

20歳を迎える皆さんへ

「豊岡市はたちを祝う会」を開催します

今年度20歳を迎える方を対象に「豊岡市はたちを祝う会」を開催します。参加を希望される方は、参加者本人が公式LINEアカウントから申し込んでください。本市に住民登録がない方も参加可能です。同様に申し込みをしてください。案内状の送付はありません。

《問合せ》地域づくり課移住定住・若者係 ☎21-9096
メールtoyooocome@city.toyooka.lg.jp

2027年 1月10日(日)
午後1時～2時
(受付開始 正午)
豊岡市立総合体育館



▲市ホームページ



▲はたちを祝う会
公式LINE



「ハートリーフとよおか」の公式ホームページがオープン



「ハートリーフとよおか」

ホームページができました

これまでイベント情報専用だった「はーとぴー」のホームページが、豊岡市の結婚支援情報を網羅した「ハートリーフとよおか」として新しく生まれ変わりました。イベント情報のほか、1対1のマッチング「おみあいomiai」事業や、出会いに関するさまざまな情報を発信していきます。ぜひご覧ください。



ハートリーフ▲
とよおか

「omiai」事業登録者募集

1対1のマッチングを行う「omiai」事業

(旧：縁結びさん事業)の登録者募集中。大人数が苦手な方、じっくり話したい方におすすめです。

▶対象 20歳以上の独身の方

▶安心のポイント 予約制・完全個室。「まずはお話だけ」でも大丈夫です。

▶場所 アイティ4階 予約フォーム▶
みらい応援Room

▶時間 午前9時～午後5時※予約制

▶開設日 月～金曜日 第2・4日曜日※要予約



ひょうご出会いサポートセンターの紹介

兵庫県が運営する「ひょうご出会いサポートセンター」でも、結婚を希望する独身男女に、新たな出会いの機会や情報を提供する結婚支援を行っています。独身証明書の提示や本人確認など、安全な仕組みも整えています。詳細は、二次元コードからひょうご出会いサポートセンターのホームページを確認してください。

ひょうご出会い
サポートセンター▶



《問合せ》

地域づくり課ハートリーフ事務局 ☎21-9100

豊岡演劇祭2026

今年も豊岡演劇祭が9/18(金)～9/27(日)に開催されます。演劇祭ではプログラムと合わせて、但馬地域の魅力的な自然・食・文化も楽しめます。

また、開催に先駆けて、フェスティバルを一緒に盛り上げてくれるサポーターなども募集中です。

《問合せ》観光政策課 ☎21-9016

フェスティバルナイトマーケット

毎年、地域内外問わず多くのお客さんで賑わうプログラムです。地域の魅力を生かした飲食品、地産品など、多岐にわたるジャンルで出店していただける方を募集中です。

募集期間：6/1(月)～7/10(金)

寄りんせえプログラム

より深く地域の魅力に触れ、まちを満喫してもらうことを目的とした登録型のプログラムで、イベントとショップの2部門で募集しています。登録されたプログラムはすべて、演劇祭の公式ウェブサイトにて紹介します。

募集期間：6/1(月)～7/31(金)

ボランティアサポーター

アーティスト、観客、地域をつなぐためのボランティアサポーター。経験の有無は問わず、高校生から大人まで誰でも参加可能です。また、今年は新たに来場者の移動を支えるボランティアドライバーも募集中です。

6/1(月)～7/31(金)

詳細については右の二次元コードから豊岡演劇祭ウェブサイトをご確認ください。

Instagram：@toyooka_tf

Facebook：「豊岡演劇祭で検索」

X：@Toyooka_tf

note：豊岡演劇祭



熱中症に注意しましょう

熱中症とは、屋内や屋外を問わず気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体のだるさ、悪化するとけいれんや意識障害など、さまざまな障害をおこす症状のことです。

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発令される日は特に注意が必要です。

熱中症を防ぐために

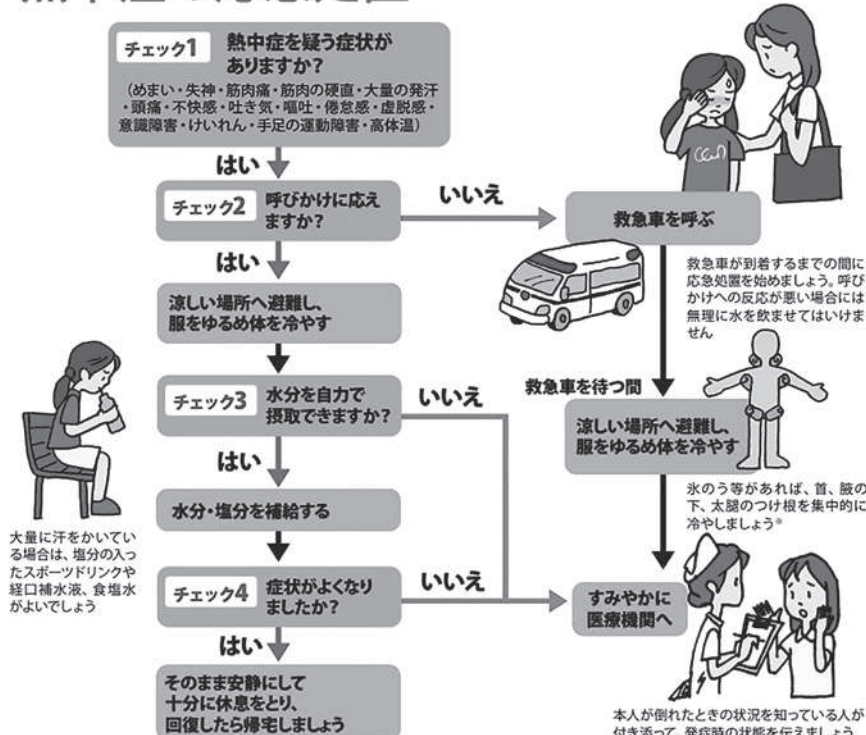
- ・こまめに水分補給する
- ・エアコンを適切に使用する
- ・暑いときは無理をしない
- ・日頃から体調を整える

《問合せ》豊岡消防署救急係

☎24-8038

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の処置が肝心です。



▲環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」から引用