

IPPO TOYOOKAビジネス相談の人気相談員がわかりやすく語る



# 自分らしく 働くためのヒント！ セミナー 2026



参加無料

## 開催日とテーマ

※全2回の連続講座です。原則として、両日ともご参加ください。

9.5 土 10:30-12:30

### 講義「働き方を見つめ直す」

自分の価値観や強みを整理し、  
働き方の選択肢を学ぶ

9.12 土 10:30-12:30

### 講義「新しい働き方を考える」

ネットショップ運営を一例として、  
小さく始める方法や働き方の可能性について学ぶ

**会場** WACCU TOYOOKA (わっくとよおか)  
学習室 (アイティ4階)

**対象** 豊岡市内に在住または在勤の女性

**定員** 10人 (先着順)

## 内容

第1回では、自分らしく働くとは何かを考えながら、自分に合った働き方のヒントを見つけしていきます。個人事業主や副業など、地方でも実現可能な多様な働き方の事例も紹介しながら、これからの人生と仕事について考えるきっかけを提供します。

第2回では、これまでの人生を振り返り、自分が大切にしたい価値観や今後の方向性を整理します。また、自分らしい働き方を実現するためのスモールビジネスの考え方についても解説します。

## 講師

今井秀司 さん

ピースライフジャパン代表  
1976年生まれ、豊岡市竹野町出身  
豊岡市の起業相談窓口  
「IPPO TOYOOKA」相談員  
MBA経営学修士  
認定心理士、社会教育士



### 【申込方法】

下記の二次元コード(申込フォーム)から8月28日(金)までにお申込みください。  
なお、無料一時保育(8ヶ月児～小学生児童)をご希望の場合は申込フォームに必要事項をご記入ください。

### 【問合せ先】

豊岡市多様性推進・ジェンダーギャップ対策課  
☎ 0796-21-9004 ✉ w-innv@city.toyooka.lg.jp



一時保育  
あります！

