



遊びはこどもにどんな効果があるの？



どんな遊び場があるの？



A こどもにとって遊びとは…

脳の栄養

## 遊びの効果

- ・脳やからだを発達させる
- ・興味や好奇心を高める
- ・コミュニケーション能力アップ
- ・豊かな想像力を育む



こどもと一緒に遊べる場所を紹介します

## &lt;子育てセンター&gt;

子育てセンター  
(市ホームページ)

- ・親子で遊びを体験したり、こども同士で遊ぶことが出来ます。
- ・親子で自由に遊べる広場があります。

就学前のこどもと保護者の方向け



こどもとどのように関わればいいのか？

A &lt;遊びや関わり方のポイント&gt;

- ・こどもが何に関心があるか観察する
- ・笑顔で視線を合わせる
- ・こどもの気持ちを言葉にする
- ・こどもが興味を持っている遊びで遊ぶ
- ・親子で一緒に楽しむ



月齢別の具体的な遊びや関わり方を紹介(市ホームページ)

## &lt;こども広場(WACCU TOYOOKA内)&gt;

- ・天候を気にせず遊べる屋内型の遊び場
- ・乳幼児から小学生までが遊べる遊具が充実しています。

こども広場  
公式ウェブサイト

## &lt;子育てサークル、公園などの遊び場&gt;

子育て支援ガイドブック  
(市ホームページ)

- ・地域の子育てサークルの情報  
【子育てサークル(PDF)】を参照
- ・公園などの遊び場の情報  
【子どもの遊び場(PDF)】を参照

子育て中の方で、具体的な遊びや関わり方が知りたい方は、アイティ4階にある「子育てなんでも相談室」に来てね！

