



# こんだてひょう



今月の給食目標  
「暑さに負けず食べよう」

豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
		<b>1</b> トライやるリクエスト わかめごはん 牛乳 春巻き しそ和え もずくのスープ 	<b>2</b> ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 ツバスの照り焼き 小松菜のごま和え 新じゃが芋の味噌汁 	<b>3</b> ピザトースト 牛乳 野菜のスープ煮 フルーツ白玉 
<b>6</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 枝豆サラダ トマトと卵のスープ 	<b>7</b> セタ献立 キャベツチャーハン 牛乳 星のコロッケ カラフルサラダ 天の川ばち汁 セタゼリー 	<b>8</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きかだい 即席漬け 鶏ごぼう汁 	<b>9</b> 三方小リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンカツ ゆばサラダ キムチスープ 	<b>10</b> 有機りんりんDAY コウノトリ米ごはん ジョア オムレツのホワイトソースかけ イタリアンサラダ 有機りんりんラトウイユ 
<b>13</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 ピリ辛こんにゃく 豆腐の味噌汁 	<b>14</b> 有機りんりんDAY コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのドレッシング和え 有機りんりんカレー 元気ヨーグルト 	<b>15</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉と大豆の炒め物 アーモンド和え ウィンナースープ 	<b>16</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすのバジル天ぷら のりおかかサラダ わかめうどん汁 	<b>17</b> 終業式 

時間を決めて食べよう!

量を決めて食べよう!

4つのポイントで  
おやつがもっと  
楽しく、健康に!

栄養のバランスも考えよう!

手作りおやつにもチャレンジ!

