

とよおか TOYOOKA みんなで子育て おうえんまっぷ

これからの子育て生活をイメージするためや、子育て中の支援サービス、相談先を探したいときにご覧ください。
 ※豊岡市ホームページの一部リニューアルに伴い、二次元コードが閲覧できないことがあります。その場合は、市トップページの検索で「事業名」を入力してください。
 発行：豊岡市子ども未来課

赤ちゃんに
出会うための
準備スタート!

START 妊娠前 (スタート)

1 不妊治療について調べてみた

2 不妊ペア検査費助成
・不妊治療費助成
・不育症治療費助成
・特定不妊治療費助成

3 妊娠がわかった!

妊娠

市役所で母子手帳をもらった

4 妊娠がわかった!

5 妊婦健診費助成

6 多胎妊娠の妊婦健診
ふたごを妊娠した!!!
妊婦健診の受診券を追加でもらった

7 受診券を使って健診を受けた

8 妊婦支援給付金 (1回目)

9 サポーター派遣 (妊娠期～産後3か月)

10 妊婦の健康相談
赤ちゃんを迎える準備、何したらいい?

11 妊娠8か月アンケート
オンラインで回答した!

12 保健師・助産師訪問

13 パパママベビー交流会
パパが妊婦の体験をした

14 妊婦のRSウイルスワクチン予防接種

15 赤ちゃんのお世話体験

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

子育てなんでも相談

電話番号:0796-24-9604

子育てのことなら何でも相談してくださいね!

体重はちゃんと増えている?ミルクの量は足りてる?これって大丈夫?どうやってあそんでいいの?離乳食がすすまない...など、わからないことや心配なことがあったら、自分で悩まず、気軽にお尋ねください。

パパママのこともOK!
パパにも産後ブルーな時期がやってきた(7歳未満のママの1割はうつ病の時期がある)→パパの子育て座談会に参加する

おぎゃー!赤ちゃんがうまれた

16 出産

17 産後ケア
1.母乳トラブルになった
2.ねむれない日が続いた
3.けいしょう炎になった

18 赤ちゃん訪問 (新生児)

19 妊婦支援給付金 (2回目)

20 こんには赤ちゃん訪問
民生委員さんが会いに来てくれた!

21 1か月児健診費助成

22 予防接種
生後2か月!予防接種デビュー

23 予防接種
生後2か月!予防接種デビュー

24 ひとり親相談窓口
ひとり親相談に行ってみた

25 うつぶせ遊びに挑戦!

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

13 パパママベビー交流会
パパが妊婦の体験をした

14 妊婦のRSウイルスワクチン予防接種

15 赤ちゃんのお世話体験

16 出産

17 産後ケア
1.母乳トラブルになった
2.ねむれない日が続いた
3.けいしょう炎になった

18 赤ちゃん訪問 (新生児)

19 妊婦支援給付金 (2回目)

20 こんには赤ちゃん訪問
民生委員さんが会いに来てくれた!

21 1か月児健診費助成

22 予防接種
生後2か月!予防接種デビュー

23 予防接種
生後2か月!予防接種デビュー

24 ひとり親相談窓口
ひとり親相談に行ってみた

25 うつぶせ遊びに挑戦!

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

26 4か月児健診

27 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

28 栄養士に相談

29 7か月児健診
離乳食の味見をした

30 ブックスタート
7か月健診で絵本をもりつた。家にかえて読んでみた

31 子育てセンター
ベビー向けの教室があった。いろんな赤ちゃんに出会ってそれぞれ個性的なことも知った

32 乳幼児等医療費助成

33 休日・夜間の受診先や相談先を調べた

34 初めての発熱!!
アワアワ...

35 子育て広場

36 子育て広場

37 一時保育 (保育園・子ども園)
そうそうリフレッシュが必要

38 園庭開放

39 1歳すくすく広場
歯のケア・幼児食について相談できた!

40 ママに休日プレゼント
子どもを預けて美容室とカフェに行った!

41 入園

42 病児・病後児保育

43 1歳6か月児健診

44 発達相談
心理士や医師に相談した。子どものかかり方、子どものタイプがわかった

45 一時預かり (子育て総合センター)

46 2歳にこにこ教室

47 歯医者さんをつかった

48 ファミリーサポートセンター
短時間子どもを預かってほしい!友達とお互いの子どもを預かれるように「どっちも会員」になった

49 図書館
ママパパへの読書タイムプレゼント

50 育児支援教室
保護者支援教室

51 3歳児健診

52 幼児教育・保育無償化 (3～5歳)
3歳児クラスになって保育料が無料に!

53 運動遊び英語遊び

54 おともだちトラブル発生

55 5歳児発達相談
園や家で困っていることを相談できた

56 5歳児発達相談

57 子ども食堂
子ども食堂で友だちができた

58 就学時健診
就学時健診の案内がきた

59 放課後児童クラブ
放課後児童クラブについて調べた

60 小学校入学

To the next stage
小学校入学