





時代の変化に伴い、子育てを取り巻く環境や育児の在り方は変化しています。
ごく一部ですが、今の子育ての様子を紹介します。

昔

今

母乳で育てないと。	授乳  ミルクでも母乳でも赤ちゃんの成長に必要な栄養はとれます。 赤ちゃんの欲求に合わせた授乳を！
3歳までは家で母親が見ないと。 (3歳児神話)	保育所・認定こども園など 共働き家庭も増え、保育所・認定こども園などはこどもの社会性を育てる場という認識が広まっています。こどもと一緒にいる時間に適切な関わりができていとよい。
おくるみで包んで 寒くならないように厚着で。 足が冷たいから靴下を履かせる。	服装 大人より少し薄着が基本。 赤ちゃんは足裏で体温調整しているため、室内なら裸足でOK。
おむつ替えや沐浴後、 あせも予防のためにベビーパウダーを使う。 たくさん日光浴させる。	スキンケア  乳児湿疹の予防のため、 ベビーローションやクリームを塗る。 生活の中で自然に外の空気に触れる程度でOK。

時間よりも
質を大切に！



【保健師より一言】

今も昔もこどもを大切に思う気持ちは同じです。今の子育ては新しい研究結果をもとに安全性を重視したものになっています。SNSの情報をうのみにせず、こどもに合わせて家族や周りの人と協力しながら楽しく育児ができるといいですね。

