



こんだてひょう

★もくひょう★
一ねんかんのはんせいをしよう



2(げつ)	3(か) ひなまつりこんだて	4(すい) ほねぶとテ-	5(もく)	6(きん)
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうかぼちゃひきにくフライ あぶらあげとやさいのすのもの キムチスープ	さくらめし、ぎゅうにゅうやきカレー はなやさいのごしきそば ゆばのすましじる ひなあられ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうむしだいぎょうざ だいずとおさつのチップス あつあげのカレーに きのさき小学校4年生おすすめ	コウノトリまいごはん、ジョアしのだに パンサンスー なめこのみそしる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうハタハタのからあげ だいこんサラダ はるさめスープ みなと小学校リクエストメニュー
9(げつ)	10(か) ふるさとこんだて	11(すい)	12(もく)	13(きん)
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうとよおかピーマンにくづめフライ ツナとだいこんのサラダ チキンのクリームスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうサバのみそに チャプチェ わかめのみそしる みなと小学校6年生おすすめ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうむしやさいシューマイ いんげんのおかかあえ ミネストローネ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうあつあげのスタミナチーズやきわかめサラダ ちゅうかコーンスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうひらきアジのからあげ やさいのうめこんぶあえ たんたんめんスープ
16(げつ)	17(か)	18(すい)	19(もく) おすすめメニュー	20(きん)
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうてりやきキャベツつくね パンネのわふうソテー クッパスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうはんぺんのゆかりあげ ひじきまめ いなかじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうしろみざかなのたまねぎソースかけ やさいのとさずあえ はくさいととりだんごのみそスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうチーズタッカルビ ジャーマンポテト ジュリアンスープ	しゅんぶんひ 春分の日

23(げつ) エスティジースのひ
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅうたまねぎコロッケ
たまねぎとわかめのすのもの
ちやわんむし

