



5月献立表



《給食目標》 5月：時間を守って食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
		<p>目には有葉 山ほととぎす 初がっお</p>	<p>アスパラガス グリーンピース</p>	<p>1 こどもの日献立</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さわらの木の芽みそ焼き たくあんあえ 若竹汁 かしわもち</p>
<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 豆腐つくねのお好みソース 春キャベツのごま酢あえ 小松菜のみそ汁</p>	<p>8</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 カツオのごまがらめ 野菜のしそひじきあえ たぬき汁</p>
<p>11</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ニシンの一夜干し 玉ねぎとツナの酢の物 鶏ちゃんこ汁</p>	<p>12</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 野菜のかき揚げ こんにゃくの土佐煮 貝だくさんみそ汁</p>	<p>13</p> <p>コウノトリ米麦ごはん ショア ポテトサラダ 大豆のキーマカレー かわちばんかん</p>	<p>14</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら スナッフえんどうのごまあえ 白玉もち汁</p>	<p>15</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ 新玉ねぎのポタージュ</p>
<p>18</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 はんぺんのツナマヨ焼き 切干大根の炒め煮 たまごのみそ汁</p>	<p>19</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 いかのチリソース わかめともやしのナムル ぎょうざスープ</p>	<p>20</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ポテトグラタン コーンサラダ トマト入りコンソメスープ</p>	<p>21</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 カマスの竜田揚げ 小松菜のおひたし じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>22</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのガーリックパン粉焼き おかひじきのサラダ ジュリアンスープ</p>
<p>25</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 カレーコロッケ 野菜のレモンあえ 肉団子のトマト煮</p>	<p>26</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ゆかりあえ 豆腐のすまし汁</p>	<p>27</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ポロニアステーキのチーズ焼き ひじきサラダ 豆乳スープ</p>	<p>28</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 棒ぎょうざ キムチ炒め ワンタンスープ</p>	<p>29 ふるさと献立</p> <p>えんどうごはん 牛乳 にぎすフライ 新玉ねぎのおかかあえ じゃがいものみそ汁</p>