

# 5月の主な相談

MAY

| 内 容                                              | 日・曜日             | 時 間                         | 場 所                            | 問 合 せ                                                    | 電 話     |
|--------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------|---------|
| 人 権 相 談                                          | 7日(木)            | 13:30~16:00                 | 但東健康福祉センター                     | 多様性推進・ジェンダー<br>ギャップ対策課                                   | 23-0341 |
|                                                  | 11日(月)           |                             | 豊岡健康福祉センター                     |                                                          |         |
|                                                  |                  |                             | 日高地区コミュニティセンター                 |                                                          |         |
| 行 政 相 談                                          | 12日(火)           | 13:30~15:30                 | 豊岡健康福祉センター                     | 秘書広報課<br>[電話相談]<br>総務省 行政相談センター きくみみ<br>0570-090110      | 21-9035 |
|                                                  | 11日(月)           |                             | 但東庁舎                           |                                                          |         |
|                                                  | 13日(水)           |                             | 日高地区コミュニティセンター                 |                                                          |         |
|                                                  | 8日(金)            |                             | 出石庁舎<br>城崎庁舎                   |                                                          |         |
| 聴覚障害者相談(要予約)                                     | 26日(火)           | 13:00~16:00                 | 豊岡健康福祉センター                     | 社会福祉課                                                    | 24-7033 |
| 知的障害者相談                                          | 13日(水)           | 9:00~11:00                  | 立野庁舎                           |                                                          |         |
| 精神保健福祉なんでも相談                                     | 14日(木)<br>28日(木) | 10:00~12:00                 | 地域活動支援センター ぴあほのか<br>日高健康福祉センター |                                                          |         |
| ひきこもり相談                                          | 毎週月~金            | 10:00~16:00                 | 豊岡健康福祉センター                     | ドーナツの会<br>(不登校相談も含む)                                     | 26-1101 |
| もしもし電話健康相談                                       | 毎週月~金            | 9:00~17:00                  |                                | 健康増進課                                                    | 22-7700 |
| 心配ごと相談                                           | 毎週月~金            | 8:30~17:30                  |                                |                                                          |         |
| 結 婚 相 談                                          | 2日(土)            | 13:30~16:00<br>(受付は15:30まで) | 豊岡健康福祉センター                     | 豊岡市社会福祉協議会                                               | 23-2573 |
|                                                  | 13日(水)           |                             |                                |                                                          |         |
|                                                  | 16日(土)           |                             |                                |                                                          |         |
|                                                  | 27日(水)           |                             |                                |                                                          |         |
| 法 律 相 談<br>(予約受付開始5/12(火)8:30~)<br>(先着8人・電話予約のみ) | 19日(火)           | 13:00~16:00                 |                                |                                                          |         |
| 不 登 校 相 談                                        | 毎週月~金            | 9:00~17:00                  | アイティ7階                         | こども支援センター                                                | 24-8303 |
| 発達にかかわる相談                                        | 毎週月~金            | 9:00~17:00                  |                                |                                                          | 21-9003 |
| 子育て家庭相談                                          | 毎週月~金            | 8:30~17:15                  |                                | こども未来課                                                   | 24-9604 |
| 子どもの成長に関する相談                                     | 毎週月~金            | 8:30~17:15                  |                                |                                                          |         |
| 子育てなんでも相談                                        | 毎週月~金            | 10:00~15:00                 | アイティ4階<br>WACCU TOYOOKA内       |                                                          |         |
| 農地に関する相談                                         | 毎週月~金            | 9:00~16:30                  | 市役所農業委員会                       | 農業委員会事務局                                                 | 21-9021 |
| Uターン就職相談                                         | 毎週月~金            | 9:00~16:30                  | 市役所地域づくり課                      | ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)                                        | 21-9008 |
| ものづくり相談                                          | 毎週月~金            | 9:00~16:30                  | 市役所環境経済課                       | 豊岡市ものづくり支援センター                                           | 21-9024 |
| 消費生活相談<br>(原則要予約)                                | 毎週月~金            | 9:00~16:00                  | 市役所生活環境課                       | 消費生活センター                                                 | 21-9001 |
| 外国人生活相談<br>Advisory Service                      | 毎週月~金            | 9:00~16:00                  | 市役所多様性推進・ジェンダー<br>ギャップ対策課      | 多様性推進・ジェンダー<br>ギャップ対策課                                   | 23-0341 |
| 出会いに関する相談                                        | 毎週日~木            | 9:00~17:00                  | アイティ4階<br>みらい応援Room            | 地域づくり課<br>ハートリーフ事務局                                      | 21-9100 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談                                  | 毎日               | 19:00~22:00                 |                                |                                                          | 22-9988 |
| 救急安心センターひょうご※                                    | 24時間365日         |                             |                                | ・短縮ダイヤル・#7119<br>(シャープナナイチイチキュー)<br>・直通ダイヤル・078-331-7119 |         |
| 兵庫県 子ども医療電話相談                                    | 平日・土             | 18:00~翌朝8:00                |                                | ・プッシュ回線、携帯☎#8000<br>・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899           |         |
|                                                  | 日・祝日             | 8:00~翌朝8:00                 |                                |                                                          |         |
| エイズ・肝炎検査<br>要予約                                  | 12日(火)           | 9:15~10:45                  | 豊岡総合庁舎                         | 豊岡健康福祉事務所<br>健康管理課                                       | 26-3660 |
|                                                  | 26日(火)           |                             | 豊岡健康福祉事務所                      |                                                          |         |

※毎週の相談日は、祝休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

# 相談

## こころの相談室

日 6月5日(金)13:00~16:30※1人60分程度  
 所 立野庁舎  
 対 本人や家族など  
 内 こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談  
 他 申込み必要。個人の秘密は厳守  
 申 健康増進課  
 問 21-9095



## ひきこもりに関する心理師相談

日 5月27日(土)14:00~、15:30~  
 ※1人80分程度  
 所 立野庁舎  
 ◆相談=公認心理師  
 対 ひきこもり本人やその家族など  
 他 申込み必要。個人の秘密は厳守  
 問 社会福祉課  
 21-9147

## 大人の発達障害に関する専門相談

日 5月19日(土)午後※1人80分程度  
 所 立野庁舎  
 内 発達障害に関する生活相談  
 ◆相談=トータルハーモニィ心理士  
 対 本市在住の学齢期を終了した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族  
 ※既に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可  
 他 申込み必要  
 申 社会福祉課  
 21-9147

## 子育てママ向けのビジネス相談IPPO TOYOOKA

日 5月29日(金)、7月31日(金)、9月11日(金)、11月9日(月)、2027年1月29日(金)、3月26日(金)13:00~15:00、15:30~17:30  
 所 アイティ4階学習室  
 対 市内で個人事業を起業したい・ビジネスのアイデアを形にしたい子育て中の女性  
 ※相談時に一時保育が必要な方に限る  
 申 二次元コードから申込み  
 他 一時保育無料。対象は8カ月児~小学生、8日前までに  
 問 にメール  
 問 多様性推進・ジェンダーギャップ対策課  
 21-9004  
 M w-innv@city.toyooka.lg.jp



## 行政書士による無料相談会

日 5月2日(土)13:30~16:00  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室A  
 内 遺言、相続、なんでも  
 申 不要  
 問 兵庫県行政書士会但馬支部  
 27-0188

## 土地家屋調査士による無料相談会

日 5月16日(土)13:30~16:00  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室B  
 内 土地建物登記・土地境界  
 申 前日の17:00までに  
 問 に電話  
 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部  
 42-4734

## 司法書士による無料相談会

日 5月16日(土)13:00~16:00  
 所 豊岡市民プラザ活動室A  
 内 相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見  
 定 6組  
 申 2日前の17:00までに  
 問 に電話  
 ※ 土 日 祝 を除く  
 問 兵庫県司法書士会但馬支部  
 23-7817

## 個別運動相談

日 6月7日(土)10:00~20:00(受付19:00まで)  
 ※1人15~30分程度  
 内 体組成測定、体力測定、個別運動指導  
 対 20歳以上の市民  
 他 申込み必要  
 所 申 問 ウェルストーク豊岡  
 24-0582

## 保健師6月駐在日

|               |           |
|---------------|-----------|
| 城崎振興局         | 2・16日(土)  |
| 竹野振興局         | 9・23日(土)  |
| 日高振興局         | 4・18日(土)  |
| 出石振興局         | 11・25日(土) |
| 但東振興局         | 4・18日(土)  |
| 時間 9:00~16:30 |           |

内 保健師による健康相談  
 他 事前に電話連絡が必要  
 問 健康増進課  
 24-1127またはこども未来課  
 24-9604

2026年3月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
 (住民基本台帳(日本人+外国人))

| 合計             | 男性             | 女性             | 世帯数             |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 73,153人(-330人) | 35,141人(-183人) | 38,012人(-147人) | 33,589世帯(-39世帯) |

## ひとりごと

▶この4年間、多くの方に支えられ豊かなご縁に恵まれました。皆さんへの感謝を胸に、広報で学んだ「常に受け手側の視点に立ち考えること」を忘れず、新天地でも業務に励みます。膨大な学びにも、知る喜びを糧に挑戦し続けます。 ①