

出水期を迎えるにあたっての対応

2026年6月

はじめに

市では、毎年6月から10月末までの「出水期」は、前線や台風の影響などにより、河川が急に増水し、洪水が発生しやすいため、警戒を強めています。

このため、市は、国及び県と連携しながら、万一の場合に備えて対応を行いますが、各区におきましても、自主防災組織を中心に、区内の防災体制を確認のうえ、防災資機材の点検や周辺の危険箇所の把握等について対応をお願いします。

また、区民の皆様にも、知っておいていただきたい事項をこの冊子に取りまとめましたので、周知・啓発いただきますようお願いいたします。

避難情報を確認してください！

市では、洪水や土砂災害などが発生するおそれがある場合に、河川の水位や災害状況に応じて、警戒レベルを付して市民の皆さんへ避難を呼びかけています。

○警戒レベル5「緊急安全確保」

- 状況：災害発生又は切迫
- 取るべき行動：命の危険 直ちに安全確保

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

建物の2階以上の高いところで山側から遠い部屋などへ、直ちに安全確保してください。

警戒レベル5「緊急安全確保」は、災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ずしも発令される情報ではありません。

○警戒レベル4「避難指示」

- 状況：災害のおそれ高い
- 取るべき行動：危険な場所から全員避難

危険な場所にいる場合は、必ず安全な場所へ全員避難を開始してください。

警戒レベル4
「避難指示」
で必ず避難



○警戒レベル3「高齢者等避難」

- 状況：災害のおそれあり
- 取るべき行動：危険な場所から高齢者等、避難に時間のかかる人は避難

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人などは、安全な場所へ避難を開始してください。

高齢者等以外の人も、必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

「警戒レベル」とは…
災害発生の危険度と、
とるべき避難行動を、皆
さんが直感的に理解する
ための情報です。
災害発生の危険度が高
くなるほど数字が大き
くなります。

警戒レベル

4 危険な場所から全員避難!!

警戒レベル

3 危険な場所から高齢者等は避難!!

※令和3年5月20日に避難勧告は廃止されました

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
5 大雨特別警戒に相当	緊急安全確保 注：必ず発令されるものではありません。	すでに 安全な避難ができず命が危険な状況 です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。 「警戒レベル5」の発令を待ってはいけません。
～ 警戒レベル4までに必ず避難! ～		
4 氾濫危険水位に相当 土砂災害警戒情報に相当	避難指示 危険な場所から 全員避難	速やかに安全な場所へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
3 避難判断水位に相当 大雨・洪水警戒に相当	高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者 は避難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。
2	大雨・洪水注意報等 (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。

避難情報		居住者等がとるべき行動等
【警戒レベル5】 緊急安全確保	●状況：災害発生又は切迫 ●取るべき行動：命の危険 直ちに安全確保 すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。建物の2階以上の高いところで山側から遠い部屋などへ、直ちに安全確保してください。 警戒レベル5は、災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から必ずしも発令される情報ではありません。	市 が 発 令
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~		
【警戒レベル4】 避難指示	●状況：災害のおそれ高い   ●取るべき行動：危険な場所から全員避難   危険な場所にいる場合は、必ず安全な場所へ全員避難を開始してください。	
【警戒レベル3】 高齢者等避難	●状況：災害のおそれあり   ●取るべき行動：危険な場所から高齢者等は避難   避難に時間のかかる高齢者や障害のある人などは、安全な場所へ避難を開始してください。   高齢者等以外の人、必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。	気 象 庁 が 発 表
【警戒レベル2】 注意報	●状況：気象状況の悪化   ●取るべき行動：自らの避難行動の確認   ・防災マップにより自宅の災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認・注意するなど、避難に備え自らの避難行動を確認してください。	
【警戒レベル1】 早期注意情報	●状況：今後気象状況の悪化のおそれ   ●取るべき行動：災害への心構えを高める   ・防災気象情報等の最新情報に注意する等、災害への心構えを高めてください。	

#### 参考：大雨特別警報発令時の行動

「大雨特別警報」とは、数十年に一度の大雨が予測され、その地域に重大な危険が差し迫ったときに発表されます。そのため、特別警報発表後は屋外で活動してはいけません。気象庁では、平成25年8月30日から運用しています。

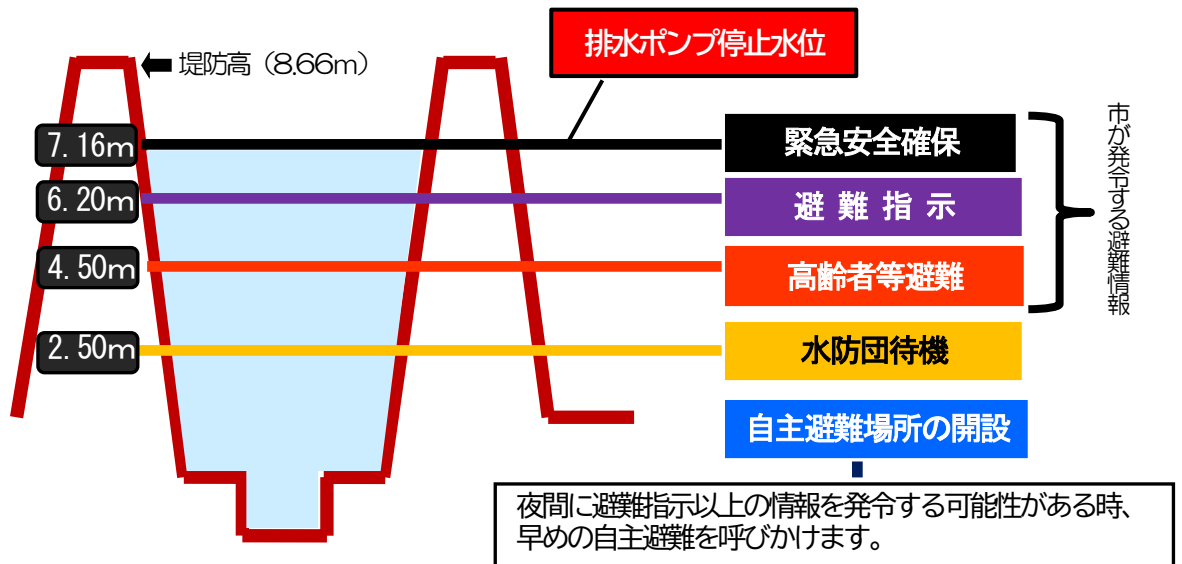
区分	取るべき行動
市	・市民に大雨特別警報が発令されたことを周知する。     ・避難指示以上を発令する。水平避難が危険な状態であれば、警戒レベル5「緊急安全確保」を発令し、市民に直ちに命を守る行動を求める。     ・市職員、消防団員に現場から撤収を支持する。
消防団	・市から撤収の指示を受けるか、大雨特別警報の発表を知った時点で、周囲への避難の呼びかけと、現場から撤収し身の安全確保を図る。
自主防災組織	【警戒レベル4 避難指示が発令されたとき】       ・危険な場所（災害想定エリア）にいる市民は、直ちに避難を開始する。
市民	【警戒レベル5 緊急安全確保が発令されたとき】       ・屋内にいる市民は、建物の2階以上に退避する。     ・屋外にいる市民は、直ちに活動を中止し、周辺建物の2階以上に避難する。何れも山とは反対側の部屋で過ごす。

## 河川水位の危険レベルと避難情報について

災害の危険が高まると「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令します。

さらに危険が迫ると「警戒レベル4 避難指示」を発令します。

また、夜間に避難指示以上の情報を発令する可能性がある場合は、明るいうちに自主避難場所を開設し、「早めの自主避難」を呼びかけます。



避難情報の基準となる立野水位観測所の水位

注意!! 台風などの接近時に、河川や田畑の様子を見に行くことは大変危険ですので、絶対にしないでください。

### ■ 河川の排水ポンプを停止することがあります

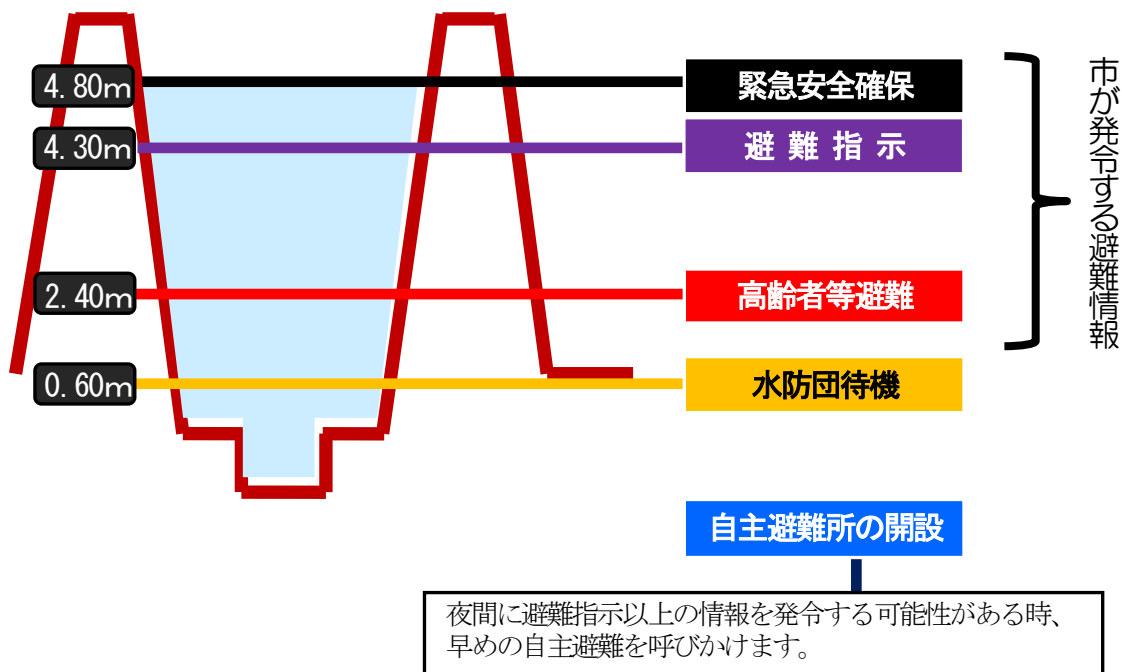
円山川の水位（立野水位観測所）が7.16mを越え、さらに上昇するおそれがある場合は、堤防の決壊という、人命にかかわる最悪の事態を防ぐため、排水ポンプを停止します。

排水ポンプを停止すると、内水位が一気に上昇し、避難場所などへの水平避難が困難になります。

災害の危険が高まると「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令します。

さらに危険が迫ると「警戒レベル4 避難指示」を発令します。

また、夜間に避難指示以上の情報を発令する可能性がある場合は、明るいうちに自主避難所を開設し、「早めの自主避難」を呼びかけます。



出石地域の避難情報の基準となる弘原水位観測所の水位

※弘道地区の皆さんを対象とした「指定緊急避難場所」「自主避難所」は、いずれも『弘道地区コミュニティセンター』です。

#### 【参考】

過去の台風等による最高水位（時間最大上昇）※主なもの

平成16年 台風23号 5.36m (1.56m/h)

平成21年 台風9号 3.94m (1.72m/h)

平成29年 台風18号 3.88m (2.18m/h) ⇒ 2時間で3.77mも上昇

平成30年 7月豪雨 4.46m (1.37m/h)

#### 【注意】

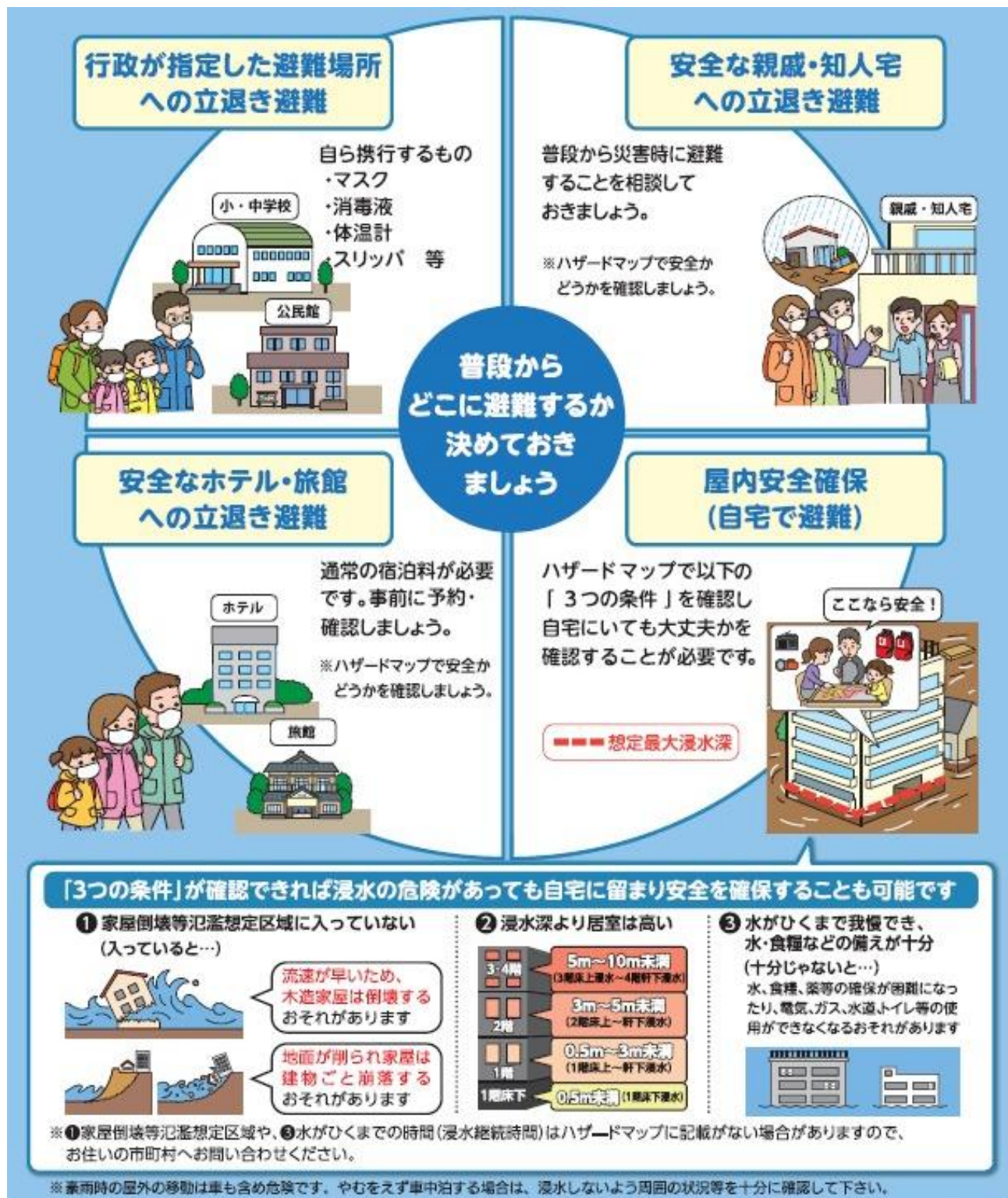
台風や豪雨、長雨などによる増水時に、河川や田畑の様子を見に行くことは大変危険ですので、絶対にしないでください。

## 避難の考え方

『避難』とは、「難」を「避」けることです。すなわち、災害リスクから命を守る行動です。

感染症等の感染拡大が懸念されるときは、避難場所が「密」となる状態を防ぐため、自宅での安全確保が可能な方は感染リスクを負ってまで避難場所に行く必要はありません。

安全な自宅、親戚や友人の家に分散して避難することをこれまで以上に積極的に検討してください。ただし、「在宅避難」や「分散避難」が困難な方は迷わず避難場所へ避難してください。



## 事前に避難行動の確認をしましょう。[平時に確認しておくこと]

自然災害に対しては、自らの判断で避難行動をとることが原則です。

防災マップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認し、自宅や学校・職場等にはどのような危険があるのか、指定緊急避難場所はどこなのか等について、あらかじめ確認・認識しておきましょう。

### 避難行動判定フロー

#### あなたがとるべき避難行動は？

防災マップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

確認してください!!



家がある場所に色がぬられています

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

#### 市が推奨する避難行動

防災マップでは、災害の危険性に応じ、浸水の深さ、家屋倒壊危険区域、土砂災害警戒区域などに分けて、それぞれ推奨する避難行動を設定しています。

自宅周辺を確認して、安全に避難できる場所を探しましょう。

○あなたの自宅はどの区域？推奨される避難行動は？

区域	あなたの避難行動
浸水深 0.5m未満の区域	自宅に留まる
浸水深0.5m～3m未満の区域	2階があれば自宅2階以上に留まる
浸水深 3m～5m未満の区域	区域外への早めの避難 3階があれば自宅3階に留まる
浸水深 5m以上の区域	区域外への早めの避難
家屋倒壊危険区域	区域外への早めの避難
土砂災害特別警戒区域	区域外への早めの避難

【避難が遅れた場合】  
屋外移動をあきらめて自宅の2階以上(山側から離れた部屋)で命を守る

※家屋倒壊危険区域でなくとも、堤防の近くに住んでいる人は早めの避難を行う。

区域外へ避難の方は、「安全な親戚や知人宅」や「市の指定緊急避難場所」などへ避難する。

ご自身または一緒に避難する方は、避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

**警戒レベル3**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

**警戒レベル3**が出たら、市の指定緊急避難場所に避難しましょう

**警戒レベル4**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

**警戒レベル4**が出たら、市の指定緊急避難場所に避難しましょう

## 備蓄について

### 防災リュック（非常持ち出し袋）

○リュックサックなどに入れて持ち出すやすくしましょう。

非常持ち出し袋
飲料水
食料品（缶詰、ビスケット、チョコなど）
携帯トイレ
懐中電灯またはヘッドライト
防災行政無線受信機、予備乾電池
雨カッパ、レインウェア、濡れにくいクツ
防寒着、手袋、帽子
貴重品（マイナ保険証など）
レジャーシート
スマートフォン、充電器、モバイルバッテリー
薬、お薬手帳

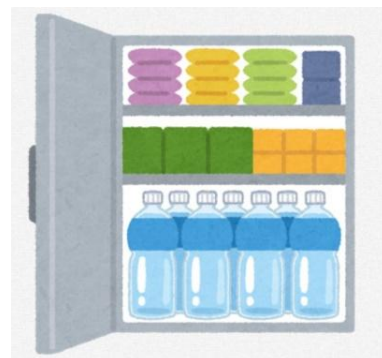


### 家庭での備蓄

○最低3日分を確保しましょう。

水が引くまでの間の食料、水の備蓄だけでなく、電気、ガス、水道が止まった場合のことを考え、備蓄してください。

備蓄品
非常食 3日分 (できれば1週間)
飲料水 1日3ℓ×3日=9ℓ (できれば1週間)
乾電池、携帯用バッテリー
懐中電灯、ヘッドライト
携帯用トイレ
カセットコンロ



※リストに記載があるもの以外にも状況や環境に応じて備蓄をお願いします。

### ■ 備蓄のコツ その①【ローリングストック】

普段から日持ちのする飲み物や食糧、それに日用品を多めに買い置きしておき、賞味期限が近づいたものから使って、その分を買い足していく方法です。

### ■ 備蓄のコツ その②【フェーズフリー】

身の回りにあるモノやサービスを、日常はもちろん、災害時にも利用する考え方。日常的に活用できるものが、実は防災にも役立つ！という発想で、キャンプ用品の利用、土鍋でご飯を炊く、EVやPHVの車に乗る、というのも「フェーズフリー」の実践例です。



## 災害・防災の情報収集

市は、円山川などの水位情報予測に合わせて避難情報を発令しますが、各地区内の個別箇所の浸水状況をすべて把握することはできません。そのため、市の避難情報を待たずに避難することも必要になります。市の避難情報だけでなく、自主防災組織で地区内における状況の把握に努めるようお願いいたします。

市内の気象情報や雨量情報、河川の水位情報、その他必要な情報を自ら進んで入手しましょう。

情報取得先		二次元バーコード
1	豊岡市防災マップ URL : <a href="https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/1019913/bosaimap/index.html">https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/1019913/bosaimap/index.html</a>	
2	気象庁ホームページ URL : <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
3	川の防災情報 国土交通省からの雨量や河川の水位情報が入手できます。 URL : <a href="https://www.river.go.jp/index">https://www.river.go.jp/index</a>	
4	『ひょうご防災ネット』メール版 災害時の防災行政無線の放送内容がメールで届きます。 URL : <a href="http://bosai.net/toyooka/">http://bosai.net/toyooka/</a>	
5	『ひょうご防災ネット』スマートフォンアプリ版 アプリをダウンロードすることで、緊急地震速報等の災害情報や 災害時の防災行政無線の放送内容が受信できます。	(Android用) 
		(iPhone用) 
6	YouTube 円山川 奈佐川 出石川 Live配信 リアルタイムでの河川カメラの映像を確認できます。 一定時間でカメラの映像が切り替わります。 URL : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Rlop5uAB11g">https://www.youtube.com/watch?v=Rlop5uAB11g</a>	
7	兵庫県地域別土砂災害危険度 土砂災害の危険度が高まっている地域が確認できます。 URL : <a href="http://sabo.civil.pref.hyogo.lg.jp/chiiikidosya/">http://sabo.civil.pref.hyogo.lg.jp/chiiikidosya/</a>	
8	防災行政無線 市から防災情報を放送します。 ※停電や移動に備え、乾電池を入れておき、年に1回電池交換を行うようお願いいたします。	

## 防災・減災に関わる補助制度等

防災、減災に役立つ市の補助制度等を紹介します。各種補助等の詳細はホームページ、または担当課にお問い合わせください。

### 【豊岡市補助金】

No	補助制度等の名称	二次元コード
1	<b>自主防災組織等資機材整備事業補助金</b> URL : <a href="https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/1019917/1007374.html">https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/1019917/1007374.html</a> 担当：危機管理課 TEL 23-1111 (代表)	
2	<b>(1) 豊岡市住宅土砂災害対策移転支援事業補助金</b> <b>(2) 豊岡市住宅土砂災害対策防護壁等整備支援事業補助金</b> URL : <a href="https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/tochijutaku/jutakuoshirase/1007323.html">https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/tochijutaku/jutakuoshirase/1007323.html</a> 担当：建築住宅課 TEL 21-9018	
3	<b>(1) 簡易耐震診断推進事業</b> <b>(2) 住宅耐震改修補助金制度</b> URL : <a href="https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/tochijutaku/jutakuoshirase/1001010.html">https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/tochijutaku/jutakuoshirase/1001010.html</a> 担当：建築住宅課 TEL 21-9018	
4	<b>要援護世帯雪下ろし援助事業</b> URL : <a href="https://www.city.toyooka.lg.jp/koreisha/koreifukushi/1001920.html">https://www.city.toyooka.lg.jp/koreisha/koreifukushi/1001920.html</a> 担当：高齢者支援課 TEL 29-0055	

## 2026年5月29日から気象情報の発表が変わります

河川の氾濫の危険度などの気象情報の発表が変わります。

※詳しくは、気象庁、国土交通省のホームページをご覧ください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

◎警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。

◎「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。

今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

【変更例】 (旧)「洪水警報」

→【洪水予報河川(円山川、出石川)】

→【洪水予報河川以外の河川】

(新)「レベル3 氾濫警報」

(新)「レベル3 大雨警報」

お問い合わせ：豊岡市役所 出石振興局 地域振興課

電話：0796-52-3111

## 【出石地域の皆さんにお願いしたいこと】

### 必要な知識



### 現在の情報を集めるノウハウ



### 危険度を予測



### 身を守る判断と行動

- 弘原観測所水位 2.40m で「高齢者等避難」  
〃 4.30m で「避難指示」  
〃 4.80m で「緊急安全避難」
- （行政区別）「防災マップ」で浸水想定
- 「指定緊急避難場所」（出石区長マニュアルP7）

### 1【弘原観測所の現在水位・雨量】

### 2【予測雨量】

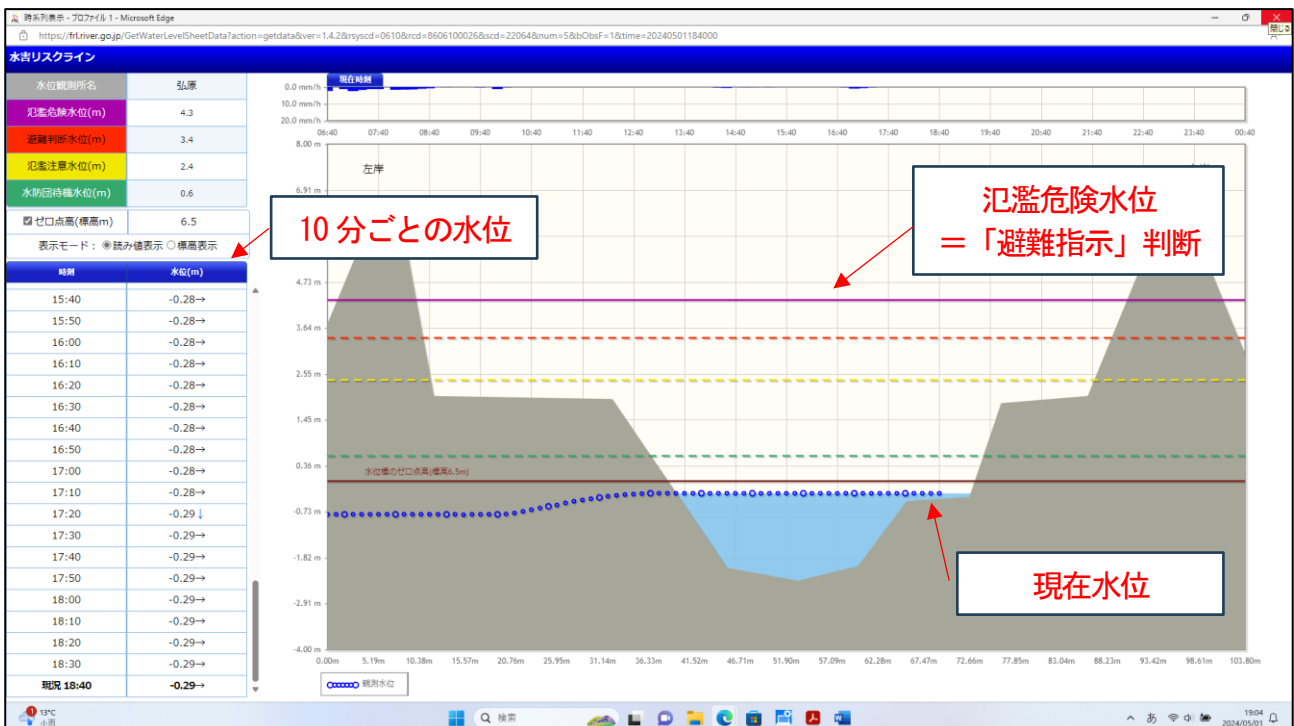
### 3【危険予測情報】

= 避難

## 1-1【弘原観測所の現在水位】

### (1) インターネット「水害リスクライン」HP（国土交通省）

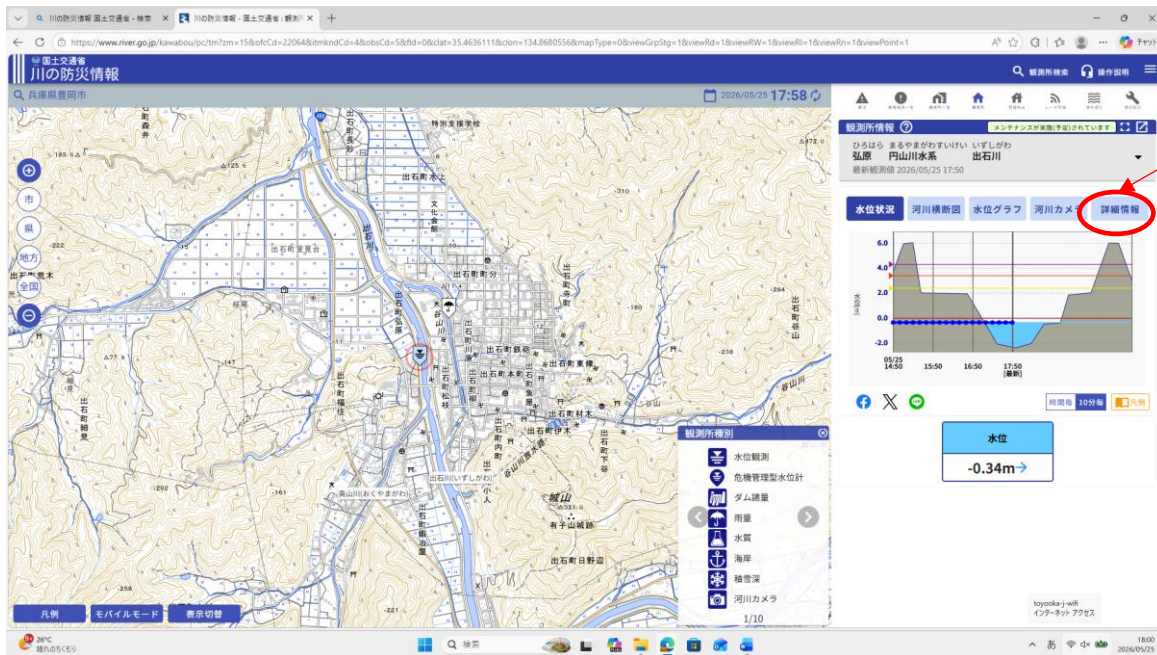
- ・日本地図が表示されるので、「近畿地方」を押す
- ・画面上部の「水系未選択」押して「円山川水系」を押す
- ・その右に表示された「円山川、奈佐側、六方川」を押し、「出石川」を押す
- ・地図上の弘原のあたりの「▲」を押す



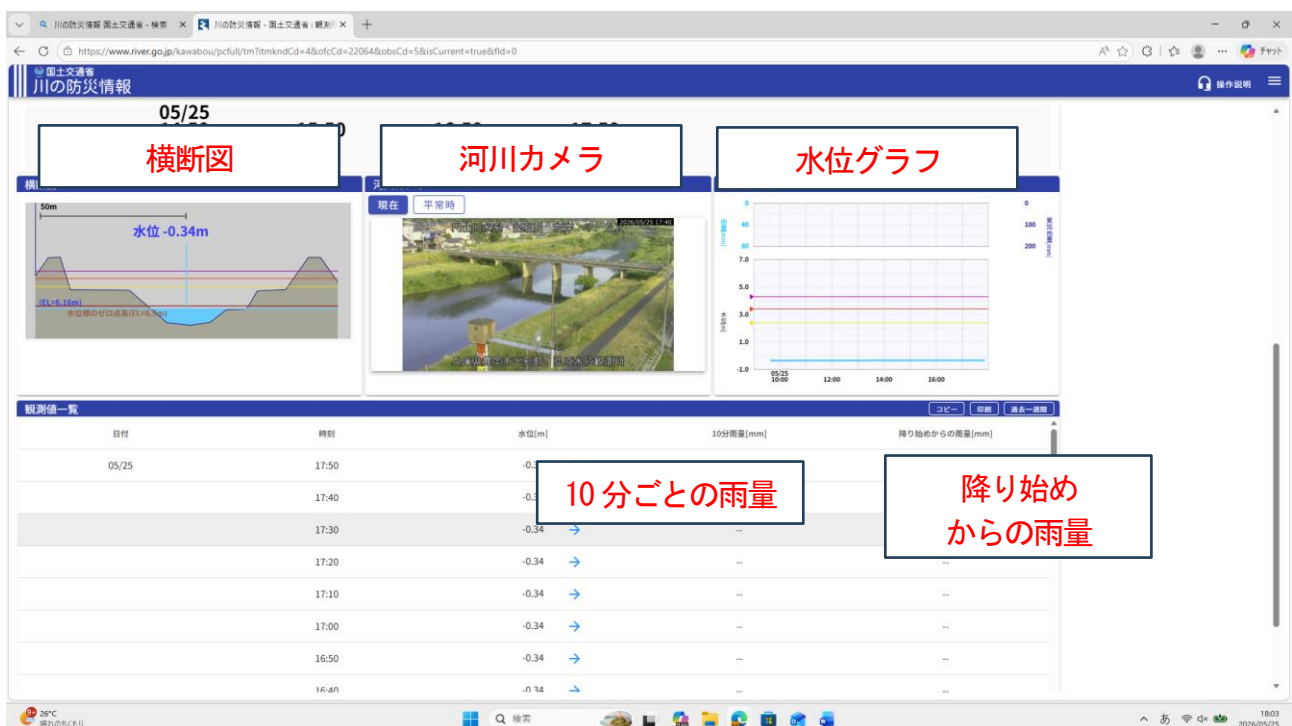
(2) インターネット「川の防災情報」HP（9ページの3）だと雨量も見られます

- ・「フリー検索」に「出石川」と入力、「検索」、
- ・「河川名が」出石川から始まる観測所の「水位・ダム・カメラ観測所」（19件）
- ・「 弘原（兵庫県豊岡市）」（同様に矢根も見られます）

便利



詳細情報



## 1-2【出石観測所の雨量】

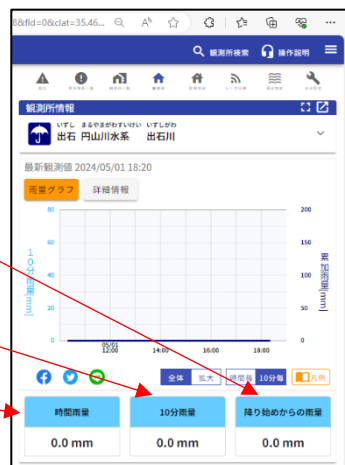
### 1 インターネット「川の防災情報」HP（9ページの3）

- ・「フリー検索」に「出石川」と入力、「検索」、
  - ・「河川名が出石川から始まる観測所」の
  - 「雨量 観測所」（3件）▽、
  - ・  出石（兵庫県豊岡市）
- （同様に矢根も見られます）

降り始め  
からの雨量

10分ごとの雨量

時間雨量



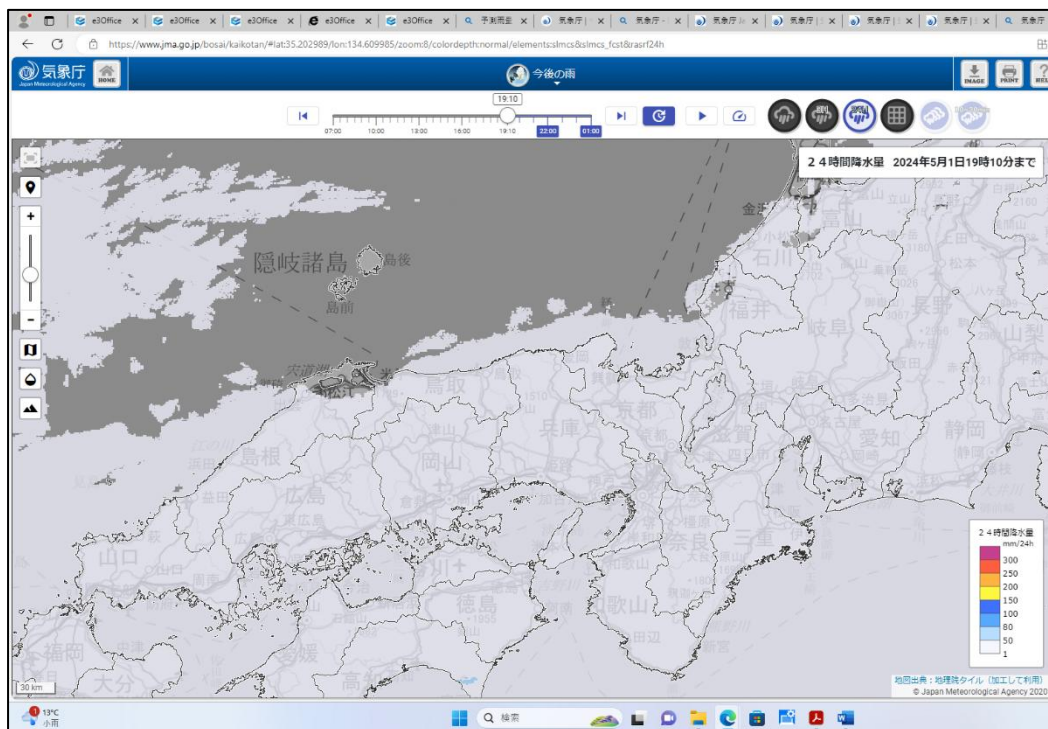
## 2【予測雨量】

便利

### (1) インターネット「気象庁」HP

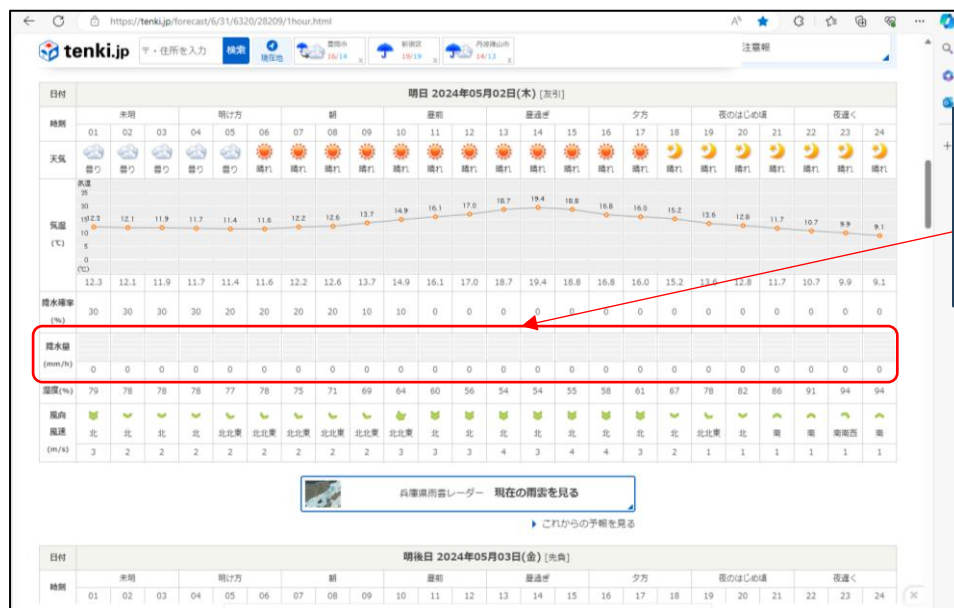
- ・「気象庁 今後の雨」で検索

→右上の「雲マーク」を選ぶことで、1時間雨量、3時間雨量、24時間雨量の各実績とともに、「▶（再生マーク）」を押すことにより6時間先の雨量を予測



## (2) インターネット「日本気象協会 tenki.jp」HP

- ・「日本気象協会」で検索
- ・左上の「住所を入力」とあるスペースに「**出石町弘原**」など地名入力し、「**検索**」押す  
(市内どこの地名でも「豊岡市」が表示される)
- ・「今日・明日の天気」となっているタブのところ「**1時間天気**」押す  
→翌日までの1時間ごとの「天気」、「降水量」、「風速」などの予測数値が表示される  
(翌日分は下段に表示される)



### テレビでも見られます（河川水、雨量、雨雲の状況のみ）

**NHK** → 「データ」ボタン → 「防災・生活情報」

→ 「兵庫県内の河川水位」 → ▽（下）ボタンで「**円山川水系**」に

→ ▷（右）ボタンで「**弘原**」選択

（同じ操作で矢根の水位と中継画像が見られます。）

**NHK** → 「データ」ボタン → 赤ボタン「**気象情報**」

左枠のなかで、「これまでの1時間雨量」、「これまでの3時間雨量」、「これまでの24時間雨量」が見られます

（観測地点は「豊岡」など市町単位となります）

**サンテレビ** → 「データ」ボタン

→ 雨雲レーダー画面が表示される（少し時間がかかります）

→ そのままりモコンの「**決定**」ボタンを押す

→ 6時間後までの、1時間ごとの雨雲レーダーの様子が表示

### 3【危険予測情報】

#### (1) インターネット「キキクル」HP（気象庁）

##### ① 洪水の危険度が表示される

- ・右上の丸いボタンにより、「土砂キキクル」、「浸水キキクル」、「洪水キキクル」、「洪水浸水想定区域（常に同じハザードマップの表示）」が表示される



##### ② 洪水の危険度数値

- ・「**主な河川の時系列表示**」を押す
- ・上部の「**都道府県選択**」押して、「**近畿地方**」押して、「**兵庫県**」を押す
- 「6時間先までの洪水危険度」が数値で表示される

- 基準Ⅳ 単独：大雨特別警報（浸水害）の指標に用いる基準
- 基準Ⅲ 単独：洪水警報基準を大きく超過した基準（外水氾濫）
- 基準Ⅱ 単独：洪水警報基準（外水氾濫）
- 基準Ⅱ 複合：洪水警報基準（湛水型の内水氾濫）
- 基準Ⅰ 単独：洪水注意報基準（外水氾濫）
- 基準Ⅰ 複合：洪水注意報基準（湛水型の内水氾濫）

- ・一番下までスクロールし、「▼ **流域雨量指数の説明を表示する**」を押す
- ・さらに下にスクロールし、「**豊岡市**」を押す

→ 危険状況が色分けで表示される

