



# 2月献立表



《給食目標》 2月：静かに食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
<b>2</b> コウノトリごはん 牛乳 豆乳コーンコロッケ ほうれん草のごまあえ みそチゲ	<b>3 節分献立</b> コウノトリごはん 牛乳 いわしの梅酒煮 きゅうりの酢の物 白玉もち汁 節分豆	<b>4 合格祈願メニュー</b> コウノトリ米麦ごはん 牛乳 みそチキンカツ 白菜のクリーム煮 いよかん	<b>5</b> コウノトリごはん 牛乳 ポテトのチーズマヨ焼き 海藻サラダ ジュリアンスープ	<b>6 有機リンリンDay</b> コウノトリごはん 牛乳 あじの塩焼き 有機にんじんしりしり 大根のそぼろ煮
<b>9</b> コウノトリごはん 牛乳 赤えいのから揚げ 小松菜とあげのおひたし 冬野菜の豚汁	<b>10</b> コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ささみのコーンフレーク焼き もやしとツナのサラダ さつまいもの豆乳スープ	<b>11 建国記念日</b>	<b>12 福住小リクエスト</b> キムチごはん 牛乳 揚げぎょうざ 春雨サラダ かきたま汁	<b>13</b> コウノトリごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 みそちゃんこ汁
<b>16</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き れんこんサラダ なめこ汁	<b>17</b> 鶏ごぼうごはん 牛乳 カマスの竜田揚げ 野菜のこんぶあえ ばち汁	<b>18</b> コウノトリ米麦ごはん 牛乳 オムレツ 水菜のレモン風味 コウノトリ大豆のキーマカレー	<b>19 ふるさと献立</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすのキャロットソース 豊岡切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁	<b>20 神美小リクエスト</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ トマトコンソメスープ
<b>23 天皇誕生日</b>	<b>24</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 ホッケの一夜干し キャベツのごま酢あえ 高野豆腐のうま煮	<b>25</b> コウノトリ米麦ごはん 牛乳 大豆のかりんとう みそワタンスープ 味つけのり	<b>26</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンしゅうまい 中華こんにゃくサラダ マーボー大根	<b>27</b> コウノトリ米ごはん ショア 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 花麩のすまし汁

めざせ！「おはし名人」



「上」の持ち方、まんびつのように持つ



「下」の持ち方を親指から挟み、薬指の横で支える

上手に  
持てたら...

魚がきれいに  
食べられる！



お茶わんも  
ピカピカ！



素敵な  
大人になれそう！

