

# 5月の保健行事(おやこの健康)

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

乳幼児健康診査、教室などの詳細(日程・対象児・実施内容・持ち物など)は、ホームページを確認してください。



市ホームページ

## 健康診査(4か月児、7か月児)

1歳6か月児健診、3歳児健診は、対象者へ個別に通知があります。



市ホームページで

乳幼児健診



と検索してください

## 母子健康手帳交付



母子健康手帳交付を希望する方は、【予約フォーム】から、交付日の前週の金曜午前8時までに申し込んでください。交付日までに、ホームページの「事前説明動画」の視聴が必要です。

市ホームページで

母子健康手帳



と検索してください

## 出張版★

### 子育てなんでも相談室



市内には、多くの子育てに関するボランティアをしている方々があります。

ボランティアを始めたきっかけ、続ける原動力は人それぞれ。あなたのそばの「子育てボランティアさん」は思い浮かびますか？

### 保育所・小学校で読み聞かせ

Q

#### 登下校の見守り



#### 交流の場づくり

育児サークルや保護者同士がつながり、情報交換できる場を地域の会館などで開催しています。



#### 託児

イベントや講演会、保護者の集まりなどで託児をします。

#### スポーツなどの指導

技術だけでなく、あいさつや礼儀、相手思いやる気持ちを育てます。

保育園を訪れ、元気いっぱいにふれあい遊びやうた遊びを行い、子どもたちと交流しています。

## その8 こどもたちの笑顔を支える身近な子育てボランティアの輪

市内ではどんな子育てボランティア活動があるの？

### 高校生・学生ボランティア

## ボランティアをしている方にインタビュー

Q ボランティアを始めたきっかけは？

- 退職後、朝の時間を余していたので、登下校見守りを始めました。今では日課になり、自分の元気の元になっています。
- 図書館の読み聞かせ勉強会に参加したことがきっかけです。ざわついていた子どもたちが絵本の世界に入り込む様子を肌で感じることにやりがいを感じます。
- うたやダンスが好きで、楽しんでもらえる機会があればと思い参加しました。

Q 活動をしていてうれしかったことは？

- 元気な声であいさつをしてくれると、元気がもらえます。
- 小学校を卒業する女の子が「いつも見守ってくださりありがとうございます」と手紙をくれたときは、涙がでるほどうれしかったです。
- 真剣なまなざしで絵本に聞き入ってくれたり、ページをめくるのをわくわくしながら待っている姿を見たりするのが楽しみです。

### 【保健師から一言】

ボランティアの方々のは、子どもたちの成長や安心につながります。パパ・ママが「1人で頑張らなくていい」と思える心強い支えになります。ありがとうございます！

