



参加費
400円
(1組)

出張版



食育教室わくわく

手づかみ食べや大人からの取り分けのコツを知ろう

9か月以上のお子さんとその保護者対象

日時

2026. **9.17** 木

スタッフ

こども未来課栄養士
子育てセンター職員

時間

10:00～12:30

お子さんも
かんたんクッキング

かんたんレシピ
紹介



場所

日高地区コミュニティセンター
【日高町国分寺850】



概ね1歳半以上（クッキング参加のお
子さんはエプロン・三角巾を持参）

旬の食材を
使ったメニュー



定員

8組（先着順）

持ち物

エプロン・三角巾・こども用
のお茶・おんぶ紐（乳児）

教室の内容



食育体験

五感を使った感覚あそび・食育絵本



かんたん調理実習

大人からの取り分け
手づかみおやつメニュー



みんなで昼食

申し込み期限 2026.9月10日（木）まで

お問合せ・申込み先

日高子育てセンター 電話 0796-42-4610

※体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします