

# 3月の主な相談

MARCH

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	5日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	11日(水)		豊岡健康福祉センター		
			日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	10日(火)	13:30~15:30	豊岡健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	11日(水)		但東庁舎		
	18日(水)		日高地区コミュニティセンター 出石庁舎 城崎庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	24日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	11日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	12日(木) 26日(木)	9:00~11:00	立野庁舎 但東健康福祉センター		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	7日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	11日(水)				
	21日(土)				
	25日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始3/3(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	10日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00			
エイズ・肝炎検査 要予約	10日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	24日(火)		豊岡健康福祉事務所		

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

# 相談

## こころの相談室

日 4月10日 ⑤13:00~16:30 ※ 1人60分程度 所 立野庁舎内 ④こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談 対 本人や家族など ⑤他 申込み必要。個人の秘密 ④は厳守 ⑤申 健康増進課 ④ 21-9095



## 大人の発達障害に関する専門相談

日 3月10日 ④午後 ※ 1人80分程度 所 立野庁舎内 ④発達障害に関する生活相談 ◆相談 = トータルハーモニィ心理士 ④ 本市在住の学齢期を終了した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族 ※ 既に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可 ⑤他 申込み必要 ⑤申 社会福祉課 ④ 21-9147

## 個別運動相談

日 4月5日 ⑤10:00~20:00 (受付19:00まで) ※ 1人15~30分程度 ④ 体組成測定、体力測定、個別運動指導 ④ 20歳以上の市民 ⑤他 申込み必要 ⑤申 ウェルストーク豊岡 ④ 24-0582

## 行政書士による無料相談会

日 3月7日 ⑤13:30~16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室 A ④ 遺言、相続、なんでも ⑤申 不要 ④ 兵庫県行政書士会但馬支部 ④ 27-0188

## 土地家屋調査士による無料相談会

日 3月21日 ⑤13:30~16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室 B ④ 土地建物登記・土地境界 ⑤申 前日の17:00までに ④ 電話 ④ 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ④ 42-4734

## 司法書士による無料相談会

日 3月21日 ⑤13:00~16:00 所 豊岡市民プラザ活動室 A ④ 相

続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見 ⑤申 2日前の17:00までに ④ 電話 ※ ⑤申 ④ ⑤ 兵庫県司法書士会但馬支部 ④ 23-7817

## 保健師 4月 駐在日

城崎振興局	7・21日 ④
竹野振興局	14・28日 ④
日高振興局	2・16日 ④
出石振興局	9・23日 ④
但東振興局	2・16日 ④

時間 9:00~16:30

④ 保健師による健康相談 ⑤他 事前に電話連絡が必要 ④ 健康増進課 ④ 24-1127 または こども未来課 ④ 24-9604

## 農林水産事業者物価高騰対策支援事業補助金 ～農業機械等の導入経費の一部を支援します～

④ 市内で農業、林業、漁業に従事している方

◆ 補助率 = 2分の1 (補助金上限50万円)

◆ 対象となる機械例 = トラクター、田植機、コンバイン、自走式草刈機、チェーンソー、ウインチ、船外機、魚群探知機など ※ 市内で購入する20万円以上(税抜)のもの

⑤ 3月上旬から随時受付

⑤ 農業は、経営耕地面積30アール以上、または農産物販売金額50万円以上の販売農家

④ 農林水産課 ④ 23-1127



2026年1月31日現在(前月比)

豊岡市の人口  
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合計	男性	女性	世帯数
73,608人(-136人)	35,391人(-76人)	38,217人(-60人)	33,603世帯(-43世帯)

## ひとりごと

▶ 長年作ってきた広報を離れるときがやってきました。表紙も中身も少しずつリニューアルしてきたので、過去の広報紙を見ると懐かしく思います。かつて月2回発行していたことを覚えている方はおられますか? ④