



9月献立表



《給食目標》 9月：げんきな体をつくろう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
		2 出石中リクエスト わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ こまツナサラダ キムチスープ	3 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 こんにゃくの青じそサラダ 大豆のキーマカレー 香住のなし	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 夏野菜のおかかあえ ふうのみそ汁
7 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのソースカツ 玉ねぎとツナの酢の物 もずくのすまし汁	8 有機りんりんDAY コウノトリ米ごはん 牛乳 蒸しえびしゅうまい 有機りんりんマーボーなす 豆腐の中華スープ	9 ふるさと献立 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 魚のコーンフ레이크焼き 夏野菜サラダ かぼちゃのポタージュ	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 手作りトマトオムレツ 枝豆サラダ じゃがいものみそ汁	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 カレイのから揚げ ピリ辛きゅうり 厚揚げの中華煮
14 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 揚げたこ焼き チャプチェ わかめスープ	15 トライやる献立 炊き込みごはん 牛乳 おろしハンバーグ きゅうりの酢の物 かきたま汁	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 かつおとごぼうの甘辛だれ 冬瓜のスープ 1食しそこんぶ	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のガーリックパン粉焼き ひじきとコーンの炒め煮 ABCスープ	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 ニシンのピリ辛焼き ピーマンツナサラダ さつまいものみそ汁
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 コウノトリ米麦ごはん ジョア れんこんサラダ ハッシュドポーク 冷凍みかん	25 お月見献立 名月ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 小松菜のごまあえ お月見汁
28 コウノトリ米ごはん 牛乳 つくねの照り焼き ゆばサラダ 切干大根のみそ汁	29 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 手作りかき揚げ つぼ漬けあえ うどんスープ	30 コウノトリ米ごはん 牛乳 ニシンの一夜干し かぼちゃサラダ 鶏だんご汁		