



2026



食育教室わくわく



食育講話や食育体験、かんたんな調理実習を通して
お子さんの食生活を応援する教室

実施日（申込〆切日）

6月25日（木）

（6月19日申込〆切）

10月6日（火）

（9月30日申込〆切）

2月10日（水）

（2月4日申込〆切）

実施内容 幼児食のポイント・五感を使った食育体験（栄養満点ランチ）

時間 10:00～12:30（受付 9:45～）

場所 豊岡市役所立野庁舎 2階プレイルーム（豊岡市立野町 12-12）

対象 2歳6か月以上の就学前の幼児とその保護者

持ち物 ①エプロン・三角巾（お子さんも） ②マスク（保護者） ③こども用のお茶

参加費 1回1組500円【調理実習後は、作った料理を昼食とします】

- 体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします
- ウェルストーク豊岡の駐車場をご利用の際は、無料券をお渡しします

申込み・問い合わせ先 豊岡市役所 こども未来課 おやこ保健係

電話 0796-24-9604