

4月














# こんだてひょう



## ★もくひょう★

きょうりよくしてじゅんぴ・あとかたづけをしよう



4/9 (もく)		4/10 (きん)							
わかめごはん ぎゅうにゅう  たまねぎコロッケ キャベツのおかかあえ はなふととうふのすましじる		コウノトリまいごはん  ぎゅうにゅう やきカレー <b>ふるさとこんだて</b> きりぼしだいこんのうまに はるやさいのみそしる							
4/13 (げつ)		4/14 (か)		4/15 (すい)		4/16 (もく)		4/17 (きん)	
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう ニギスのキャロットソース ジャーマンポテト  ミネストローネ		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう  しのだに こまつなとじゃこのサラダ ふのみそしる		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう  とりにくのバジルやき ツナとカラフルやさいのラペ しおちゃんこじる <b>おすすめメニュー</b>		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう むしやさいシューマイ たくあんのごまあえ  ふたじゃが		コウノトリまいごはん  ぎゅうにゅう あげはるまき とりごぼう コーンクリームスープ 	
4/20 (げつ)		4/21 (か)		4/22 (すい)		4/23 (もく)		4/24 (きん)	
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう キャベツつくねのおこのみソース ツナサラダ  たぬきじる		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう サワラのガーリックやき こまつなのうめこんぶあえ こうやどうふのうまに 		たいめし <b>にゅうがく・しんきゅう おめでとうメニュー</b> ジョア とりにくのからあげ キャベツのカレーマリネ いそかじる お祝いゼリー		きなこあげパン  ぎゅうにゅう フルーツしらたま  ABCスープ <b>とよおかしょうがっこうリクエストメニュー</b>		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのオーロラソースやき チャプチェ かぼちゃのみそしる 	
4/27 (げつ)		4/28 (か)		4/29 (すい)		4/30 (もく)			
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう <b>ほねぶとメニュー</b> ハタハタのからあげ  だいこんサラダ あつあげのちゅうかに		コウノトリまいごはん  ぎゅうにゅう ほしがたハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーごまあえ もずくスープ		<b>昭和の日</b>  しょうわのひ		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう  キャベツのレモンあえ ポークカレー  ソフール <b>エステジースのひ</b>		