

2026年度豊岡市すこやか市民健診受診項目一覧

項目	対象者 ※2027(令和9)年 4月1日時点	料金	内容
基本 健 診	【生活習慣病健診】 20~39歳	1,000円	<基本項目>身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、尿酸)、診察 【生活習慣病健診】 40~74歳の豊岡市国民健康保険加入者
	【特定健診】 75歳以上、後期高齢者医療保険加入者	無料	【特定健診】 基本項目(HbA1c除く)、貧血検査 【後期高齢者健診】 基本項目、心電図、眼底検査、貧血検査 【後期高齢者健診】 基本項目(腹囲除く)、必要な方に心電図、眼底検査、貧血検査 ※基本健診は2027(令和9)年3月31日現在の年齢
	生活保護受給者	申請により 無料	
がん 健 診	肺がん検診*	40歳以上	500円 胸部エックス線検査 ※妊娠中の方を除く
	胃がん検診*	40歳以上	1,600円 造影剤(バリウム)による胃透視検査 ※妊娠・授乳中の方を除く ※むせやすいなど心配のある方は医療機関での検査をおすすめします。
	大腸がん検診*	40歳以上	400円 便潜血反応検査(2日法) ※事前に容器を送付します
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 血液検査 [前立腺特異抗原(PSA)検査]
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢・ 41歳の女性	1,500円 (41歳は無料) マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※妊娠・授乳中、卒乳後6カ月以内の方を除く ※女性技師が対応します
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,700円 (21歳は無料) 視診および細胞診 ※妊娠中の方を除く
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことがない方	800円 (41・46・51・56・61・66歳は無料) 血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)
腹部超音波検査	歯周病検診(午後のみ)	20~70歳の偶数年齢の方	500円 こうくう 口腔内診査(歯と歯ぐきの検査) ※総義歯の方は、歯科医院で相談してください
	後期高齢者歯科口腔検診(午後のみ)	76歳	無料 口腔内診査、口腔機能検査 (舌の動き、飲み込み等) ※総義歯の方の受診も可能です
腹部超音波検査	①40歳以上の偶数年齢の方	1,800円	腹部(肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓)エコー検査
	②41歳以上の奇数年齢の方	3,300円	

*肺がん・胃がん・大腸がん検診について
40歳の方は保険の種別を問わず無料です。

41~69歳で検診当日に豊岡市国民健康保険に加入されている方は、2026年度に限り無料です。

※2027(令和9)年4月1日時点の年齢

2026年度豊岡市すこやか市民健診のお知らせ

《問合せ・申込先》健康増進課☎24-7034・24-1127

要申込

申込期間 1月23日(金)～2月19日(木)※当日消印有効

▶実施期間 5月～11月(約53日実施予定・土日あり)

▶会場 立野・城崎・但東庁舎および竹野・日高・出石健康福祉センター(集団検診)

▶対象者 健(検)診日当日に豊岡市民であること

▶申込方法 郵送された申込書を申込期間内に、返送または電話で申込み(完全予約制)
申込者へ4月下旬に受診票を送付

※申込書送付の対象者は2025年12月7日時点で20～74歳の女性、40～74歳の男性、過去3年以内に本市が実施した基本健診、がん検診を受けたことがある方

※申込期間後の項目追加は不可

注意事項

・健康の維持や疾病の予防、早期発見に役立てるもので、診断・治療をする場ではありません。

症状のある場合は、健診を待たず早めに医療機関を受診してください。

・40～74歳の豊岡市国民健康保険以外の方は「すこやか市民健診」での特定健診は受診できません。加入されている健康保険者に問い合わせてください。

※生活保護受給者、非課税世帯(世帯全員が非課税)の方は、当日申請により無料で受診できます。ただし、一度支払った料金は返金できません。事前に申請書類が必要な方は、健康増進課、または各振興局市民福祉課で受け取ってください。

※奇数年齢で腹部超音波検査受診の場合、生活保護受給者・非課税世帯の方も有料(3,300円)です。

・一時保育(対象:生後8カ月～小学生以下)を実施しています。健診申込時に併せて申し込んでください。

・公立豊岡病院などで人間ドックも実施しています。詳細は広報とよおか3月号に掲載します。



市ホームページ▲

玄さん元気教室奨励金の見直しを行います

《問合せ》健康増進課☎21-9095

健康維持および健康増進ならびに地域とのつながりの強化を目的に、週1回程度玄さん元気教室を実施する行政区および地域コミュニティ組織(団体)を対象に、奨励金3万円を交付しています。筋トレによるさらなる健康増進効果を高めるため、交付基準をリニューアルします。

※制度変更に伴う経過措置として2026年度は、実施計画書の提出により従来通りの金額を交付します。

項目	現行	見直し後	
交付要件	週1回程度	2026年度	週1回基準(年間40回以上)
		2027年度以降	①週1回基準(年間40回以上) ②月2回(年間20回以上40回未満)
金額	30,000円	2026年度	30,000円
		2027年度以降	①週1回基準 30,000円 ②月2回 20,000円

新たに教室を開始する団体は問い合わせてください。