







こんだてひょう

とよおかがっこう
きゅうしょくセンター

★もくひょう★
よくかんでたべよう

1(げつ) ほねぶとデー	2(か)	3(すい)	4(もく) おしぼおほうデー	5(きん)			
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ハタハタのからあげレモンソース きゅうりのゆかりあえ トマト入りぶたじゃが 	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう こまつなまんじゅう ごもくひじきまめ わかめのぐだくさんみそしる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう あつあげのスタミナチーズやき えだまめサラダ つくねとこんさいのごろごろじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ニギスのいそかあげ はりはりサラダ  こうやどうふのうまに	ナン、ぎゅうにゅう デミグラスポークハンバーグ ごぼうのツナサラダ  チキンクリームスープ			
8(げつ)	9(か)	10(すい)	11(もく)	12(きん)			
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう むしオムレツ  ナスとトマトのペンネ とうふとやさいのちゅうかスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう しのだに きゅうりのたくあんあえ ほうれんそうとふのみそしる	むぎごはん、ぎゅうにゅう わかどりのしそてんぷら  ジャーマンポテト  なつやさいビーフカレー みなとちゅうがっこうリクエストメニュー	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう しろみざかなのオーロラソースやき チャプチェ やさいとりにくのうまに	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう わふうきんぴらつつみやき あぶらあげとやさいのすのもの ぐだくさんスープギョウザ			
15(げつ)	16(か)	17(すい)	18(もく)	19(きん) ふるさとこんだて			
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ひらきアジのからあげ  バンサンスー  わかめととうふのとんじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう とりにくのピカタ  にんじんツナサラダ  マカロニいりジュリアンスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう サバそぼろ  たんたんめんスープ  ソフール 	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう はんぺんのいそべやき チリコンカン  とりにくのフォー	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう やきカレー キャベツのうめこんぶあえ あつあげのカレーに 			
22(げつ)	23(か)	24(すい)	25(もく) おすすめメニュー	26(きん) ゆうきりんいんでー			
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう しろみざかなのチリソースかけ たまねぎとツナのすのもの キムチスープ 	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう てりやきつくね ポテトとキャベツのこんぶあえ きせつやさいのミネストローネ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう レモンバジルナゲット なつやさいのたくあんナムル  ちゅうかどん	イワシのカレー-たつたあげ わかめのポンずあえ なつのいなかじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう むしやさいシューマイ とよおかやさいのおかかあえ ゆうきじゃがいものうまに			
29(げつ)	30(か) エステイジースのひ	6がつのじもとのたべものです!					
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ぴざふうポロニアステーキ  こまつなじゃこサラダ みそちゃんこじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう すどり  もやしちゅうかスープ カットパイン	 ズッキーニ	 たまねぎ	 じゃがいも	 キャベツ	 きゅうり	 こまつな

