

# 豊岡市

## くらしの便利帳

Toyooka City Life Guidebook 2026

豊岡市ガイド	8
市役所案内	38
火災・救急・防災	43
届出・登録	50
税金	55
国保・年金	59
健康・医療	63
高齢者の方へ	66
障害のある方へ	74
生活に困ったとき	78
子育て・教育	79
家庭ごみ	92
くらし	95
文化・スポーツ	107
公共交通	111
市政	114
各種相談	118
主な施設一覧	121
生活ガイド	126



防災情報をメールでお知らせ!

とよおか防災ネット <http://bosai.net/toyooka/>

アプリ版は、右の二次元コードを読み取り「ひょうご防災ネット」アプリをダウンロード後、市・町の設定で「豊岡市」を選択してください。

メール版は、上記のアドレスを直接入力し、受信登録をしてください。

詳細は45ページへ



iPhone



android



市制20周年記念「メディア作品コンテスト」最優秀賞受賞作品

# 豊岡市歯科医師会

## ごあいさつ

この度は、豊岡市くらしの便利帳が3年ぶりに発刊される事となり大変喜ばしく思います。豊岡市は兵庫県下で最も広い面積を占める市となっており、豊岡市歯科医師会はこの広範囲にわたる豊岡市の地域医療に貢献致しております。豊岡市行政と共に、乳幼児歯科健診、学校歯科健診、市民歯周病検診、在宅歯科診療並びに障がい者(児)歯科医療、訪問歯科など多岐にわたり行っており、市民への情報提供など、歯科診療について様々な啓蒙啓発事業を行政と協力して推進しております。

「最近、食事がしにくい」「むせることが増えた」と感じることはありませんか?それは「オーラルフレイル(お口の衰え)」のサインかもしれません。お口の機能を維持することは、一生美味しく食べ、元気に笑うための土台です。歯周病予防は全身の健康維持にもつながります。大切なのは、痛みが出る前に「かかりつけ歯科医」を持つこと。定期的なプロのメンテナンスで、お口の環境を整えましょう。

豊岡市民の皆様が、健やかな毎日をご過ごせるよう、私たち歯科医師会はサポートいたします。まずは、お近くの歯科医院へお気軽にご相談ください。



お口元気で100年時代、お口の元気はからだの元気



## 豊岡市歯科医師会員一覧表

令和8年4月現在(地域別医療機関名五十音順)

地域	医療機関名	所在地	電話番号	地域	医療機関名	所在地	電話番号
豊岡	あだち歯科クリニック	大手町8-5 アピックスαビル4階	24-4182	豊岡	ともえ歯科	若松町7-11	26-6480
	あば歯科医院	高屋八坂通968	24-0730		中村歯科クリニック	小田井町17-10	22-8241
	大井医院・歯科	城南町8-12	26-1004		はっとり歯科クリニック	下陰池ノ内575-1	20-3434
	おはら歯科クリニック	寿町11-3	22-1182		まつもと歯科医院	江本523-1	24-6840
	かどの歯科医院	大手町4-5	22-8119		やすふく歯科医院	塩津町2-16	23-4555
	金下歯科医院	戸牧295-5	26-4618	城崎	河原歯科医院	城崎町桃島1292-6	32-2247
	きづき歯科医院	寿町1-31	24-1814	日高	あかまつ歯科医院	日高町岩中643-6	42-1010
	クラノ歯科・矯正歯科 クリニック	九日一丁64-5	34-6272		あんず歯科クリニック	日高町土居48	42-3440
	黒住歯科クリニック	京町5-43	22-4536		古田歯科医院	日高町国分寺400-10	42-2510
	澤田歯科医院	中陰45	23-7077		山科歯科医院	日高町国分寺878-8	42-4109
	砂治歯科医院	昭和町1-35	22-6000		由良歯科医院	日高町夏栗488	42-5700
	武田歯科医院	中央町9-37	22-2401	出石	うおさき歯科クリニック	出石町町分391-8	52-3456

★歯科医院の情報は、豊岡市歯科医師会からの資料提供により作成しています。  
※診療内容、時間などの詳細は、直接各医療機関にお問い合わせください。

## 編集後記

「豊岡市 暮らしの便利帳」は、豊岡市にお住まいの皆さまへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆さまに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として豊岡市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「豊岡市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さまのご協力により、行政機関への設置はもとより、豊岡市の世帯へ無償配布することができます。

あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「豊岡市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和8年4月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※無断で複写、転載することをご遠慮ください。

# 豊岡市 暮らしの便利帳

Toyooka City Life Guidebook 2026

令和8年5月発行

発行

豊岡市 / 株式会社サイネックス



豊岡市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 姫路支店

〒670-0946 兵庫県姫路市北条永良町64  
TEL.079-222-7630

※掲載している広告は令和8年3月現在のものです。

