

## 2月の主な相談

FEBRUARY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話			
人 権 相 談	3日(火)	13:30~16:00	竹野庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341			
	4日(水)		城崎庁舎					
	10日(火)		出石ふれあいセンター					
			豊岡健康福祉センター					
行 政 相 談	3日(火)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035			
	10日(火)		但東庁舎					
	12日(木)		日高地区コミュニティセンター					
	17日(火)		出石庁舎					
身体障害者相談	4日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033			
視覚障害者相談(要予約)	27日(金)	13:00~15:00	豊岡健康福祉センター					
知的障害者相談	18日(水)	9:00~11:00	立野庁舎					
精神保健福祉相談	12日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎					
	26日(木)		日高健康福祉センター					
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101			
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700			
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573			
結婚相談	4日(水)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)						
	7日(土)							
	21日(土)							
	25日(水)							
法律相談 (予約受付開始 2/3(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	10日(火)	13:00~16:00						
不登校相談			アイティ 7階	こども支援センター	24-8303			
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003			
子育て家庭相談			アイティ 4階 WACCU TOYOOKA内	こども未来課	24-9604			
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15						
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00						
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021			
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008			
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024			
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001			
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー・ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341			
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ 4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100			
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988			
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	※毎週の相談日は、祝・休日を除く			
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯#8000				
	日・祝日	8:00~翌朝8:00		・ダイヤル回線、IP電話 #078-304-8899				
エイズ・肝炎検査 要 約	10日(火) 24日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660			

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

## 相談

### 健康増進課から

#### こころのケア相談

■ 2月19日㊁13:30～16:30※1人45分程度内に心の悩み、不眠や認知症の相談◆相談=精神科医師・高石俊一さん

#### こころの相談室

■ 3月6日㊁13:00～16:30※1人60分程度内に心の悩みを市の臨床心理士や保健師に相談  
【共通事項】所立野庁舎対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課☎21-9095

#### 弁護士による無料法律相談会

■ 3月13日㊁13:30～16:30※1人30分所豊岡稽古堂1階交流室1～4内消費者問題、多重債務など定6人申2月13日㊁から問に電話問豊岡市消費生活センター☎21-9001

#### 成年後見制度無料電話相談

■ 月～金13:00～16:00※祝・年末年始・お盆は除く◆相談電話番号=078-341-8699問リーガルサポート兵庫支部☎078-341-8686

### 個別運動相談

■ 3月1日㊁10:00～20:00(受付19:00まで)※1人1時間程度内に体組成測定、体力測定、個別運動指導対20歳以上の市民他申込み必要所申問ウェルストーク豊岡☎24-0582

### 行政書士による無料相談会

■ 2月7日㊁13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内に遺言、相続、なんでも申不要問兵庫県行政書士会但馬支部☎27-0188

### 土地家屋調査士による無料相談会

■ 2月21日㊁13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室B内に土地建物登記・土地境界申前日の17:00までに問に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部☎42-4734

### 保健師3月駐在日

城崎振興局	3・17日㊁
竹野振興局	10・24日㊁
日高振興局	5・19日㊁
出石振興局	12・26日㊁
但東振興局	5・19日㊁

時間 9:00～16:30

内保健師による健康相談他事前に電話連絡が必要問健康増進課☎24-1127またはこども未来課☎24-9604

### 司法書士による無料相談会

■ 2月21日㊁13:00～16:00所豊岡市民プラザ活動室A内に相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見申2日前の17:00までに問に電話※㊁日祝を除く問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-7817

### 25歳同窓会の開催

■ 2月22日㊁17:30～  
所豊岡稽古堂 市民ギャラリー  
内会食・ゲームなど  
対本市出身または在住・在勤の25歳(2000年4月2日から01年4月1日生まれ)の方  
￥3,500円  
申二次元コードから申込み  
問地域づくり課☎21-9096



2025年12月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人団**  
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合計	男性	女性	世帯数
73,744人(-85人)	35,467人(-36人)	38,277人(-49人)	33,646世帯(-36世帯)

**ひとりごと**  
▶牛年にあやかり、馬関連の品を身の回りに取り入れました。暮らしに役立つ良血馬のような価値ある記事を追求し、皆さんへ有益な情報を届けられるよう努力します。何事も「ウマ」くいく年にしたいと思います。①