



# 1月献立表



《給食目標》1月：マナーを考えよう



豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
12 	13 コウノトリ米ごはん 牛乳 野菜のかき揚げ 豚肉のねぎ塩炒め さつまいものみそ汁 	14 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 オムレツのトマトソース かぶのサラダ コーンポタージュ 	15 コウノトリ米ごはん 牛乳 大学芋 麻婆豆腐 しそこんぶふりかけ 	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしのみりん干し プロッコリーのごまあえ 地元パワーまるもり汁 
19 コウノトリ米ごはん 牛乳 ソースチキンカツ 大根のゆかりあえ 白菜のみそ汁 	20 コウノトリ米ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん チングン菜のスープ スイートスプリング 	21 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き キャロットラペ ポトフ 	22 但中リクエスト わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト キムチスープ 	23 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ 野菜の土佐酢あえ 沢煮椀 
26 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 竹野産豆あじのガーリック揚げ もやしのごま酢あえ ふるさとおでん 	27 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 但馬鶏のスタミナ焼き ひじきサラダ コウノトリ大豆のミネストローネ 	28 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 カレイのから揚げ 小松菜とたくあんのごまあえ 出石産酒かす汁 	29 ふるさと献立 コウノトリ米麦ごはん ジョア マカロニサラダ 豊岡産野菜カレー ぽんかん 	30 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 さばの塩焼き 炒りどり 但東産卵のかきたま汁 

1/24～1/30は全国学校給食週間です！