



参加費  
**400円**  
(1組)

出張版



# 食育教室わくわく

手づかみ食べや大人からの取り分けのコツを知ろう

9か月以上のお子さんとその保護者対象

日時

2026. **11.13** 金

スタッフ

こども未来課栄養士  
子育てセンター職員

時間

10:00～12:30

お子さんも  
かんたんクッキング

かんたんレシピ  
紹介



場所

合橋地区コミュニティセンター  
【但東町出合150 庁舎3階】



概ね1歳半以上（クッキング参加のお  
子さんはエプロン・三角巾を持参）

地元でとれた  
旬の食材を  
使ったメニュー



定員

**8組（先着順）**

持ち物

エプロン・三角巾・こども用  
のお茶・おんぶ紐（乳児）

## 教室の内容



**食育体験**

五感を使った感覚あそび・食育絵本



**かんたん調理実習**

大人からの取り分け  
手づかみおやつメニュー



**みんなで昼食**

申し込み期限 2026.11月5日（木）まで

お問合せ・申込み先

但東子育てセンター 電話 0796-21-9079

※体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします