



# こんだてひょう



今月の給食目標  
「時間をまもって食べよう」

豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>5月5日は、端午の節句</b>  <small>かしわもち まめ ちしき</small>  <b>～かしわもち(柏餅)豆知識～</b></p> <p>上新粉を練って作ったもちの中にあんこを入れて、柏の葉で包んで蒸した和菓子です。柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちません。そのため「跡継ぎがいなくなるならない」という縁起のよい食べ物として、5月5日の端午の節句に食べるようになりました。柏の葉には抗菌成分があり、冷蔵庫のなかった昔は食品を保護する天然の包装材料として重宝されました。</p>				
4	5	6	7	8
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日	コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げたこ焼き ハムのマリネ ジュリアンスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のスパイシー焼き ゆばサラダ レタスのスープ
11	12	13	14	15
コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしフライ もやしの辛子和え 玉ねぎの味噌汁	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ 枝豆サラダ ポークカレー	コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター ニラのごま和え キムチスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ホイコーロー ナムル わかめのスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ こんにやくサラダ かきたま汁
18	19	20	21	22
コウノトリ米ごはん 牛乳 チキン南蛮 即席漬け ワンタンスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きかだい 五目ひじき豆 キャベツの味噌汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 チーズバーグ ポパイサラダ じゃが芋のスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 信田煮 キャベツのおかか和え 鶏肉のフォー	コウノトリ米ごはん 牛乳 ガーリックポテト 新玉ねぎのゆずポン和え ミネストローネ
25	26	27	28	29
コウノトリ米ごはん 牛乳 ユーリンチー 塩キャベツ オニオンスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ポテトのミートカップ 梅しそ和え 春野菜のスープ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのレモンソース 中華サラダ こんにやくラーメン	コウノトリ米ごはん ジョア コーンシューマイ こまつなサラダ カレスープ	えんどうごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ ハリハリ漬け 小松菜の味噌汁