

## 2月の主な相談

FEBRUARY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	3 日(火)	13:30～16:00	竹野庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23－0341	
	4 日(水)		城崎庁舎			
			出石ふれあいセンター			
	10日(火)		豊岡健康福祉センター			
行 政 相 談	3 日(火)	13:30～15:30	竹野庁舎	秘書広報課 〔電話相談〕 総務省 行政相談センター きくみみ 0570－090110	21－9035	
	10日(火)		但東庁舎			
	12日(木)		日高地区コミュニティセンター			
	17日(火)		出石庁舎 豊岡健康福祉センター			
身 体 障 害 者 相 談	4 日(水)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24－7033	
視覚障害者相談(要予約)	27日(金)	13:00～15:00	豊岡健康福祉センター			
知的障害者相談	18日(水)	9:00～11:00	立野庁舎			
精 神 保 健 福 祉 相 談	12日(木)	9:00～11:00	竹野庁舎			
	26日(木)		日高健康福祉センター			
ひ き こ も り 相 談	毎週月～金	10:00～16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26－1101	
もしもし電話健康相談	毎週月～金	9:00～17:00		健康増進課	22－7700	
心 配 ご と 相 談	毎週月～金	8:30～17:30	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23－2573	
結 婚 相 談	4 日(水)	13:30～16:00 (受付は15:30まで)				
	7 日(土)					
	21日(土)					
法 律 相 談 (予約受付開始 2/3(火)8:30～) (先着8人・電話予約のみ)	10日(火)	13:00～16:00				
不 登 校 相 談	毎週月～金	9:00～17:00	アイティ 7 階	こども支援センター	24－8303	
発達にかかわる相談					21－9003	
子 育 て 家 庭 相 談						
子どもの成長に関する相談					24－9604	
子育てなんでも相談	毎週月～金	10:00～15:00	アイティ 4 階 WACCU TOYOOKA内			
農 地 に 関 す る 相 談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21－9021	
Uター ン 就 職 相 談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21－9008	
も の づ く り 相 談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21－9024	
消 費 生 活 相 談 ( 原 則 要 予 約 )	毎週月～金	9:00～16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21－9001	
外 国 人 生 活 相 談 Advisory Service	毎週月～金	9:00～16:00	市役所多様性推進・ジェ ンダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23－0341	
出 会 い に 関 す る 相 談	毎週日～木	9:00～17:00	アイティ 4 階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21－9100	
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎 日	19:00～22:00			22－9988	
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・＃7119 (シャープナナイチイキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119		
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00～翌朝 8 :00		・プッシュ回線、携帯☎＃8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899		
	日・祝日	8 :00～翌朝 8:00				
エイズ・肝炎検査	要 約	10日(火) 24日(火)	9:15～11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26－3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

## 相談

### 健康増進課から

#### こころのケア相談

日 2月19日 ⑩13:30～16:30※1人45分程度 内 心の悩み、不眠や認知症の相談 ◆相談＝精神科医師・高石 俊一さん

#### こころの相談室

日 3月6日 ⑩13:00～16:30※1人60分程度 内 こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談  
【共通事項】 所 立野庁舎 対 本人や家族など 他 申込み必要。個人の秘密は厳守 申 問 健康増進課 ☎ 21-9095

#### 弁護士による無料法律相談会

日 3月13日 ⑩13:30～16:30※1人30分 所 豊岡稽古堂1階交流室1-4 内 消費者問題、多重債務など 定 6人 申 2月13日 金 から 問 に電話 問 豊岡市消費生活センター ☎ 21-9001

#### 成年後見制度無料電話相談

日 月 ～ 金 13:00～16:00※ 祝 ・年末年始・お盆は除く ◆相談電話番号＝078-341-8699 問 リーガルサポート兵庫支部 ☎ 078-341-8686

### 個別運動相談

日 3月1日 ⑩10:00～20:00(受付19:00まで)※1人1時間程度 内 体組成測定、体力測定、個別運動指導 対 20歳以上の市民 他 申込み必要 所 申 問 ウェルストーク豊岡 ☎ 24-0582

#### 行政書士による無料相談会

日 2月7日 ⑩13:30～16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室A 内 遺言、相続、なんでも 申 不要 問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎ 27-0188

#### 土地家屋調査士による無料相談会

日 2月21日 ⑩13:30～16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室B 内 土地建物登記・土地境界 申 前日の17:00までに 問 に電話 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎ 42-4734

### 保健師3月駐在日

城崎振興局	3・17日 ⑩
竹野振興局	10・24日 ⑩
日高振興局	5・19日 ⑩
出石振興局	12・26日 ⑩
但東振興局	5・19日 ⑩
時間 9:00～16:30	

内 保健師による健康相談 他 事前に電話連絡が必要 問 健康増進課 ☎ 24-1127 または こども未来課 ☎ 24-9604

#### 司法書士による無料相談会

日 2月21日 ⑩13:00～16:00 所 豊岡市民プラザ活動室A 内 相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見 申 2日前の17:00までに 問 に電話 ※ ⑩ ⑩ ⑩ を除く 問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 23-7817

### 25歳同窓会の開催

日 2月22日 ⑩17:30～  
所 豊岡稽古堂 市民ギャラリー  
内 会食・ゲームなど  
対 本市出身または在住・在勤の25歳(2000年4月2日から01年4月1日生まれ)の方  
¥3,500円  
申 二次元コードから申込み  
問 地域づくり課 ☎ 21-9096



2025年12月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合 計	男 性	女 性	世帯数
73,744人(-85人)	35,467人(-36人)	38,277人(-49人)	33,646世帯(-36世帯)

### ひとりごと

▶ 今年にあやかり、馬関連の品を身の回りに取り入れました。暮らしに役立つ良血馬のような価値ある記事を追求し、皆さんへ有益な情報を届けられるよう努力します。何事も「ウマ」くいく一年にしたいと思います。 ①