

7月の主な相談

JULY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	8 日(水)	13:30～16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23－0341
	10日(金)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	14日(火)	13:30～15:30	豊岡健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570－090110	21－9035
	10日(金)		但東庁舎		
			城崎庁舎		
			日高地区コミュニティセンター		
8 日(水)		出石庁舎			
聴覚障害者相談(要予約)	28日(火)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24－7033
知的 障 害 者 相 談	8 日(水)	9:00～11:00	立野庁舎		
精神保健福祉なんでも相談	9 日(木)	10:00～12:00	但東健康福祉センター		
	23日(木)		日高健康福祉センター		
ひ き こ も り 相 談	毎週月～金	10:00～16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26－1101
もしもし電話健康相談	毎週月～金	9:00～17:00		健康増進課	22－7700
心 配 ご と 相 談	毎週月～金	8:30～17:30	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23－2573
結 婚 相 談	4 日(土)	13:30～16:00 (受付は15:30まで)			
	8 日(水)				
	18日(土)				
	22日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始 7/7(火)8:30～) (先着8人・電話予約のみ)	14日(火)	13:00～16:00			
不 登 校 相 談	毎週月～金	9:00～17:00	アイティ 7 階	こども支援センター	24－8303
発達にかかわる相談					21－9003
子育て家庭相談	毎週月～金	8:30～17:15		こども未来課	24－9604
子育てなんでも相談	毎週月～金	10:00～15:00	アイティ 4 階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21－9021
Uターン就職相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21－9008
ものづくり相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21－9024
消 費 生 活 相 談 (原 則 要 予 約)	毎週月～金	9:00～16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21－9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月～金	9:00～16:00	市役所多様性推進・ジェン ダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23－0341
出会いに関する相談	毎週日～木	9:00～17:00	アイティ 4 階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21－9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00～22:00			22－9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・＃7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00～翌朝8 :00		・プッシュ回線、携帯☎＃8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
	日・祝日	8 :00～翌朝8:00			
エイズ・肝炎検査	14日(火)	9:15～10:45	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26－3660
	28日(火)				

※毎週の相談日は、祝休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

こころの相談室

日 8月7日 金 13:00～16:30 ※ 1人60分程度 所 立野庁舎 対 本人や家族など 内 こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談 他 申込み必要。個人の秘密は厳守 申 問 健康増進課 ☎ 21-9095

大人の発達障害に関する専門相談

日 7月14日 ㊤ 午後 ※ 1人80分程度 所 立野庁舎 ◆ 相談 = トータルハーモニー心理士 対 本市在住の中学校を卒業した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族 ※ 専門機関で定期的な支援を受けている方は不可 他 申込み必要 申 問 社会福祉課 ☎ 21-9147

弁護士による無料法律相談会

日 7月29日 ㊤ 13:30～16:30 ※ 1人30分程度 所 豊岡稽古堂 1階交流室 1-4 内 消費者問題、多重債務など 定 6人 ※ 先着順 申 7月6日 ㊤ から ㊤ に電話 問 消費生活センター ☎ 21-9001

行政書士による無料相談会

日 7月4日 ㊤ 13:30～16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室 A 内 遺言、相続など 問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎ 27-0188

土地家屋調査士による無料相談会

日 7月18日 ㊤ 13:30～16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室 B 内 土地建物登記・土地境界に関する相談 申 前日の17:00までに 問 に電話 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎ 42-4734

個別運動相談

日 8月2日 ㊤ 10:00～20:00 (受付19:00まで) ※ 1人15～30分程度 内 体組成測定、体力測定、個別運動指導 対 20歳以上の市民 所 申 問 ウェルストーク豊岡 ☎ 24-0582

5歳児発達相談

内 子どもの発達や関わり、小学校就学に向けて心配なことを相談 対 5歳の誕生日を迎える子ども ◆ 子育て質問票を誕生日に基づいて6月下旬か10月上旬に配布 ◆ ご記入のうえ在籍園か 問 へ提出 他 相談希望者には個別に相談日を案内します 問 こども支援センター ☎ 24-8303

健康チェック&相談会

日 8月27日 ㊤ 9:00～11:00 所 立野庁舎 1階多目的ホール 内 血管

年齢測定、体組成測定、口腔内の酸性度測定、保健・栄養・歯科相談など 申 問 健康増進課 ☎ 24-1127 ※ 予約優先

保健師 8月駐在日

城崎振興局	4・18日 ㊤
竹野振興局	4・25日 ㊤
日高振興局	6・20日 ㊤
出石振興局	13・27日 ㊤
但東振興局	6・20日 ㊤
時間 9:00～16:30	

内 保健師による健康相談 他 事前に電話連絡が必要 問 健康増進課 ☎ 24-1127 または こども未来課 ☎ 24-9604

兵庫県功労者表彰

県勢高揚功労 かたおかあいのすけ 片岡愛之助さん

兵庫県の発展に貢献した人に贈られる「兵庫県功労者」の表彰式が5月29日に県公館で開かれ、片岡愛之助さんが表彰されました。

2008年以降「永楽館歌舞伎」の公演活動を通じて、伝統文化の発展や地域振興に貢献したことが高く評価されました。

愛之助さんは「地元の皆さまのお力でここまで続けてこられた。ライフワークとして続けていければ」と話しました。

2026年5月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合 計	男 性	女 性	世帯数
73,002人(-97人)	35,061人(-56人)	37,941人(-41人)	33,689世帯(-18世帯)

ひとりごと

▶ 毎日同じことを繰り返していると記憶力が低下するらしい。行ったことのない場所に行ったり、食べたことのないものを食べたりすると脳の刺激に良いとか。でも食事って失敗したくないからいつも同じものを食べちゃう。 ㊤