

4月の主な相談

APRIL

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	城崎庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	7日(火)		出石ふれあいセンター		
	8日(水)		竹野庁舎		
	9日(木)		豊岡健康福祉センター		
行 政 相 談	7日(火)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	8日(水)		出石庁舎		
	10日(金)		日高地区コミュニティセンター		
	14日(火)		豊岡健康福祉センター 但東庁舎		
身体障害者相談(要予約)	1日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
視覚障害者相談(要予約)	24日(金)	13:00~15:00			
知的障害者相談	8日(水)	9:00~11:00	立野庁舎	社会福祉課	24-7033
精神保健福祉なんでも相談	9日(木)	10:00~12:00	生活支援センター ほおずき		
	23日(木)		城崎庁舎		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	4日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	8日(水)				
	18日(土)				
	22日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始4/7(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	14日(火)	13:00~16:00			
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談					21-9003
子育て家庭相談					24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00			
エイズ・肝炎検査	予約	14日(火) 28日(火)	9:15~10:45	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課 26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

健康増進課から

こころのケア相談

日 4月16日(土)13:30~16:30※1人45分程度(内)心の悩み、不眠や認知症の相談◆相談=精神科医師・高石 俊一さん(対)本人(18歳以上)や家族など

こころの相談室

日 5月8日(金)13:00~16:30※1人60分程度(内)こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談(対)本人や家族など

【共通事項】(所)立野庁舎(他)申込み必要。個人の秘密は厳守(申)健康増進課(☎)21-9095

個別運動相談

日 5月3日(日)(祝)10:00~20:00(受付19:00まで)※1人15~30分程度(内)体組成測定、体力測定、個別運動指導(対)20歳以上の市民(他)申込み必要(所)申(問)ウェルストーク豊岡(☎)24-0582

司法書士による無料相談会

日 4月18日(土)13:00~16:00(所)豊岡市民プラザ活動室A(内)相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見(申)2日前の17:00までに(問)に電話※(土)(日)(祝)を除く(問)兵庫県司法書士会但馬支部(☎)

23-7817

2026女性のための『お金の勉強会』初めての方も大丈夫

日 5月16日(土)の10:30~12:00(所)アイティ4階学習室(内)資産運用の基本など◆講師=投信アドバイザー(深澤由里子さん(対)関心のある女性とその家族(定)20人(申)二次元コードから申込み(他)無料一時保育あり。対象は8カ月児~小学生▷セミナー終了後、個別相談会を開設(先着3人)(問)多様性推進・ジェンダーギャップ対策課(☎)21-9004

働きたいママのためのハローワーク出張相談

日 4月24日(金)、5月以降の第4(金)9:30~11:30※1人30分程度(所)アイティ4階学習室B(他)子ども同伴可(問)ハローワーク豊岡マザーズコーナー(☎)23-3101

行政書士による無料相談会

日 4月4日(土)13:30~16:00(所)豊岡市民プラザ市民活動室A(内)遺言、相続、なんでも(申)不要(問)兵庫県行政書士会但馬支部(☎)27-0188

土地家屋調査士による無料相談会

日 4月18日(土)13:30~16:00(所)豊

岡市民プラザ市民活動室B(内)土地建物登記・土地境界(申)前日の17:00までに(問)に電話(問)兵庫県土地家屋調査士会但馬支部(☎)42-4734

不動産鑑定士による「不動産鑑定評価の日」の不動産無料相談会

日 4月16日(土)13:30~16:30※1人30分程度(所)豊岡稽古堂交流室1-1(内)不動産の価格・賃料に関する一般事項(申)前日の17:00までに(問)に電話(問)兵庫県不動産鑑定士協会(☎)078-325-1023

全国一斉 子どものための養育費の無料相談会

日 4月29日(土)(祝)10:00~16:00◆専用電話番号=0120-567-301(問)兵庫県青年司法書士会(☎)078-600-9952

保健師5月駐在日

城崎振興局	12・19日(土)
竹野振興局	12・26日(土)
日高振興局	7・21日(土)
出石振興局	14・28日(土)
但東振興局	7・21日(土)
時間 9:00~16:30	

(内)保健師による健康相談(他)事前に電話連絡が必要(問)健康増進課(☎)24-1127またはこども未来課(☎)24-9604

2026年2月28日現在(前月比)
豊岡市の人口
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合計	男性	女性	世帯数
73,483人(-125人)	35,324人(-67人)	38,159人(-58人)	33,550世帯(-53世帯)

ひとりごと

▶今号は新年度予算を特集しました。数字の並びの先には、子どもたちの笑顔や安心できる暮らしがあります。その体温が伝わるような紙面を、今年度も分かりやすくお届けします。心弾む春が、皆さんの元に届きますように。(A)