

3月献立表



《給食目標》 3月：一年の反省をしよう



豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
2 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のマスタード焼き キャベツと大豆のサラダ さつまいものクリームスープ	3 ひなまつり献立 ちらしずし 牛乳 お花のハンバーグ たくあんのごまあえ すまし汁 ひなあられ	4 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ひじきサラダ 鶏肉とさつまいものカレー デコポン	5 資母小リクエスト わかめごはん 牛乳 焼きとり 枝豆サラダ キムチスープ	6 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ 梅かつおあえ 貝だくさん肉だんご汁
9 コウノトリ米ごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ ほうれん草のナムル ビーフンスープ	10 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 玉ねぎとツナの酢の物 紅白もち汁	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆腐つくねのお好みソース 卵の花炒め わかめのみそ汁	12 コウノトリ米ごはん 牛乳 魚のカレーマヨ焼き 大根とささみのサラダ ポークビーンズ	13 小学6年卒業お祝い献立 赤飯 ショア 鶏肉のから揚げ ハムサラダ 花麩のすまし汁
16 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き こんにゃくのおかか煮 春野菜のみそ汁	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 だし巻き卵のあんかけ 野菜の土佐酢あえ 鶏すき煮	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 赤えいのから揚げ ささみとわかめのサラダ 豆腐の中華スープ	19 チキンドリア 牛乳 もやしとハムのサラダ コンソメスープ	20 春分の日

23 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 手作りポテトオムレツ キャロットラペ ハヤシチュー
--



ひなまつりは、その季節の花から『桃の節句』ともいいます。3月3日の給食では、ひなまつりにちなんで「ちらしずし」や「ひなあられ」で皆さんの健やかな成長をお祝いします。

