

子育てなんでも相談室

# 栄養相談日

## ご案内



月1回 栄養士駐在日（2026年度）

事前予約制

（場所） Aity 4階 子育てなんでも相談室

4/14

火

5/20

水

6/16

火

7/14

火

8/25

火

9/30

水

10/22

木

11/12

木

12/10

木

2027年  
1/14

木

2/25

木

3/18

木

時間

①10:00～

②11:00～

③13:00～

④14:00～

個別栄養相談  
1日に4枠

### 栄養相談内容（例）

離乳食のすすめ方・離乳食作り・幼児食などの相談



- ・そろそろ離乳食を始めようと思うけど、具体的なすすめ方を知りたい
- ・2回食・3回食へ移行したいけど、離乳食の食べが悪い
- ・そろそろ卒乳したいけど、今の食事量で卒乳して大丈夫なの？
- ・幼児食ってどうやって作るの？食事や間食のイメージを知りたい

（申込み・問い合わせ先）

豊岡市役所 こども未来課 おやこ保健係 電話 0796-24-9604