

認知症アンケート結果 抜粋

設問

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査対象者：在宅で生活している65歳以上の高齢者のうち、要介護認定を受けていない方 3,000人

調査期間：2026年 1 月21日～2 月20日

調査方法：郵送配布、郵送回収

回収状況：配布数 3,000件／回収数 2,035件／回収率 67.8％

認知症のことを知っていますか

■ よく知っている

■ ある程度知っている

■ あまり知らない

■ 知らない

■ 無回答

	回答者数											
男性	65～74歳	423	11.8	57.9	26.2	1.9	2.1					
	75～84歳	376	14.9	55.6	22.6	1.9	5.1					
	85歳以上	100	17.0	45.0	27.0	3.0	8.0					
女性	65～74歳	457	14.2	62.4	18.6	1.5	3.3					
	75～84歳	502	14.7	59.6	20.5	2.2	3.0					
	85歳以上	167	13.8	52.7	21.6	1.8	10.2					

全体平均では、「よく知っている」「ある程度知っている」を合わせると72％。

設問

市民向けアンケート

調査対象者：市内在住・在勤・在学者

調査期間：2026年 1 月19日～3 月28日

調査方法：市ホームページ、広報、各小中高等学校、専門職大学校へのチラシ配布によるWeb回答

回収状況：回収数 1,158件

認知症のことをどこで知りましたか

単位：％

区分	回答者数（件）	家族・親族	友人	職場	福祉施設	医療機関	インターネットらあや新聞テレビなどのマスメディア	市町村	県	国	その他	無回答
全 体	2,027	47.6	22.8	8.7	11.4	18.7	54.0	5.6	0.5	0.8	3.2	4.9
男性 65～74歳	423	48.9	15.4	11.3	12.1	18.9	61.9	4.7	0.0	0.2	2.8	3.3
75～84歳	376	44.4	21.3	4.8	8.2	22.9	56.1	7.4	0.5	0.8	3.7	3.7
85歳以上	100	56.0	21.0	1.0	12.0	26.0	43.0	5.0	2.0	1.0	3.0	8.0
女性 65～74歳	457	49.7	20.8	16.0	13.8	17.1	54.9	4.6	1.1	1.5	3.7	4.6
75～84歳	502	46.2	29.3	6.2	11.4	16.3	51.6	7.2	0.4	0.6	2.4	5.0
85歳以上	167	44.3	32.3	3.0	9.6	15.6	40.7	2.4	0.0	0.0	4.2	10.8

「インターネット等」の割合が54％と最も高く、次いで「家族等」、「友人」。

認知症のことをどこで知りましたか

区分	回答者件数	家族・親族	友人	職場	福祉施設	医療機関	インターネットのマス・SNSや新聞、	市町村	県	国	その他
全体	1158	46.2%	6.9%	24.0%	16.2%	16.1%	55.4%	6.7%	1.6%	2.1%	12.3%
18歳未満	399	39.6%	6.5%	2.3%	7.3%	6.5%	66.7%	3.0%	2.8%	4.3%	23.6%
18-29歳	55	49.1%	5.5%	12.7%	27.3%	9.1%	65.5%	10.9%	1.8%	0.0%	10.9%
30-39歳	125	56.0%	4.8%	30.4%	19.2%	12.0%	50.4%	4.8%	0.8%	1.6%	8.8%
40-49歳	323	49.5%	5.6%	39.3%	19.2%	22.9%	47.7%	6.8%	0.6%	0.6%	5.9%
50-59歳	181	50.3%	9.4%	42.0%	21.5%	24.3%	47.5%	9.9%	1.7%	1.1%	3.3%
60歳以上	67	41.8%	13.4%	29.9%	26.9%	32.8%	50.7%	20.9%	1.5%	1.5%	9.0%
(空白)	8	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%

「インターネット等」の割合が55％と最も高く、次いで「家族等」、「職場」で、「友人」は少なめ。
30～59歳は「家族等」が最も高く、次いで「インターネット等」。
18歳未満は、その他の割合も24％と比較的高く、その内容のほとんどが学校の授業等。

【その他】
学校の授業等；111
文献、自学；9
看護師、介護福祉士等の資格；7
近所や地域；6
講演、研修会；4
ゲーム、YouTube、TikTok；3
ドラマ、小説；2

設問	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	市民向けアンケート																																																																											
あなたや家族が認知症になった場合、周囲に認知症であることを伝えたいと思いますか	■ 伝えたい ■ 伝えたくない ■ わからない □ 無回答 <table><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>423</td><td> 55.8 13.5 28.8 </td><td>1.9</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>376</td><td> 48.9 12.8 35.9 </td><td>2.4</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>100</td><td> 38.0 22.0 37.0 </td><td>3.0</td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>457</td><td> 56.9 7.7 33.7 </td><td>2.2</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>502</td><td> 48.2 8.8 39.6 </td><td>3.4</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>167</td><td> 37.1 19.8 38.3 </td><td>4.8</td></tr></table> 全体平均では、「伝えたい」が50%、「伝えたくない」が12%。 年齢が上がるほど、「伝えたい」の割合が低い。	男性	65～74歳	423	55.8 13.5 28.8	1.9		75～84歳	376	48.9 12.8 35.9	2.4		85歳以上	100	38.0 22.0 37.0	3.0	女性	65～74歳	457	56.9 7.7 33.7	2.2		75～84歳	502	48.2 8.8 39.6	3.4		85歳以上	167	37.1 19.8 38.3	4.8																																														
男性	65～74歳	423	55.8 13.5 28.8	1.9																																																																									
	75～84歳	376	48.9 12.8 35.9	2.4																																																																									
	85歳以上	100	38.0 22.0 37.0	3.0																																																																									
女性	65～74歳	457	56.9 7.7 33.7	2.2																																																																									
	75～84歳	502	48.2 8.8 39.6	3.4																																																																									
	85歳以上	167	37.1 19.8 38.3	4.8																																																																									
認知症に関する相談窓口を知っていますか	■ はい ■ いいえ □ 無回答 <table><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>423</td><td> 34.5 62.9 </td><td>2.6</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>376</td><td> 29.0 68.4 </td><td>2.7</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>100</td><td> 23.0 72.0 </td><td>5.0</td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>457</td><td> 43.3 52.7 </td><td>3.9</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>502</td><td> 33.5 61.8 </td><td>4.8</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>167</td><td> 19.7 73.1 </td><td>7.8</td></tr></table><table><tr><td>2025年度調査</td><td>2,027</td><td> 33.4 62.6 </td><td>4.0</td></tr><tr><td>2022年度調査</td><td>1,999</td><td> 30.5 63.8 </td><td>5.7</td></tr></table> 全体平均では、「はい」が33%、「いいえ」が63%。 年齢が上がるほど、「いいえ」の割合が高い。 前回の調査（2022年度）と比較すると、大きな変化はなし。	男性	65～74歳	423	34.5 62.9	2.6		75～84歳	376	29.0 68.4	2.7		85歳以上	100	23.0 72.0	5.0	女性	65～74歳	457	43.3 52.7	3.9		75～84歳	502	33.5 61.8	4.8		85歳以上	167	19.7 73.1	7.8	2025年度調査	2,027	33.4 62.6	4.0	2022年度調査	1,999	30.5 63.8	5.7																																						
男性	65～74歳	423	34.5 62.9	2.6																																																																									
	75～84歳	376	29.0 68.4	2.7																																																																									
	85歳以上	100	23.0 72.0	5.0																																																																									
女性	65～74歳	457	43.3 52.7	3.9																																																																									
	75～84歳	502	33.5 61.8	4.8																																																																									
	85歳以上	167	19.7 73.1	7.8																																																																									
2025年度調査	2,027	33.4 62.6	4.0																																																																										
2022年度調査	1,999	30.5 63.8	5.7																																																																										
	■ 伝えたい □ 伝えたくない ■ わからない <table><tr><td>男性</td><td>18歳未満</td><td>168</td><td> 28.9% 27.7% 43.4% </td></tr><tr><td></td><td>18-29歳</td><td>15</td><td> 46.7% 20.0% 33.3% </td></tr><tr><td></td><td>30-39歳</td><td>35</td><td> 37.1% 5.7% 57.1% </td></tr><tr><td></td><td>40-49歳</td><td>51</td><td> 68.6% 3.9% 27.5% </td></tr><tr><td></td><td>50-59歳</td><td>69</td><td> 56.5% 5.8% 37.7% </td></tr><tr><td></td><td>60歳以上</td><td>33</td><td> 66.7% 18.2% 15.2% </td></tr><tr><td>女性</td><td>18歳未満</td><td>215</td><td> 20.5% 30.2% 49.3% </td></tr><tr><td></td><td>18-29歳</td><td>37</td><td> 45.9% 18.9% 35.1% </td></tr><tr><td></td><td>30-39歳</td><td>86</td><td> 61.6% 8.1% 30.2% </td></tr><tr><td></td><td>40-49歳</td><td>268</td><td> 61.9% 7.2% 30.9% </td></tr><tr><td></td><td>50-59歳</td><td>111</td><td> 72.7% 5.5% 21.8% </td></tr><tr><td></td><td>60歳以上</td><td>33</td><td> 72.7% 3.0% 24.2% </td></tr><tr><td>その他・無回答</td><td>18歳未満</td><td>16</td><td> 25.0% 6.3% 68.8% </td></tr><tr><td></td><td>18-29歳</td><td>3</td><td> 66.7% 0.0% 33.3% </td></tr><tr><td></td><td>30-39歳</td><td>4</td><td> 50.0% 0.0% 50.0% </td></tr><tr><td></td><td>40-49歳</td><td>4</td><td> 50.0% 0.0% 50.0% </td></tr><tr><td></td><td>50-59歳</td><td>1</td><td> 100.0% 0.0% 0.0% </td></tr><tr><td></td><td>60歳以上</td><td>1</td><td> 100.0% 0.0% 0.0% </td></tr><tr><td></td><td>無回答</td><td>7</td><td> 66.7% 0.0% 33.3% </td></tr></table> 全体平均では、「伝えたい」が49%、「伝えたくない」が15%。 年齢が上がるほど、「伝えたい」の割合が高くなる傾向。18歳未満は男女ともに「伝えたい」が20%台と低い。	男性	18歳未満	168	28.9% 27.7% 43.4%		18-29歳	15	46.7% 20.0% 33.3%		30-39歳	35	37.1% 5.7% 57.1%		40-49歳	51	68.6% 3.9% 27.5%		50-59歳	69	56.5% 5.8% 37.7%		60歳以上	33	66.7% 18.2% 15.2%	女性	18歳未満	215	20.5% 30.2% 49.3%		18-29歳	37	45.9% 18.9% 35.1%		30-39歳	86	61.6% 8.1% 30.2%		40-49歳	268	61.9% 7.2% 30.9%		50-59歳	111	72.7% 5.5% 21.8%		60歳以上	33	72.7% 3.0% 24.2%	その他・無回答	18歳未満	16	25.0% 6.3% 68.8%		18-29歳	3	66.7% 0.0% 33.3%		30-39歳	4	50.0% 0.0% 50.0%		40-49歳	4	50.0% 0.0% 50.0%		50-59歳	1	100.0% 0.0% 0.0%		60歳以上	1	100.0% 0.0% 0.0%		無回答	7	66.7% 0.0% 33.3%
男性	18歳未満	168	28.9% 27.7% 43.4%																																																																										
	18-29歳	15	46.7% 20.0% 33.3%																																																																										
	30-39歳	35	37.1% 5.7% 57.1%																																																																										
	40-49歳	51	68.6% 3.9% 27.5%																																																																										
	50-59歳	69	56.5% 5.8% 37.7%																																																																										
	60歳以上	33	66.7% 18.2% 15.2%																																																																										
女性	18歳未満	215	20.5% 30.2% 49.3%																																																																										
	18-29歳	37	45.9% 18.9% 35.1%																																																																										
	30-39歳	86	61.6% 8.1% 30.2%																																																																										
	40-49歳	268	61.9% 7.2% 30.9%																																																																										
	50-59歳	111	72.7% 5.5% 21.8%																																																																										
	60歳以上	33	72.7% 3.0% 24.2%																																																																										
その他・無回答	18歳未満	16	25.0% 6.3% 68.8%																																																																										
	18-29歳	3	66.7% 0.0% 33.3%																																																																										
	30-39歳	4	50.0% 0.0% 50.0%																																																																										
	40-49歳	4	50.0% 0.0% 50.0%																																																																										
	50-59歳	1	100.0% 0.0% 0.0%																																																																										
	60歳以上	1	100.0% 0.0% 0.0%																																																																										
	無回答	7	66.7% 0.0% 33.3%																																																																										

設問	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	市民向けアンケート																																																																																																																																																																																																																																
認知症になったら、どのように暮らしたいと思いますか	1.認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活していきたい 2.自分だけでは十分できないことは周りのサポートを受けながら、今まで暮らしてきた地域で、できるだけ自立した生活をしていきたい 3.認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していきたい 4.認知症になると、身の回りのことができなくなってしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 5.認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 6.認知症になったら、誰にも迷惑をかけないように、ひとりで暮らしていきたい 7.その他 <table><tr><td></td><td>回答者数 =</td><td>0%</td><td>20%</td><td>40%</td><td>60%</td><td>80%</td><td>100%</td></tr><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>423</td><td>15.1</td><td>21.3</td><td>25.1</td><td>16.1</td><td>14.2 1.2 5.9</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>376</td><td>15.7</td><td>18.4</td><td>28.5</td><td>15.4</td><td>9.8 2.4 1.3 8.5</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>100</td><td>20.0</td><td>17.0</td><td>31.0</td><td>10.0</td><td>12.0 1.0 8.0</td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>457</td><td>10.1</td><td>12.7</td><td>29.1</td><td>17.3</td><td>22.5 1.1 1.3 5.9</td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>502</td><td>11.4</td><td>12.9</td><td>29.7</td><td>15.1</td><td>19.3 0.6 0.6 10.4</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>167</td><td>12.0</td><td>16.8</td><td>22.8</td><td>15.0</td><td>20.4 0.6 0.6 12.0</td></tr></table> 全体平均では、「3」が最も多い。今まで暮らしてきた地域で生活していきたいという「1～3」を合わせた割合は、57%と半数以上。 男女ともどの年代でも「3」が最も多い。女性では、「5」の割合が2番目に高い。		回答者数 =	0%	20%	40%	60%	80%	100%	男性	65～74歳	423	15.1	21.3	25.1	16.1	14.2 1.2 5.9		75～84歳	376	15.7	18.4	28.5	15.4	9.8 2.4 1.3 8.5		85歳以上	100	20.0	17.0	31.0	10.0	12.0 1.0 8.0	女性	65～74歳	457	10.1	12.7	29.1	17.3	22.5 1.1 1.3 5.9		75～84歳	502	11.4	12.9	29.7	15.1	19.3 0.6 0.6 10.4		85歳以上	167	12.0	16.8	22.8	15.0	20.4 0.6 0.6 12.0	男性 <table><tr><td></td><td>0%</td><td>10%</td><td>20%</td><td>30%</td><td>40%</td><td>50%</td><td>60%</td><td>70%</td><td>80%</td><td>90%</td><td>100%</td></tr><tr><td>18 歳未満</td><td>34.9%</td><td>27.7%</td><td>16.3%</td><td>4.2%</td><td>6.6%</td><td>8.4%</td><td>1.8%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18 - 29 歳</td><td>40.0%</td><td>26.7%</td><td>20.0%</td><td>0.0%</td><td>13.3%</td><td>0.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>30 - 39 歳</td><td>20.0%</td><td>17.1%</td><td>17.1%</td><td>8.6%</td><td>31.4%</td><td>5.7%</td><td>0.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>40 - 49 歳</td><td>29.4%</td><td>25.5%</td><td>11.8%</td><td>5.9%</td><td>21.6%</td><td>3.9%</td><td>2.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>50 - 59 歳</td><td>8.7%</td><td>33.3%</td><td>21.7%</td><td>10.1%</td><td>21.7%</td><td>4.3%</td><td>0.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>60歳以上</td><td>15.2%</td><td>30.3%</td><td>18.2%</td><td>21.2%</td><td>12.1%</td><td>0.0%</td><td>3.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> 【その他】 ・死、死ぬ ・わからない ・知らない土地の施設 ・誰にも迷惑をかけないよう、死にたい ・進行度によると思います。初期は地域で生活したいですが、終末期は介護施設で迎えたいです。 ・その時になってみないと分からない ・可能なら自宅で家族と共に過ごしたいが、家族の負担が大きいうなら、施設に入りたい ・なったら家族が決めるでしょう ・自分の意思があるうちに、いろいろ片付けて、あまり迷惑をかけないうちに死にたいと思う ・わからなくなってしまうので特に考えていない ・子どもが暮らしている近くでサポートを利用しながらできるだけ自立した生活を送りたい ・家族がいて、足りないことを補ってもらえるうちは自宅で暮らしたいが、無理になったら介護施設に入りたい。 女性 <table><tr><td></td><td>0%</td><td>10%</td><td>20%</td><td>30%</td><td>40%</td><td>50%</td><td>60%</td><td>70%</td><td>80%</td><td>90%</td><td>100%</td></tr><tr><td>18 歳未満</td><td>25.2%</td><td>36.9%</td><td>15.0%</td><td>10.3%</td><td>9.3%</td><td>2.8%</td><td>0.5%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18 - 29 歳</td><td>8.3%</td><td>38.9%</td><td>19.4%</td><td>11.1%</td><td>11.1%</td><td>11.1%</td><td>0.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>30 - 39 歳</td><td>13.1%</td><td>32.1%</td><td>22.6%</td><td>10.7%</td><td>21.4%</td><td>0.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>40 - 49 歳</td><td>11.3%</td><td>32.5%</td><td>23.4%</td><td>12.1%</td><td>17.7%</td><td>1.5%</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>50 - 59 歳</td><td>4.5%</td><td>28.2%</td><td>22.7%</td><td>17.3%</td><td>24.5%</td><td>0.9%</td><td>1.8%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>60歳以上</td><td>12.1%</td><td>27.3%</td><td>27.3%</td><td>9.1%</td><td>21.2%</td><td>0.0%</td><td>3.0%</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> 全体平均では、「2」が最も多い。今まで暮らしてきた地域で生活していきたいという「1～3」を合わせた割合は、68%と高くなっている。 男性の49歳以下では、「1」の割合が多い。男女とも30歳以上では、「5」の割合も比較的高くなっている。		0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%	18 歳未満	34.9%	27.7%	16.3%	4.2%	6.6%	8.4%	1.8%					18 - 29 歳	40.0%	26.7%	20.0%	0.0%	13.3%	0.0%						30 - 39 歳	20.0%	17.1%	17.1%	8.6%	31.4%	5.7%	0.0%					40 - 49 歳	29.4%	25.5%	11.8%	5.9%	21.6%	3.9%	2.0%					50 - 59 歳	8.7%	33.3%	21.7%	10.1%	21.7%	4.3%	0.0%					60歳以上	15.2%	30.3%	18.2%	21.2%	12.1%	0.0%	3.0%						0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%	18 歳未満	25.2%	36.9%	15.0%	10.3%	9.3%	2.8%	0.5%					18 - 29 歳	8.3%	38.9%	19.4%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%					30 - 39 歳	13.1%	32.1%	22.6%	10.7%	21.4%	0.0%						40 - 49 歳	11.3%	32.5%	23.4%	12.1%	17.7%	1.5%						50 - 59 歳	4.5%	28.2%	22.7%	17.3%	24.5%	0.9%	1.8%					60歳以上	12.1%	27.3%	27.3%	9.1%	21.2%	0.0%	3.0%				
		回答者数 =	0%	20%	40%	60%	80%	100%																																																																																																																																																																																																																										
男性	65～74歳	423	15.1	21.3	25.1	16.1	14.2 1.2 5.9																																																																																																																																																																																																																											
	75～84歳	376	15.7	18.4	28.5	15.4	9.8 2.4 1.3 8.5																																																																																																																																																																																																																											
	85歳以上	100	20.0	17.0	31.0	10.0	12.0 1.0 8.0																																																																																																																																																																																																																											
女性	65～74歳	457	10.1	12.7	29.1	17.3	22.5 1.1 1.3 5.9																																																																																																																																																																																																																											
	75～84歳	502	11.4	12.9	29.7	15.1	19.3 0.6 0.6 10.4																																																																																																																																																																																																																											
	85歳以上	167	12.0	16.8	22.8	15.0	20.4 0.6 0.6 12.0																																																																																																																																																																																																																											
	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%																																																																																																																																																																																																																							
18 歳未満	34.9%	27.7%	16.3%	4.2%	6.6%	8.4%	1.8%																																																																																																																																																																																																																											
18 - 29 歳	40.0%	26.7%	20.0%	0.0%	13.3%	0.0%																																																																																																																																																																																																																												
30 - 39 歳	20.0%	17.1%	17.1%	8.6%	31.4%	5.7%	0.0%																																																																																																																																																																																																																											
40 - 49 歳	29.4%	25.5%	11.8%	5.9%	21.6%	3.9%	2.0%																																																																																																																																																																																																																											
50 - 59 歳	8.7%	33.3%	21.7%	10.1%	21.7%	4.3%	0.0%																																																																																																																																																																																																																											
60歳以上	15.2%	30.3%	18.2%	21.2%	12.1%	0.0%	3.0%																																																																																																																																																																																																																											
	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%																																																																																																																																																																																																																							
18 歳未満	25.2%	36.9%	15.0%	10.3%	9.3%	2.8%	0.5%																																																																																																																																																																																																																											
18 - 29 歳	8.3%	38.9%	19.4%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%																																																																																																																																																																																																																											
30 - 39 歳	13.1%	32.1%	22.6%	10.7%	21.4%	0.0%																																																																																																																																																																																																																												
40 - 49 歳	11.3%	32.5%	23.4%	12.1%	17.7%	1.5%																																																																																																																																																																																																																												
50 - 59 歳	4.5%	28.2%	22.7%	17.3%	24.5%	0.9%	1.8%																																																																																																																																																																																																																											
60歳以上	12.1%	27.3%	27.3%	9.1%	21.2%	0.0%	3.0%																																																																																																																																																																																																																											



設問	介護・在宅医療意向調査	実態調査C	実態調査D																								
	調査対象者：在宅で生活している65歳以上の高齢者のうち、要介護認定者 1,000人 調査期間：2026年 1 月21日～ 2 月20日 調査方法：郵送配布、郵送回収 回収状況：配布数 1,000件／回収数 508件／回収率 50.8%	調査対象者：在宅で生活している65歳以上の高齢者のうち、要支援及び要介護認定者 調査期間：2025年12月～2026年 3 月 調査方法：認定調査の訪問時に、123人の方に対して聞き取りにより実施 回収状況：回答数 47件	調査対象者：在宅で生活している65歳以上の高齢者のうち、要支援及び要介護認定者の介護者 調査期間：2025年12月～2026年 3 月 調査方法：認定調査の訪問時に、123人の方に対して聞き取りにより実施 回収状況：回答数 97件																								
認知症に対してどのようなイメージを持っていますか	1.認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる 2.認知症になっても、自分だけでは十分できないことは周りのサポートを受けながら、今まで暮らしてきた地域で、できるだけ自立した生活ができる 3.認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活ができる 4.認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる 5.認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる 6.認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう 7.その他 回答者数 = <table><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>24</td><td> 8.3 4.2 20.8 29.2 4.2 20.8 12.5 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>64</td><td> 6.3 10.9 29.7 29.7 3.1 14.1 1.6 4.7</td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>70</td><td> 4.3 17.1 27.1 20.0 5.7 12.9 1.4 11.4 </td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>17</td><td> 5.9 29.4 35.3 11.8 5.9 5.9 5.9 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>68</td><td> 7.4 14.7 19.1 25.0 7.4 17.6 2.9 5.9 </td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>197</td><td> 4.6 13.7 24.4 29.9 2.0 15.2 3.0 7.1 </td></tr></table> 全体平均では、「1～3」の今まで暮らしてきた地域での生活ができると回答された方が43%。 男女ともに、年齢が上がるほど、「1～3」の割合が高くなる傾向。	男性	65～74歳	24	8.3 4.2 20.8 29.2 4.2 20.8 12.5		75～84歳	64	6.3 10.9 29.7 29.7 3.1 14.1 1.6 4.7		85歳以上	70	4.3 17.1 27.1 20.0 5.7 12.9 1.4 11.4	女性	65～74歳	17	5.9 29.4 35.3 11.8 5.9 5.9 5.9		75～84歳	68	7.4 14.7 19.1 25.0 7.4 17.6 2.9 5.9		85歳以上	197	4.6 13.7 24.4 29.9 2.0 15.2 3.0 7.1	0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100% 21.7% 10.9% 13.0% 28.3% 6.5% 13.0% 2.2% 4.3% 0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100% 全体平均では、「1～3」の今まで暮らしてきた地域での生活ができると回答された方が46%。	0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100% 3% 18% 19% 43% 3% 8% 6% 0% 0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100% 全体平均では、「1～3」の今まで暮らしてきた地域での生活ができると回答された方が40%。
男性	65～74歳	24	8.3 4.2 20.8 29.2 4.2 20.8 12.5																								
	75～84歳	64	6.3 10.9 29.7 29.7 3.1 14.1 1.6 4.7																								
	85歳以上	70	4.3 17.1 27.1 20.0 5.7 12.9 1.4 11.4																								
女性	65～74歳	17	5.9 29.4 35.3 11.8 5.9 5.9 5.9																								
	75～84歳	68	7.4 14.7 19.1 25.0 7.4 17.6 2.9 5.9																								
	85歳以上	197	4.6 13.7 24.4 29.9 2.0 15.2 3.0 7.1																								

0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100%

3%

18%

19%

43%

3%

8%

0%

6%

0%10%20%30%40%50%60%70%80%90%100%

全体平均では、「1～3」の今まで暮らしてきた地域での生活ができると回答された方が40%。

設問

介護・在宅医療意向調査

もし、あなたご自身が認知症になったとしたらどのようなことに不安を感じると思いますか

1.家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないかな

2.買い物や料理、車の運転、お金の管理など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないかな

3.誇りを持って生活できなくなるのではないかな

4.病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないかな

5.どこに相談すればいいかわからないのではないかな

6.家族に身体的・精神的負担をかけるのではないかな

7.仕事ができなくなるなど、経済的に苦しくなるのではないかな

8.必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないかな

9.介護施設が利用できないのではないかな

10.外出した際に家の帰り道が分からなくなったりするのではないかな

11.不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な勧誘の被害に遭ったりするのではないかな

12.閉じこもりがちになるのではないかな

13.差別や偏見を受けるのではないかな

14.家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないかな

15.介護サービスの利用のため、経済的に負担が増えるのではないかな

16.その他

区分		回答者数 (件)	1	2	3	4	5	6	7	8
全体		444	42.3%	44.4%	24.3%	31.5%	19.8%	55.6%	17.6%	23.0%
男性	65 - 74 歳	24	58.3%	66.7%	33.3%	54.2%	25.0%	66.7%	12.5%	33.3%
	75 - 84 歳	64	43.8%	43.8%	28.1%	37.5%	17.2%	54.7%	25.0%	20.3%
	85歳以上	70	35.7%	42.9%	20.0%	30.0%	17.1%	47.1%	17.1%	18.6%
女性	65 - 74 歳	17	41.2%	41.2%	41.2%	29.4%	35.3%	70.6%	41.2%	47.1%
	75 - 84 歳	68	44.1%	47.1%	29.4%	27.9%	26.5%	54.4%	17.6%	29.4%
	85歳以上	197	42.1%	42.6%	20.8%	29.4%	17.3%	57.4%	13.7%	20.3%

区分		回答者数 (件)	9	10	11	12	13	14	15	16
全体		444	21.4%	27.5%	17.1%	28.2%	16.9%	30.5%	35.1%	1.1%
男性	65 - 74 歳	24	20.8%	37.5%	16.7%	29.2%	29.2%	50.0%	54.2%	8.3%
	75 - 84 歳	64	25.0%	26.6%	20.3%	29.7%	23.4%	39.1%	29.7%	1.6%
	85歳以上	70	20.0%	21.4%	12.9%	31.4%	12.9%	42.9%	38.6%	0.0%
女性	65 - 74 歳	17	23.5%	29.4%	23.5%	35.3%	17.6%	52.9%	47.1%	0.0%
	75 - 84 歳	68	26.5%	33.8%	14.7%	27.9%	13.2%	44.1%	41.2%	1.5%
	85歳以上	197	18.8%	26.4%	18.3%	25.9%	15.7%	33.0%	30.5%	0.5%

全体平均では、「6」が最も多く、次いで「2」、「1」の順に多い。

実態調査C

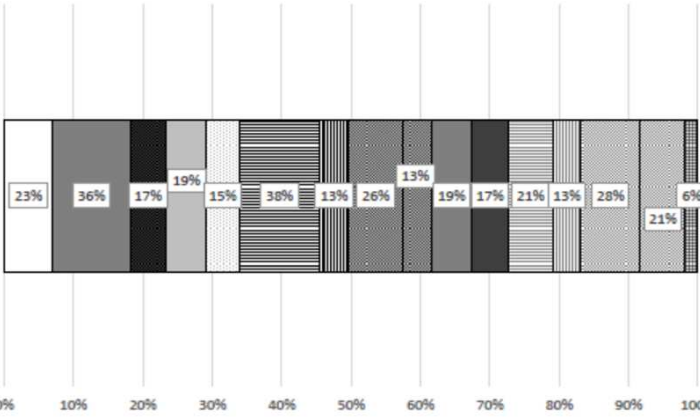
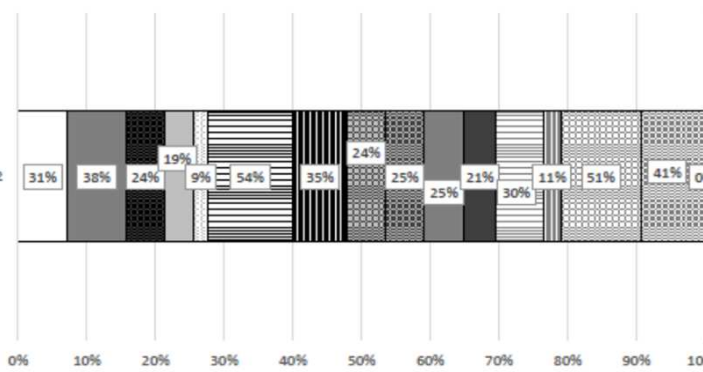
区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
全体	19.1%	48.9%	27.7%	14.9%	57.4%	46.8%	12.8%	31.9%	14.9%	21.3%	25.5%	44.7%	6.4%			

全体平均では、「6」が最も多く、次いで「2」、「1」の順に多い。

実態調査D

区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
全体	23%	38%	24%	15%	74%	71%	38%	23%	20%	33%	28%	25%	10%	45%	37%	1%

全体平均では、「6」が最も多く、次いで「2」、「14」の順に多い。

設問	介護・在宅医療意向調査										実態調査C										実態調査D											
もし、あなたのご家族が認知症になったとしたらどのようなことに不安を感じると思いますか	区分		回答者数 （件）	1	2	3	4	5	6	7	8																					
	全体		444	36.3%	43.0%	26.8%	29.7%	15.3%	45.0%	26.6%	19.8%																					
	男性	65 - 74 歳	24	29.2%	37.5%	12.5%	12.5%	8.3%	37.5%	12.5%	8.3%																					
		75 - 84 歳	64	31.3%	54.7%	34.4%	29.7%	17.2%	45.3%	28.1%	26.6%																					
		85歳以上	70	42.9%	50.0%	30.0%	34.3%	11.4%	47.1%	21.4%	24.3%																					
	女性	65 - 74 歳	17	47.1%	64.7%	29.4%	35.3%	17.6%	35.3%	23.5%	17.6%																					
		75 - 84 歳	68	33.8%	38.2%	26.5%	32.4%	16.2%	44.1%	30.9%	16.2%																					
		85歳以上	197	36.5%	38.1%	25.4%	29.4%	15.7%	46.7%	28.4%	19.3%																					
	区分		回答者数 （件）	9	10	11	12	13	14	15	16																					
	全体		444	22.5%	28.8%	22.1%	28.8%	11.7%	37.4%	37.2%	1.8%																					
男性	65 - 74 歳	24	16.7%	16.7%	8.3%	12.5%	12.5%	20.8%	29.2%	4.2%																						
	75 - 84 歳	64	23.4%	31.3%	29.7%	32.8%	20.3%	39.1%	42.2%	0.0%																						
	85歳以上	70	24.3%	30.0%	20.0%	24.3%	4.3%	35.7%	40.0%	2.9%																						
女性	65 - 74 歳	17	11.8%	41.2%	35.3%	29.4%	0.0%	35.3%	23.5%	0.0%																						
	75 - 84 歳	68	23.5%	30.9%	25.0%	33.8%	17.6%	41.2%	38.2%	2.9%																						
	85歳以上	197	22.8%	27.4%	20.3%	29.4%	10.2%	39.1%	36.5%	1.5%																						
全体平均では、「6」、「14」、「15」の順に多い。											全体平均では、「6」が最も多く、次いで「2」、「14」の順に多い。											全体平均では、「6」が最も多く、次いで「14」、「15」の順に多い。										

認知症の人が地域での生活を続けられるよう、地域の支えとして特に必要だと思うものを教えてください										単位：％																			
区分		回答者数 （件）	話し相手	声かけや見守り	外出の付き添い	家事などの手伝い	気軽に立ち寄り交流できる場所	災害時などの安否確認																					
全 体		444	35.8	40.5	13.7	13.3	17.6	18.9																					
男性	65～74歳	24	29.2	54.2	16.7	8.3	8.3	8.3																					
	75～84歳	64	39.1	42.2	15.6	9.4	15.6	28.1																					
	85歳以上	70	20.0	37.1	11.4	10.0	15.7	20.0																					
女性	65～74歳	17	52.9	52.9	17.6	29.4	23.5	17.6																					
	75～84歳	68	42.6	32.4	8.8	19.1	17.6	19.1																					
	85歳以上	197	37.6	42.1	15.2	13.2	19.8	17.3																					
区分		理解 近隣住民の認知症への理解 スーパードルッグやコンビニ、公共交通機関など、身近な機関への理解	近隣住民の認知症への理解	家族・介護者が買い物など、ちょっとした用事がある際に本人を見ていてくれる人/制度	地域コミュニティの中での居場所	就労やボランティアなど、自分がやりたいこと・できること、役割を感じられる場	その他	無回答																					
全 体		6.5	27.0	28.4	7.0	4.5	1.6	14.6																					
男性	65～74歳	8.3	33.3	29.2	0.0	4.2	0.0	25.0																					
	75～84歳	10.9	23.4	35.9	3.1	4.7	3.1	12.5																					
	85歳以上	7.1	30.0	31.4	11.4	4.3	0.0	21.4																					
女性	65～74歳	23.5	35.3	17.6	0.0	5.9	0.0	0.0																					
	75～84歳	4.4	30.9	32.4	10.3	5.9	2.9	7.4																					
	85歳以上	3.6	24.4	24.4	7.1	4.1	1.5	14.7																					
全体平均では、「声かけや見守り」が最も多く、次いで「話し相手」とニーズ調査の結果と大きな差はみられない。3番目に多いのが「家族・介護者が…本人を見ていてくれる人/制度」となっている。										全体平均では、「話し相手」が最も多く、次いで「声かけや見守り」3番目に多いのが「家族・介護者が…本人を見ていてくれる人/制度」となっている。										全体平均では、「話し相手」が最も多く、次いで「声かけや見守り」3番目に多いのが「家族・介護者が…本人を見ていてくれる人/制度」となっている。									

設問	介護・在宅医療意向調査	実態調査C	実態調査D																								
認知症になったら、どのように暮らしたいと思いますか	1.認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活していきたい 2.自分だけでは十分できないことは周りのサポートを受けながら、今まで暮らしてきた地域で、できるだけ自立した生活をしていきたい 3.認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していきたい 4.認知症になると、身の回りのことができなくなってしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 5.認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 6.認知症になったら、誰にも迷惑をかけないように、ひとりで暮らしていきたい 7.その他 回答者数 = <table><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>24</td><td> 4.2 16.7 29.2 16.7 8.3 4.2 20.8 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>64</td><td> 10.9 10.9 34.4 15.6 10.9 1.6 4.7 10.9 </td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>70</td><td> 12.9 15.7 30.0 8.6 10.0 1.4 21.4 </td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>17</td><td> 17.6 17.6 29.4 5.9 23.5 5.9 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>68</td><td> 14.7 19.1 27.9 17.6 10.3 1.5 5.9 </td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>197</td><td> 10.7 9.6 34.5 15.2 15.7 1.0 1.5 11.7 </td></tr></table> 全体平均では、「3」が最も多い。今まで暮らしてきた地域で生活していきたいという「1～3」を合わせた割合は、57%と半数以上。 男女ともどの年代でも「3」が最も多い。	男性	65～74歳	24	4.2 16.7 29.2 16.7 8.3 4.2 20.8		75～84歳	64	10.9 10.9 34.4 15.6 10.9 1.6 4.7 10.9		85歳以上	70	12.9 15.7 30.0 8.6 10.0 1.4 21.4	女性	65～74歳	17	17.6 17.6 29.4 5.9 23.5 5.9		75～84歳	68	14.7 19.1 27.9 17.6 10.3 1.5 5.9		85歳以上	197	10.7 9.6 34.5 15.2 15.7 1.0 1.5 11.7	2 15% 11% 15% 26% 8% 2% 4% 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%	全体平均では、「4」が最も多い。今まで暮らしてきた地域で生活していきたいという「1～3」を合わせた割合は、41%と半数以下。
男性	65～74歳	24	4.2 16.7 29.2 16.7 8.3 4.2 20.8																								
	75～84歳	64	10.9 10.9 34.4 15.6 10.9 1.6 4.7 10.9																								
	85歳以上	70	12.9 15.7 30.0 8.6 10.0 1.4 21.4																								
女性	65～74歳	17	17.6 17.6 29.4 5.9 23.5 5.9																								
	75～84歳	68	14.7 19.1 27.9 17.6 10.3 1.5 5.9																								
	85歳以上	197	10.7 9.6 34.5 15.2 15.7 1.0 1.5 11.7																								
自分たちの地域が認知症の人が住み慣れたところで自分らしく生活続けることができる地域だと思いますか	■ とてもそう思う ▨ ややそう思う ▤ あまりそう思わない ■ 思わない □ 無回答 <table><tr><td>男性</td><td>65～74歳</td><td>24</td><td> 33.3 33.3 25.0 8.3 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>64</td><td> 6.3 37.5 34.4 12.5 9.4 </td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>70</td><td> 5.7 31.4 30.0 24.3 8.6 </td></tr><tr><td>女性</td><td>65～74歳</td><td>17</td><td> 35.3 47.1 17.6 </td></tr><tr><td></td><td>75～84歳</td><td>68</td><td> 11.8 33.8 38.2 10.3 5.9 </td></tr><tr><td></td><td>85歳以上</td><td>197</td><td> 4.1 39.1 28.9 17.3 10.7 </td></tr></table> 全体平均では、「とてもそう思う」「ややそう思う」を合わせた割合が41%で、「あまりそう思わない」「思わない」を合わせた割合が49%となっている。	男性	65～74歳	24	33.3 33.3 25.0 8.3		75～84歳	64	6.3 37.5 34.4 12.5 9.4		85歳以上	70	5.7 31.4 30.0 24.3 8.6	女性	65～74歳	17	35.3 47.1 17.6		75～84歳	68	11.8 33.8 38.2 10.3 5.9		85歳以上	197	4.1 39.1 28.9 17.3 10.7	2 8% 23% 32% 11% 26% 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%	全体平均では、「とてもそう思う」「ややそう思う」を合わせた割合が31%で、「あまりそう思わない」「思わない」を合わせた割合が43%となっている。
男性	65～74歳	24	33.3 33.3 25.0 8.3																								
	75～84歳	64	6.3 37.5 34.4 12.5 9.4																								
	85歳以上	70	5.7 31.4 30.0 24.3 8.6																								
女性	65～74歳	17	35.3 47.1 17.6																								
	75～84歳	68	11.8 33.8 38.2 10.3 5.9																								
	85歳以上	197	4.1 39.1 28.9 17.3 10.7																								
	2 6% 39% 30% 10% 15% 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%	全体平均では、「とてもそう思う」「ややそう思う」を合わせた割合が45%で、「あまりそう思わない」「思わない」を合わせた割合が40%となっている。																									

【本人ヒアリング まとめ】

目的：地域のあるべき姿を認知症の人やその家族等の声を起点として、共に描き、「暮らしやすい地域」、「みんなで支え合い 笑顔あふれる まちづくり」を目指す計画とするため

対象者：原則、認知症と診断された方（MCI 含む）認知症について自分の気持ちや思いが話せる方

調査実施期間：2026 年 3 月～

調査方法：直接面談

No.	年齢	性別	居住地	認知症の分類	世帯状況	要介護度	同席者
1	94	女	豊岡	アルツハイマー型	夫婦 2 人	要介護 1	娘
2	76	男	豊岡	アルツハイマー型	夫婦 2 人	要介護 1	妻
3	95	女	豊岡	アルツハイマー型	独居	要介護 1	娘
4	75	女	竹野	アルツハイマー型	夫婦 2 人	要支援 1	夫
5	76	女	豊岡	脳血管性？	夫婦 2 人	認定なし	夫
6	83	男	日高	アルツハイマー型	夫婦と息子	要支援 1	妻
7	82	女	日高	未診断	独居	要支援 2	なし
8	72	男	豊岡	レビー小体型	夫婦 2 人	要支援 1	妻
9	77	男	豊岡	アルツハイマー型	3 世代家族	要支援 1	妻

1. 本人が楽しみにしていること／生きがい

- **読書**（買ったり、広告を見て注文したり、本を読む）
- **テレビ鑑賞**、歌、写真・習字などの趣味
- **外出や日課の活動**（デイサービス、買い物、おやつ購入）
- **身体を使うこと**（草取り、散歩、卓球など）
- **人とのやりとり**（人と話すことが楽しみ／日中に顔見知りがいると安心／喫茶店で話す）
- **家族・スマホでの写真を見ること**（曾孫の写真など）

2. これまでの仕事・役割で大事にしてきたこと

- **人間関係・つながり**（子ども同士、町の中の知り合い、昔の教え子等）
- **きちんとする／責任をもつ**（納得できるまで責任を持つ、義務として担う）
- **人の気持ちを考えること**（相手の気分や理解姿勢を重視）
- **役割としての家事・介護・地域での活動**（仕事や教室、生花・お茶・地域の講演、ボランティア等）

3. 「少し困るな」と感じる場面（主な困りごと）

- **記憶・見当識の低下**
 - 家の中で「どっちだっけ」と迷う、火の元や鍵の確認が不安

- 同じ話を繰り返す／言われたことを忘れてしまう（本人・周囲双方に負担）
- ****移動の不安****
 - 以前より外出が減り、行ける範囲や移動手段に限られる、外出後の帰り道の不安
- ****調理・火の取り扱いへの不安****
 - 調理の失敗、味付けのやり直し、火を使うことへの心配
- ****感情の波・対人面の難しさ****
 - 夫婦喧嘩になりやすい／怒りがすぐ収まる場合も
 - きつい言葉が刺さる、どう話してよいかわからなくなる等
- ****体調面・精神面****
 - 眠気や集中力の低下、落ち着かなさ、幻視の訴え等
- ****医療・制度に関する不安／期待****
 - 「治ったと思う」「病院が嫌」といった認識のずれ（服薬中断につながる例も）、医学の進歩への期待

4. 困りごとが起きやすいタイミング・場所

- ****夜間～朝のタイミング****（トイレ後、起床直後に気になる）
- ****ひとりの時間****（考え込んで気分が沈む、焦りが出る）
- ****就寝前****（電気を消したか等が気になる）
- ****場所や環境の変化****（環境が変わると悪化する可能性）

5. 困りごとを乗り切るための工夫

- ****ゆっくり動く、手順を確認する****（右・右と唱える、立ち上がりを工夫）
- ****外出や日課で気を紛らわせる****
 - 1日1回外出、デイサービス、買い物、ドライブ等
- ****人に相談・確認する****
 - 一回その場を離れて確認する、友達に頼る、家族に連絡、確認
- ****生活上の安全対策（調理方法の変更など）****
 - 調理はレンジ中心、IH・器具の変更、火の利用を抑える

6. 「誰かがいると楽になる」要素

- ****家族（特に娘・妻・夫）や近しい支援者の存在****
 - 一人だと不安が強まる、何度も確認に来ることで安心する面も
- ****デイサービスや同年代・顔見知りとの会話****
 - 話すことで気持ちが保てる
- ****民生委員・ケアマネ・包括等の相談先****
 - 困った際の相談先があること自体が安心材料
- ****同居・見守りの必要性****
 - 家族が多い方が気分が紛れる、同居の検討意向もある**反面、距離を置くケースもある

7. 今後も続けたいこと

- **デイサービス継続（本人にとっての居場所・会話・入浴・食事等）**
- **家での生活の継続**
 - 条件として「調理ができる状態を保つ」ことが重要
- **日記、歌、写真、習字、趣味（草取り等）、喫茶店に行くこと**
- **散歩・リハビリ的な活動（続ける意欲）、ボランティア活動**

8. 少し手助けがあればできそうなこと

- **お茶・お花・草取り・読書**
- **調理の手伝い、家事の一部、掃除機かけ**
- **人のためになる活動**
 - 話せる場所、卓球等の場があると参加しやすい、ボランティア活動
- **交流機会の提供**
 - サロンや認知症カフェ等、同じ病気の人と繋がる場への期待
- **目標に向けた活動**
 - ゴルフ再開など、本人の“目標”を支えるつながりが欲しい

9. 本人や家族が望む支援・相談先（整理）

- **家族が負担になりすぎない範囲での協力**
- **家族への支援**
 - 認知症カフェやSOSの活用
- **ケアマネ・地域包括など、公的相談先の活用**
- **「認知症」という言葉の扱いに配慮が必要な場合**
 - 本人が「治った」と思っているため、言葉や伝え方で受診・服薬に影響する可能性
- **医療・受診への抵抗への調整**
 - 優しい対応をした医療機関であれば納得できた例も
- **誰かのためになっていると実感できるような役割**
 - 自分にとって役割を感じられるような居心地のよい居場所

全体像（まとめ）

- 本人は概ね **「楽しみ（趣味・日課・人との会話）」がある状態**を保つことで安定しやすい。
- 一方で、**記憶・見当識の低下、火の不安、移動や環境変化**などが困りごとの中心。
- 困りごとへの対策としては、**日課化（外出・デイ）、確認行動、人への相談、生活上の安全工夫**がみられている。
- 家族等の身近な理解者の存在が、大きな支えとなっている
- 居場所は、安全な場所でおかつ、自分の役割を感じられる場所が居心地が良いと感じられる。