

とよおか TOYOOKA みんなで子育て おうえんまっふ



使い方
 これからの子育て生活をイメージするため、子育て中の支援サービス、相談先を探したいときにご覧ください。
 ※さらに詳しい情報は、豊岡市ホームページ「とよおか子育て応援サイト」に掲載しています。
 発行：豊岡市子ども未来課

1 赤ちゃんに出会うための準備スタート！
START 妊娠前 (スタート)
 不妊治療について調べてみた

2 **妊婦健診費助成**
 ・不妊ペア検査費助成
 ・不育症治療費助成
 ・特定不妊治療費助成

3 **妊娠がわかった！**
31 **子ども広場**
 今日雨！WACCU TOYOOKA「子ども広場」に行こう！
32 **乳幼児等医療費助成**
 休日・夜間の受診先や相談先を調べた
33 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
34 **子育て広場**
 初めての発熱！！アワアワ...
35 **子ども誰でも通園**
 保育園情報を調べた
36 **子育て広場**
 市役所前の芝生でひなたぼっこ
37 **一時保育 (保育園・子ども園)**
 そろそろリフレッシュが必要

38 **園庭開放**
 園庭開放にいった入園について家族で話あった
39 **1歳すくすく広場**
 歯のケア・幼児食について相談できた！
40 **ママに休日プレゼント**
 子どもを預けて美容室とカフェに行った！
41 **入園**
 歯みがきイヤイヤ！ブラッシングを教わった
42 **病児・病後児保育**
 病気になるって子どもをみてくれる人がいない
43 **1歳6か月児健診**
44 **発達相談**
 心理士や医師に相談した子どもへのかかり方、子どものタイプがわかった
45 **一時預かり (子育て総合センター)**
 子どもを預けてゆっくり買い物
46 **2歳にこここ教室**
47 **かかりつけ歯医者さんをつくった**
48 **ファミリーサポートセンター**
 短時間子どもを預かってほしい友達とお互いの子どもを預かるように「どっちも会員」になった
49 **図書館 ママパパへの読書タイムプレゼント**
50 **育児支援教室 保護者支援教室**
 あそびの教室にいった
51 **3歳児健診**
 図書館に行ってきた子どもを預けてゆっくり読書

4 **妊娠**
 市役所で母子手帳をもらった
5 **妊婦健診費助成**
6 **多胎妊娠の妊婦健診**
 ふたごを妊娠した!!! 妊婦健診の受診券を追加もらった
7 **多胎児サークル「えだまのらんど」を知った!**
8 **妊婦支援給付金 (1回目)**
9 **サポーター派遣 (妊娠期～産後3か月)**
 受診券を使って健診を受けた
 つわりがひどく家事ができない

子育てなんでも相談
 電話番号:0796-24-9604
 子育てのことなら何でも相談してくださいね!
 体重はちゃんと増える？ミルクの量は足りてる？これって大丈夫？どうやってあそんだりいいの？離乳食がすすまない...など、わからないことや心配なことがあったら、自分で悩まず、気軽にお尋ねくださいわ。
 なやみモンスターは小さいうちに相談するのが効果的。大きくなってからだと大変!!
 ババママのこともOK!
 ババにも産後ブルーな時期がやってきた(1歳未満のババの1割はうつ時期がある) →ババの子育て座談会に参加する

27 **子育てセンター**
 ベビー向けの教室があった！いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことを知った
28 **栄養士に相談**
 離乳食がすすまない、わがやらない
29 **7か月児健診**
 離乳食の味見をした
30 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
31 **子ども広場**
 今日雨！WACCU TOYOOKA「子ども広場」に行こう！
32 **乳幼児等医療費助成**
 休日・夜間の受診先や相談先を調べた
33 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
34 **子育て広場**
 初めての発熱！！アワアワ...
35 **子ども誰でも通園**
 保育園情報を調べた
36 **子育て広場**
 市役所前の芝生でひなたぼっこ
37 **一時保育 (保育園・子ども園)**
 そろそろリフレッシュが必要

52 **幼児教育・保育無償化 (3～5歳)**
 3歳児クラスになって保育料が無料に!
53 **運動遊び 英語遊び**
54 **おともだちトラブル発生**
55 **なかなかのスキルを覚えた**
56 **5歳児発達相談**
 園や家で困っていることを相談できた
57 **子ども食堂**
 子ども食堂で友だちができた
58 **就学時健診**
 就学時健診の案内がきた
59 **放課後児童クラブ**
 放課後児童クラブについて調べた
60 **To the next stage 小学校入学**

10 **妊婦の健康相談**
 赤ちゃんを迎える準備、何したらいい?
11 **妊娠8か月アンケート**
 オンラインで回答した!
12 **保健師・助産師訪問**
13 **パパママベビー交流会**
 パパが妊婦の体験をした
14 **妊婦のRSウイルスワクチン予防接種**
 赤ちゃんのためにママの予防接種を受けた
15 **赤ちゃんのお世話体験**
 赤ちゃん人形を抱っこすることや沐浴の練習をした
16 **出産**
 産後いろいろな検査があって安心
17 **産後ケア**
 1.母乳トラブルになった
 2.和らげない日が続いた
 3.1人1人しょう炎になった
18 **赤ちゃん訪問 (新生児)**
 産後のモヤモヤを保健師さんに聞いてもらった!

19 **妊婦支援給付金 (2回目)**
20 **こんにちは赤ちゃん訪問**
 民生委員さんが会いに来てくれた!
21 **1か月児健診費助成**
22 **予防接種**
 生後2か月！予防接種デビュー
23 **1か月児健診**
 うつぶさ遊びに挑戦!
24 **ひとり親相談窓口**
 ひとり親相談に行ってみた
25 **ひとり親相談窓口**
 ひとり親相談に行ってみた
26 **4か月児健診**
 かけつけ医ができた!
27 **子育てセンター**
 ベビー向けの教室があった！いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことを知った
28 **栄養士に相談**
 離乳食がすすまない、わがやらない
29 **7か月児健診**
 離乳食の味見をした
30 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
31 **子ども広場**
 今日雨！WACCU TOYOOKA「子ども広場」に行こう！
32 **乳幼児等医療費助成**
 休日・夜間の受診先や相談先を調べた
33 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
34 **子育て広場**
 初めての発熱！！アワアワ...
35 **子ども誰でも通園**
 保育園情報を調べた
36 **子育て広場**
 市役所前の芝生でひなたぼっこ
37 **一時保育 (保育園・子ども園)**
 そろそろリフレッシュが必要

27 **子育てセンター**
 ベビー向けの教室があった！いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことを知った
28 **栄養士に相談**
 離乳食がすすまない、わがやらない
29 **7か月児健診**
 離乳食の味見をした
30 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
31 **子ども広場**
 今日雨！WACCU TOYOOKA「子ども広場」に行こう！
32 **乳幼児等医療費助成**
 休日・夜間の受診先や相談先を調べた
33 **ブックスタート**
 7か月児健診で絵本ももらった家にかえて読んでみた
34 **子育て広場**
 初めての発熱！！アワアワ...
35 **子ども誰でも通園**
 保育園情報を調べた
36 **子育て広場**
 市役所前の芝生でひなたぼっこ
37 **一時保育 (保育園・子ども園)**
 そろそろリフレッシュが必要

52 **幼児教育・保育無償化 (3～5歳)**
 3歳児クラスになって保育料が無料に!
53 **運動遊び 英語遊び**
54 **おともだちトラブル発生**
55 **なかなかのスキルを覚えた**
56 **5歳児発達相談**
 園や家で困っていることを相談できた
57 **子ども食堂**
 子ども食堂で友だちができた
58 **就学時健診**
 就学時健診の案内がきた
59 **放課後児童クラブ**
 放課後児童クラブについて調べた
60 **To the next stage 小学校入学**