

# 6月の主な相談

JUNE

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1 日(月)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
			城崎庁舎		
			竹野庁舎		
			日高地区コミュニティセンター		
			出石ふれあいセンター		
			但東健康福祉センター		
行 政 相 談	9 日(火)	13:30~15:30	豊岡健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	2 日(火)		但東庁舎		
	10 日(水)		竹野庁舎 日高地区コミュニティセンター 出石庁舎		
身体障害者相談(要予約)	3 日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
視覚障害者相談(要予約)	26 日(金)	13:00~15:00	豊岡健康福祉センター		
知的障害者相談	10 日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉なんでも相談	25 日(木)	10:00~12:00	竹野健康福祉センター		
	27 日(土)		ロマンハウス		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	6 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	10 日(水)				
	20 日(土)				
	24 日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始6/2(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	9 日(火)	13:00~16:00			
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土 日・祝日	18:00~翌朝8:00 8:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
エイズ・肝炎検査 要予約	9 日(火) 23 日(火)	9:15~10:45	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

# 相談

## 健康増進課から

### こころの相談室

日 7月10日 ⑤13:00～16:30 ※ 1人1時間程度 対本人や家族など  
こころのケア相談

日 6月18日 ⑥13:30～16:30 ※ 1人45分程度 内こころの悩み、不眠や認知症の相談 対18歳以上の本人やその家族など ◆担当医師 = 精神科医・高石俊一さん

【共通事項】 所豊岡市役所立野庁舎 他申込み必要▷個人  
の秘密は厳守 申問健康増進課 ☎21-9095



## 保健師 7月駐在日

城崎振興局	7・21日 ④
竹野振興局	14・28日 ④
日高振興局	2・16日 ⑥
出石振興局	9・23日 ⑥
但東振興局	2・16日 ⑥
時間 9:00～16:30	

内保健師による健康相談 他事前に電話連絡が必要 問健康増進課 ☎24-1127 または こども未来課 ☎24-9604

## 個別運動相談

日 7月5日 ⑩10:00～20:00 (受付19:00まで) ※ 1人15～30分程度 内体組成測定、体力測定、個別運動指導 対20歳以上の市民 他申込み必要 所申問ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

## 健康チェック&相談会

日 7月1日 ⑥13:30～15:30 内みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談など 申問健康増進課 ☎24-1127 ※ 予約優先

## 専門栄養相談

日 毎月第2 ⑨13:00～15:00 ※ ⑨の場合は翌週 内難病患者などの食生活、生活習慣病・合併症の食生活、食物アレルギーの除去食、介護が必要な方の食生活、栄養成分表示などに関すること、健康食品等の虚偽誇大広告、その他食に関する相談 所申問豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660

## 行政書士による無料相談会

日 6月6日 ⑤13:30～16:00 所豊岡市民プラザ市民活動室 A 内遺言、相続、なんでも 申不要 問

兵庫県行政書士会但馬支部 ☎27-0188

## 土地家屋調査士による無料相談会

日 6月20日 ⑤13:30～16:00 所豊岡市民プラザ市民活動室 B 内土地建物登記・土地境界 申前日の17:00までに 問に電話 問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎42-4734

## 司法書士による無料相談会

日 6月20日 ⑤13:00～16:00 所豊岡市民プラザ活動室 A 内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見 定6組 申2日前の17:00までに 問に電話 ※ ⑤⑥⑦を除く 問兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-7817

## 特許商標意匠等発明相談会

日 6月12日 ⑤13:00～17:00 ※ 1人1時間程度 内中小企業等の開発技術の知財全般、特許実用新案、意匠、商標著作権等知財全般 ◆相談 = INPIT 兵庫県知財総合支援窓口・孝橋敦司さん 対但馬地域内の事業者・企業 申6月5日 ⑤までに 問に電話 問豊岡商工会議所 ☎22-4456

2026年4月30日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合計	男性	女性	世帯数
73,099人(-54人)	35,117人(-24人)	37,982人(-30人)	33,707世帯(+118世帯)

## ひとりごと

▶ 食欲の秋が終わっても、おいしいものをバランスよく、たくさん食べて、お腹周りがしっかりと成長中。今月は人間ドックを受診予定。体重の新記録更新は間違いなし。保健指導が入らないことを切に願っています。 ⑧