

7月の保健行事(おやこの健康)



市ホームページ

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

乳幼児健康診査、教室などの詳細(日程・対象児・実施内容・持ち物など)は、ホームページを確認してください。市公式LINEからも簡単に確認できます。

健康診査

(4か月児、7か月児
1歳6か月児、3歳児)



市ホームページで

乳幼児健診

と検索してください

1歳6か月児健診、3歳児健診は、対象者へ個別に通知があります。

母子健康手帳交付

母子健康手帳交付を希望する方は、【予約フォーム】から、交付日の前週の金曜午前8時までに申し込んでください。交付日までに、ホームページの「事前説明動画」の視聴が必要です。



市ホームページで

母子健康手帳

と検索してください

出張版★

子育てなんでも相談室



その10 子育てやこどもの発達について相談したいときは？

入園や進級など、環境の変化が多い時期は、子どもたちだけでなく、保護者も悩みや心配事が増える時期です。豊岡市では、子どもに関する悩みや心配、発達や関わり方についての相談を行っています。



Q.どんな相談ができるの？

A.たとえば

- イヤイヤ期でもう大変
 - 落ち着きがない
 - 友達とトラブルになりやすい
 - 言葉の発達がゆっくり
 - こどもへの接し方がわからない など
- 子育ての中で気になること、心配なことがあれば相談してください。



Q.誰が相談にのってくれますか？

A.保健師、小児科医師や心理士が相談に応じます。
相談は事前予約制です。
個別にゆっくり相談でき、秘密も守られます。

Q.まだ困っているわけではないけど、相談してもいい？

A.もちろん大丈夫です。
「少し気になる」「今の関わり方、これでいい？」「こんなこと、聞いてもいい？」と思うことでも、気軽に相談してください。



市ホームページで

発達相談

と検索してください



Q.相談したいときはどうしたらいい？

A.赤ちゃんから小学校に入るまでのお子さんの相談は、こども未来課(Tel:24-9604)に、小学生～中学生の相談はこども支援センター(Tel:24-8303)に連絡してください。
アイティ4階にある「子育てなんでも相談室」も活用してください(予約不要)。

お子さんの個性や生活の様子、保護者の思いに寄り添いながら、生活の中で取り入れやすい関わり方のヒントを具体的にお伝えします。一人で悩まず、一緒に考えましょう。

