



2月献立表



《給食目標》2月：静かに食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
2 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆乳コーンクロッケ ほうれん草のごまあえ みそチゲ	3 節分献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしの梅酒煮 きゅうりの酢の物 白玉もち汁 節分豆	4 合格祈願メニュー コウノトリ米麦ごはん 牛乳 みそチキンカツ 白菜のクリーム煮 いよかん	5 コウノトリ米ごはん 牛乳 ポテトのチーズマヨ焼き 海藻サラダ ジュリアンスープ	6 有機リンリンDay コウノトリ米ごはん 牛乳 あじの塩焼き 有機にんじんしりしり 大根のそぼろ煮
9 コウノトリ米ごはん 牛乳 赤えいのから揚げ 小松菜とあげのおひたし 冬野菜の豚汁	10 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ささみのコーンフレーク焼き もやしとツナのサラダ さつまいもの豆乳スープ	11 建国記念 の日	12 福住小リクエスト キムチごはん 牛乳 揚げぎょうざ 春雨サラダ かきたま汁	13 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 みそちゃんこ汁
16 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き れんこんサラダ なめこ汁	17 鶏ごぼうごはん 牛乳 カマスの竜田揚げ 野菜のこんぶあえ ばち汁	18 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 オムレツ 水菜のレモン風味 コウノトリ大豆のキーマカレー	19 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすのキャロットソース 豊岡切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁	20 神美小リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 チーズハンバーグ プロッコリーサラダ トマトコンソメスープ
23 天皇誕生日	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 ホッケの一夜干し キャベツのごま酢あえ 高野豆腐のうま煮	25 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 大豆のかりんとう みそワンタンスープ 味つけのり	26 コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンしゅうまい 中華こんにゃくサラダ マーぼー大根	27 コウノトリ米ごはん ジョア 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 花麩のすまし汁

めざせ！「おはし名人」



「のえしは、みんなのよりにのつ」

「のえしを握り方を直し、箸の横である」

上手に持てたら…



魚がきれいに
食べられる！

お茶わんも
ピカピカ！

素敵
大人になれそう！

