



こんだてひょう



豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の給食目標 元気な体をつくろう				
		2	3	4
		わかめごはん 牛乳 ガーリックポテト ボン酢和え 鶏肉のフォー	コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン ハムのサラダ かきたま汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ こんにゃくサラダ 具たくさん味噌汁
7	8	9	10	11
コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター レモン風味 南瓜の味噌汁	有機りんりんDAY コウノトリ米ごはん 牛乳 もやし中華和え 有機りんりん麻婆なす 元気ヨーグルト	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のフレイク焼き 枝豆サラダ コーンポタージュ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の照焼き ナムル 豆乳味噌汁	ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 八代おくらの中華天ぷら 梅昆布和え マロニエ鍋
14	15	16	17	18
コウノトリ米ごはん 牛乳 春巻き 中華のり和え 豆腐のすまし汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 あんかけオムレツ ごぼうサラダ ウインナースープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ コロコロサラダ ワンタンスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 さんまの塩焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	日高東中リクエスト献立 コウノトリ米ごはん ジョア 味噌カツ 海藻サラダ キムチスープ
21	22	23	24	25
敬老の日	休日	秋分の日	調理員さんオススメ献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 八代おくらの包み揚げ しそ和え 豚汁	十五夜 さつま芋ごはん 牛乳 うさぎ型ハンバーグ ゆばサラダ 月見汁 お月見ゼリー
28	29	30		
コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのレモンソース バンサンスー わかめのスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きかき 即席漬け 秋野菜の味噌汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンシュマイ こまつなサラダ キーマカレー		