

## 1月の主な相談

JANUARY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	7日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	14日(水)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	9日(金)	13:30~15:30	城崎庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	13日(火)		豊岡健康福祉センター		
	14日(水)		但東庁舎		
	14日(水)		日高地区コミュニティセンター 出石庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	27日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	14日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	22日(木) 24日(土)	9:00~11:00	出石庁舎 ロマンハウス		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	10日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	14日(水)				
	24日(土)				
	28日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始1/6(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	13日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェ ンダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝8:00			
エイズ・肝炎検査 要予約	13日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	27日(火)				
こころのケア相談	30日(金)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672
アルコール相談	15日(木)	13:30~16:30			

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料  
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

## 相談

### こころの相談室

日 2月6日 金 13:00～16:30 ※ 1人60分程度 所 立野庁舎 内 こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談 対 本人や家族など 他 申込み必要。個人の秘密は厳守 申 健康増進課 21-9095



### 大人の発達障害に関する専門相談

日 1月20日 火 午後 ※ 1人80分程度 所 立野庁舎 ◆ 相談＝トータルハーモニイ心理士 対 本市在住の中学校を卒業した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族 ※ 既に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可 他 申込み必要。個人の秘密は厳守 申 社会福祉課 21-9147

### 個別運動相談

日 2月1日 土 10:00～20:00 (受付19:00まで) ※ 1人1時間程度 内 体組成測定、体力測定、個別運動指導 対 20歳以上の市民 他 申込み必要 所 申 ウェルストーク豊岡 24-0582

### 行政書士による無料相談会

日 1月10日 土 13:30～16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室 B 内 遺言、相続、なんでも 申 不要 問 兵庫県行政書士会但馬支部 27-0188

### 司法書士による無料相談会

日 1月17日 土 13:00～16:00 所 豊岡市民プラザ活動室 B 内 相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見 申 2日前の17:00までに 問 電話 ※ 土 日 祝を除く 問 兵庫県司法書士会但馬支部 23-7817

### 土地家屋調査士による無料相談会

日 1月17日 土 13:30～16:00 所 アイティ4階わっく学習室 B 内 土

地建物登記・土地境界 申 前日の17:00までに 問 電話 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 42-4734

### 保健師2月駐在日

城崎振興局	3・17日 火
竹野振興局	10・24日 火
日高振興局	5・19日 木
出石振興局	12・26日 木
但東振興局	5・19日 木
時間 9:00～16:30	

内 保健師による健康相談 他 事前に電話連絡が必要 問 健康増進課 24-1127 または こども未来課 24-9604

## Toyooka iDO を知っていますか？

Toyooka iDO (アイドゥ) は、子育てに役立つ豊岡の情報をまとめて見られるアプリです。誰でもまちの情報を投稿し共有できます。「キッズメニューのあるお店」「アレルギー対応してくれるお店」「子どもが楽しめるイベント」などの情報を募集中です。

情報を提供したい方も、情報が欲しい方も、ぜひ利用してください。



豊岡の子育てアプリ  
by Toyooka Smart Community

インストール不要  
登録不要  
無料で使えます

2025年11月30日現在(前月比)

**豊岡市の人口**  
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合 計	男 性	女 性	世帯数
73,829人(-91人)	35,503人(-36人)	38,326人(-55人)	33,682世帯(-13世帯)

## ひとりごと

▶ 広報紙の作成も子育てでも「自分の当たり前＝相手の当たり前ではない」とわかっているはずなのに、つい自分のものさしで考えがちです。相手の目線に立って考えること、伝えることって本当に難しいと感じる今日この頃です。①