



7月献立表



《給食目標》 7月：暑さに負けず食べよう

豊岡市立出石学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>夏ばて注意!</p>  <p>おかづをしっかり食べよう!</p>	 <p>早起き・早寝で生活リズムを整えよう!</p>	<p>1</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ 茎わかめのサラダ 夏野菜のスープ</p> 	<p>2</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き ピーマンのこんぶあえ 鶏ちゃんこ汁</p> 	<p>3 神美小リクエスト</p> <p>わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ カレーポテト トマト入りコンソメスープ</p> 
<p>6</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ニシンの生姜あんかけ バンバンジーサラダ わかめと卵のスープ</p> 	<p>7 七夕献立</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 星のコロッケ しそひじきあえ 七夕そうめん汁 七夕ゼリー</p> 	<p>8</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン なすのピリ辛炒め えび団子スープ</p> 	<p>9</p> <p>梅しそごはん 牛乳 あごフライ 野菜のごまあえ かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>10 有機りんりんDAY</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ポロニアステーキ 有機りんりんラタトゥイユ コンソメスープ</p> 
<p>13 トライやる献立</p> <p>枝豆ごはん 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き ひじきサラダ ミネストローネ</p> 	<p>14 有機りんりんDAY</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ミートオムレツ ミニトマト 有機りんりんカレー</p> 	<p>15</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭のレモンソース 但東シルクコーン みそワタンスープ</p> 	<p>16</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 春雨サラダ 麻婆豆腐 冷凍パイナップル</p> 	<p>終業式</p>

