

## 1月の主な相談

JANUARY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	7日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	14日(水)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	9日(金)	13:30~15:30	城崎庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	13日(火)		豊岡健康福祉センター 但東庁舎		
	14日(水)		日高地区コミュニティセンター 出石庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	27日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
知 的 障 害 者 相 談	14日(水)	9:00~11:00	立野庁舎	社会福祉課	24-7033
精神 保 健 福 祉 相 談	22日(木)	9:00~11:00	出石庁舎		
	24日(土)		ロマンハウス		
ひ き こ も り 相 談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心 配 ご と 相 談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	10日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	14日(水)				
	24日(土)				
	28日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始1/6(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	13日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談					24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	21-9003
子 育 て 家 庭 相 談					
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農 地 に 関 す る 相 談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
も の づ く り 相 談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消 費 生 活 相 談 ( 原 則 要 予 約 )	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外 国 人 生 活 相 談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー・ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※		24時間365日		・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 #078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00			
エイズ・肝炎検査	13日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	27日(火)				
こ こ ろ の ケ ア 相 談	30日(金)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672
アルコール相談	15日(木)	13:30~16:30			

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からぬ時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

## 相談

### こころの相談室

■ 2月6日(金)13:00~16:30※1人60分程度所立野庁舎内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課☎21-9095



### 大人の発達障害に関する専門相談

■ 1月20日(火)午後※1人80分程度所立野庁舎◆相談=トータルハーモニイ心理士対本市在住の中学校を卒業した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族※既に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可他申込み必要。個人の秘密は厳守申問社会福祉課☎21-9147

### 個別運動相談

■ 2月1日(土)10:00~20:00(受付19:00まで)※1人1時間程度内体組成測定、体力測定、個別運動指導対20歳以上の市民他申込み必要所申問ウェルストーク豊岡☎24-0582

### 行政書士による無料相談会

■ 1月10日(土)13:30~16:00所豊岡市民プラザ市民活動室B内遺言、相続、なんでも申不要問兵庫県行政書士会但馬支部☎27-0188

### 司法書士による無料相談会

■ 1月17日(土)13:00~16:00所豊岡市民プラザ活動室B内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見申2日前の17:00までに問に電話※④を除く問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-7817

### 土地家屋調査士による無料相談会

■ 1月17日(土)13:30~16:00所アイティ4階わく学習室B内土

地建物登記・土地境界申前日の17:00までに問に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部☎42-4734

### 保健師2月駐在日

城崎振興局	3・17日(火)
竹野振興局	10・24日(火)
日高振興局	5・19日(木)
出石振興局	12・26日(木)
但東振興局	5・19日(木)

時間 9:00~16:30

内保健師による健康相談他事前に電話連絡が必要問健康増進課☎24-1127またはこども未来課☎24-9604

## Toyooka iDOを知っていますか?

Toyooka iDO(アイドゥ)は、子育てに役立つ豊岡の情報をまとめて見られるアプリです。誰でもまちの情報を投稿し共有できます。「キッズメニューのあるお店」「アレルギー対応してくれるお店」「子どもが楽しめるイベント」などの情報を募集中です。

情報を提供したい方も、情報が欲しい方も、ぜひ利用してください。



豊岡の子育てアプリ  
by Toyooka Smart Community

インストール不要  
登録不要  
無料で使えます

2025年11月30日現在(前月比)  
**豊岡市の人団**  
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合計	男性	女性	世帯数
73,829人(-91人)	35,503人(-36人)	38,326人(-55人)	33,682世帯(-13世帯)

### ひとりごと

▶広報紙の作成も子育ても「自分の当たり前=相手の当たり前ではない」とわかっているはずなのに、つい自分のものさしで考えがちです。相手の目線に立って考えること、伝えることって本当に難しいと感じる今日この頃です。①