区域内にお住まいで、津波避難場所への避難が可能な方は、歩いて避難行動訓練を行っていただきたいと存じます。実際の避難行動訓練が難しい方は、避難行動をイメージすることも訓練の1つですので、この機会に避難場所、避難経路の検討や確認を行うなど、津波発生時の避難行動等を確認してください。

平日の訓練となりますので、ご家庭で可能な範囲内での訓練実施をお願いいたします。

記

- 1 訓練日時 2026年11月5日（木）10時00分～
- 2 訓練想定 最大震度6強の地震が発生し、大津波避難警報が発表された災害を想定
- 3 訓練対象 津波避難対象地区（津波浸水想定区域内）にお住いの皆さま
- 4 訓練内容
 - ① Ｊアラート緊急地震速報訓練：安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない）の実施
 - ② 兵庫県津波一斉避難訓練：緊急速報メールの受信確認 ※別紙チラシ参照
 - ③ 津波避難訓練：津波避難行動の実施・確認

津波避難対象地区		津波避難指示の防災行政無線放送
港地区	小島 瀬戸 津居山 気比 田結	～サイレン～ これは訓練放送です。これは訓練放送です。 緊急放送、避難指示発令、避難指示発令。 こちらは豊岡市災害対策本部です。 兵庫県北部に大津波警報（津波警報）が発表。 港地区、竹野地区の沿道部、城崎地域の円山川沿いに避難指示を発令する。 沿岸部、川沿いにおられる方は、今すぐ、高台などに避難すること。 鍵保管庫の番号は、「〇」「〇」「〇」「〇」です、「〇」「〇」「〇」「〇」です。
竹野地区	上町 中町 東町 馬場町 下町 西町 宇日 田久日 切濱 濱須井	

<問い合わせ先>
危機管理課 危機管理係 TEL 0796-23-1111

訓練タイムスケジュール（予定）

【11/4（水）】

7：30 19：30 防災行政無線 定時放送

「Ｊアラート緊急地震速報訓練」及び「津波避難訓練」実施について告知（事前）

【11/5（木）】

9：45頃 防災行政無線 臨時放送

「Ｊアラート緊急地震速報訓練」及び「津波避難訓練」実施について告知（直前）
（ひょうご防災ネットでも配信します）

10：00頃 ①Ｊアラート緊急地震速報訓練（安全確保行動の実施）

市全域に、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による緊急地震速報が、
防災行政無線の屋外拡声器や各家庭等の戸別受信機から最大音量で放送されます。

《訓練内容》

緊急地震速報の見聞きにより、地震の揺れに備えて、命を守る行動「まず低く、頭を守り、動かない（安全確保行動）」の実施をお願いします。

10：03頃 ②兵庫県津波一斉避難訓練

緊急速報メールに対応している携帯電話をお持ちの方に対し、
兵庫県より「大津波警報発表（訓練）の緊急速報メール」が配信されます。
※マナーモードであっても警報音が一斉に鳴ります。

《訓練内容》

緊急速報メールの受信確認をお願いします。

《津波ハザードマップ》

10：05頃 ③津波避難訓練（津波避難行動の実施・確認）

防災行政無線の屋外拡声器や各家庭の戸別受信機から、
「大津波警報発表による避難指示の訓練放送」を実施します。

《訓練内容》

- (1) 津波ハザードマップで浸水深の着色された区域（津波浸水想定区域内）やその付近におられる方は、津波避難場所又は近くの高い場所に歩いて避難する訓練をお願いします。
- (2) 実際の避難行動訓練が難しい方は、避難行動をイメージし、避難先や避難経路の確認をお願いします。

※防災リュックをもって、津波避難場所までの避難に要した時間を計測してください。

（高さ1mの津波の到達時間は、早いところで10分です）

※平日の訓練であるため、津波避難場所の学校施設では授業、その他施設では事業があるため施設に入れません。校門やその付近までの訓練としてください。

10：30頃 ④訓練終了の放送

防災行政無線の屋外拡声器や各家庭の戸別受信機から、訓練終了の防災行政無線放送をします。

※当日の気象状況等により、訓練を中止する場合があります。

中止となった場合は、防災行政無線にてお知らせします。

