



# こんだてひょう

今月の給食目標  
「しづかにたべよう」

豊岡市立日高学校給食センター

月	火	水	木	金
2 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のマスタード焼き 大根サラダ 白菜のスープ 	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 しそ和え けんちん汁 節分豆 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 南瓜フライ もやしのナムル さつま汁 	5 コウノトリ米ごはん 牛乳 あんかけオムレツ ごぼうサラダ みぞれ汁 	6 有機りんりんDAY コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン 有機人参シリシリ 大根のゴロゴロ汁 
9 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 海藻サラダ おこと汁 	10 世界豆デー コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の塩麹焼き 五目ひじき豆 鶏ごぼう汁 	11 	12 建国記念の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 タンドリーチキン キャロットサラダ 洋風スープ 	13 バレンタインデー コウノトリ米ごはん ジョア ハートのコロッケ コロコロサラダ 白菜のクリーム煮 ♡しあわせにんじん♡ 
16 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのレモンソース 磯香和え こんにゃくスープ 	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 がんもの含め煮 白菜のお浸し 具だくさん味噌汁 	18 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすのキャロットソース 即席漬け マロニエ鍋 	19 麦ごはん 牛乳 コーンシューマイ ハムのサラダ 大根カレー 	20 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンカツ 塩キャベツ キムチスープ 
23  天皇誕生日	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター 春雨サラダ ふわふわスープ 	25 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の柚庵焼き 白菜のおかか和え 根菜汁 	26 中3卒業献立 コッペパン 牛乳 春巻き マカロニサラダ ウインナースープ 	27 コウノトリ米ごはん 牛乳 キャベツつくね 大根のポン酢和え 豆腐の味噌汁 