



参加費
400円
(1組)

出張版



食育教室わくわく

手づかみ食べや大人からの取り分けのコツを知ろう

9か月以上のお子さんとその保護者対象

日時

2026. **7. 2** 木

時間

10:00～12:30

場所

竹野健康福祉センター内 2階
【竹野町須谷1478】

定員

8組（先着順）

持ち物

エプロン・三角巾・こども用
のお茶・おんぶ紐（乳児）

スタッフ

こども未来課栄養士
子育てセンター職員

お子さんも
かんたんクッキング



概ね1歳半以上（クッキング参加のお
子さんはエプロン・三角巾を持参）

かんたんレシピ
紹介



夏野菜を
使ったメニュー



教室の内容



食育体験

五感を使った感覚あそび・食育絵本



かんたん調理実習

大人からの取り分け
手づかみおやつメニュー



みんなで昼食

申し込み期限 2026年6月25日（木）まで

お問合せ・申込み先

竹野子育てセンター 電話 0796-47-2030

※体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします