

9月の主な相談

SEPTEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	3 日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	9 日(水)		豊岡健康福祉センター		
			日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	8 日(火)	13:30~15:30	豊岡健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	11日(金)		但東庁舎		
	10日(木)		城崎庁舎		
	9 日(水)		日高地区コミュニティセンター		
聴覚障害者相談(要予約)	29日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	9 日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉なんでも相談	10日(木)	10:00~12:00	出石健康福祉センター		
	24日(木)		立野庁舎		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	5 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	9 日(水)				
	19日(土)				
	30日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始9/1(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	8 日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェ ンダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00		・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
エイズ・肝炎検査 零 予 約	8 日(火)	9:15~10:45	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

こころの相談室

日10月2日金13:00～16:30(1人60分程度)所立野庁舎内臨床心理士や保健師に相談対本人や家族など他申込み必要
 秘密は厳守申問健康増進課☎21-9095



個別運動相談

日10月4日㊿10:00～20:00(受付19:00まで)※15～30分程度内体組成測定、体力測定、個別運動指導対20歳以上の市民他申込み必要所申問ウェルストーク豊岡☎24-0582

行政書士による無料相談会

日9月5日㊿13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内遺言、相続、何でも申不要問兵庫県行政書士会但馬支部☎27-0188

司法書士による無料相談会

日9月19日㊿13:00～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見など定6組申2日前の17:00までに問に電話※㊿㊿を除く問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-7817

建築士による無料住宅相談会

日9月12日㊿14:10～所豊岡稽古堂「ひょうごぼうさい建築祭in豊岡」会場内住宅の耐震・省エネ化など申不要問兵庫県建築士事務所協会但馬支部☎22-2211

大人の発達障害に関する専門相談

日9月29日㊿午後※1人80分程度所立野庁舎◆相談員＝トータルハーモニー心理士対市内在住の中学校を卒業した15歳以上で、

発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族※すでに専門機関で定期的な支援を受けている方は不可他申込み必要申問社会福祉課☎21-9147

特許商標意匠発明相談会

日10月9日金13:00～17:00※1時間程度内中小企業等の開発技術の知財全般、特許実用新案、意匠、商標著作権等知財全般◆相談員＝INPIT兵庫県知財総合支援窓口・孝橋敦司さん対但馬地域内の事業者・企業申10月2日金までに問に電話問豊岡商工会議所☎22-4456

第95回「医療・生活」相談会

日10月4日㊿13:00～16:00※腎臓病のみ10:00～12:00所立野庁舎内治療上の悩みや医療・生活について医師や講師に相談対難病に悩む市民やその家族定150

人※別途疾患別ブース毎に定員あり申9月18日金までに問に電話またはFAX問豊岡健康福祉事務所地域保健課☎26-3662F24-4410

健康チェック&相談会

日10月27日㊿10:00～11:30内みそ汁塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談など申問健康増進課☎24-1127※予約優先

マザーズ おしごと相談会

日10月6日㊿、7日㊿10:00～12:00所アイティ4階学習室対大学生までの子どもがいる女性申各開催日前日までに問に電話他無料一時保育あり。9月28日㊿までに申込み問ハローワーク豊岡マザーズコーナー☎23-3101

10月から国民年金保険料の育児免除制度がスタート

育児期間中の経済的支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料が免除される制度が始まります。申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。問国保・年金課国保・年金係☎21-9061

<育児免除イメージ図>

知らせてほしい、心のSOS
9月10日～16日は自殺予防週間です

一人で抱えきれない悩みに直面することがあります。つらいときはだれかに頼ってください。また、身近な人の変化に気づき、声をかけ、話を聞くことが、命を救うきっかけになります。このような意識をもって身近な人を支える人を「ゲートキーパー」と呼びます。

※市立図書館に関連図書コーナー設置中

悩みがある方・困っている方の相談先

◆もしも電話健康相談☎22-7700(平日9:00～17:00)◆こころのケア相談・こころの相談室☎21-9095(要予約)◆兵庫県のちと心のサポートダイヤル☎078-382-3566(㊿～金18:00～翌8:30、㊿㊿㊿24時間)問健康増進課☎21-9095



第2回・第3回女性のための「チャレンジ相談」

第2回：10月14日⑩11:30～、
第3回：2027年3月2日⑩11:30～、12:30～、13:30～※1人50分
所 アイティ4階学習室⑤再就職・転職・起業・地域活動などのチャレンジへのアドバイス
◆相談＝2級キャリア・コンサルティング技能士・福田真弓さん⑤
対 本市在住・在勤の女性⑤
定 各日程の各回1人⑤
申 各相談日の8日前までに二次元コードから申込み⑤
他 無料一時保育あり⑤
※フォームに記入⑤
問 多様性推進・ジェンダ



ーギャップ対策課 ☎21-9004

保健師10月駐在日

城崎振興局	6・20日⑩
竹野振興局	13・27日⑩
日高振興局	1・15日⑩
出石振興局	8・22日⑩
但東振興局	1・15日⑩
時間 9:00～16:30	

⑤保健師による健康相談⑤
他 事前に電話連絡が必要⑤
問 健康増進課 ☎24-1127またはこども未来課 ☎24-9604

土地家屋調査士による無料相談会

日 9月19日⑩13:30～16:00
所 豊岡市民プラザ市民活動室B⑤
内 土地建物登記、土地境界⑤
申 前日17:00までに⑤に電話⑤
問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎42-4734

豊岡市の観光に関するアンケート調査を実施

観光を通じて、市民の皆さんの生活が豊かになっているのかを検証するため、2026年2月に調査を実施しました。詳細は二次元コードで確認してください
問 豊岡観光イノベーション ☎21-9002



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

2013年から国が実施した生活扶助基準改定に関する25年6月の最高裁判決への対応として、厚生労働省は新たな基準を設定し、当時の基準との差額分を追加給付することを決定しましたので、対象世帯に生活保護費の追加給付を行います。

問 社会福祉課 ☎24-7031

◆対象世帯＝2013年8月から26年3月までの間で豊岡市において生活保護を受給していた世帯。

▶追加給付額 生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額に相当する額

◆手続方法

①現在も生活保護を受給中の世帯

定例支給と合わせて支給するため、支給手続(申出)は不要。

②過去に生活保護を受給していた世帯

当時の世帯主から申出が必要。

申出受付期限：2027年7月31日

※対象期間中に豊岡市以外の自治体で生活保護を受給されていた世帯は、受給していた自治体への申出が必要。

豊岡市福祉金を振り込みます

2026年度前期支払い分(4月～9月分・月額2,000円)を9月25日(金)に指定の口座へ振り込みます。

対象 市内に1年以上居住の以下の方

▶身体障害者手帳1・2級所持者
▶療育手帳A判定所持者
▶精神障害者保健福祉手帳1級所持者

未申請の方は申請してください。

該当しなくなった方は資格喪失届を提出してください。

前年所得が基準額を超える場合、支給停止通知書を送付します。

問 申 社会福祉課 ☎24-7033または各振興局市民福祉課

2026年7月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合 計	男 性	女 性	世帯数
72,818人(−81人)	34,972人(−38人)	37,846人(−43人)	33,637世帯(−26世帯)

ひとりごと

▶暑さで食欲がない日が続いていますが、アイスは別腹。気付けば冷凍庫を開ける回数が増え、すっかり習慣になってしまいました。暑さが落ち着いて、秋の味覚を思い切り楽しめる日が今から待ち遠しいです。 ⑤